



感恩母親	p. 3
今生與永世的旅程	p. 4
分別為聖(二) - 安息日(下)	p. 5
為何這個世界有那麼多的苦難?(二)	p. 6
如何滿足 Z 世代對耶穌的渴望	p.10
殘缺，另類之美	p.11



媽媽得享從祢而來的真平安

作者: 敬紅
撰文: 基絲蒂

親愛的媽媽已離開我三年了，回想過去是無比的感恩。

媽媽生於雲南普洱市一個茶商世家，家境優渥，自幼接受正規教育，經常陪伴父親出外應酬，因此知書識禮，見識廣博。她年青時欲承父志遠赴父親的母校日本早稻田大學留學，然後回國報效國家。可惜當時發生盧溝橋事變，中日全面開戰，媽媽升學之路被逼中斷，只能跟隨家人走難，她抗日期間執起教鞭、積極參與抗日宣傳；國共內

戰時隨夫參與革命；中華人民共和國成立後，家庭不幸遭逢巨變，媽媽被逼以柔弱女子之身肩負起家庭重擔，忍痛將四子托於娘家，孤身到昆明從事建築測量和縫紉繡花，憑她的堅毅立足職場，數年後幸得國外的叔叔幫助，一家能在昆明團聚，我就在家庭最幸福的日子中出生。可惜好景不常，文革開始了，生活異常艱難，媽媽再一次以無比堅強的意志帶領一家渡過困苦。及後迎來改革開放，日子慢慢好起來。媽媽當時的心願是向政府申請，帶我赴港與爺爺嫲嫲團聚，苦等了數年仍未有回音。話說有一個晚

上，我夢見在綠色的山丘上有一棵很壯大的粉紅色花樹，那裏的環境很美、很舒服，是令我一世難忘的夢境，我醒來後告訴哥哥，哥哥認定這是吉兆。怎料幾天後，真的收到獲批通知，於是在1979年，媽媽以知天命之齡帶我到香港定居。從那年開始，媽媽一直與我形影不離，到我出嫁仍然與我和我丈夫同住，及後我一家移民加拿大，媽媽也在我身旁，我們的感情十分深厚，我自覺生命中不能失去媽媽，她對我來說實在太重要了。

媽媽是無神論者，從來不拜神，深信凡…… (文轉第2頁)





開來

繼往

教會進入社區的經驗分享

講員: 彭偉賢牧師 DIS; PhD(ABD); ThD

多倫多短宣中心異象分享會

第一場

05 | 25 | SAT
證道浸信會美麗徑堂
2-4pm

133 Old Kennedy Rd
Markham, ON L3R 0L5

第二場

06 | 08 | SAT
美城華人浸信會
2-4pm

5220 Creekbank Rd
Mississauga, ON L4W 1X1

會後均有精美下午茶點
並設數個工作坊作進一步講解



SCAN ME!

報名可掃描以上QR Code;
或訪問網頁: www.torontostm.com
或致電: 416-291-0200



……(文接第1頁)

事靠自己。而在港生活的爺爺嫲嫲、叔叔嬸嬸是基督徒。回想我們在家鄉時，叔叔每年也會寄聖誕卡給我，從漂亮的卡中得知西方有位神，加上當時改革開放後，我有機會欣賞到仙樂飄飄處處聞和巴黎聖母院等西方電影，學到可以向神祈禱，於是我便整整一個月在花園暗暗地祈禱，求這位西方的神保佑我可以到香港生活，如願的話，我承諾受洗跟隨這位西方的神。其實當時我對神、耶穌、祈禱、十字架等概念只是一知半解，身邊根本無人可問，我只能放在心上。記得初到香港時，我特意買了一條金十字架頸鏈，每天戴著就當作是我對西方的神守承諾。

1990年，叔叔嬸嬸從加拿大回港探親，媽媽得知他們已為自己買好墓地，並燒好盜相。她心中就已經默默記下，當有機會回國探親時，也要跟他們一樣先為自己買下墓地。有一次，媽媽淡淡地說：「我將來的喪禮想用基督教儀式。」媽媽沒有信教，我覺得奇怪，問她為甚麼有這想法，媽媽對我說：「我出席過的基督教喪禮會唱詩歌和擺放鮮花，整個儀式都讓我感到很平安、很舒服。相反，在我出席親友傳統的喪禮時常常感到不安，尤其打齋超渡的聲音很恐怖。」我知道信佛的哥哥曾經送佛珠和佛經給爸爸媽媽，鼓勵他們每天念，希望可消除他們的不安，但據我所知，他們只一直將之放在抽屜裡。

2009年1月，在爸爸徘徊昏睡及彌留狀態之時，我大兒子邀請教會牧師到醫院向他傳福音，雖然當時爸爸的身體狀況不佳，但他仍有能力清楚表示接受耶穌基督為救主，於是牧師便為爸爸施洗。怎料，媽媽當時很著急地請牧師也為她施洗，我相信當時媽媽記掛的是基督教喪禮。牧師說不用急，邀請媽媽先參加教會的福音性查經班，多了解基督教信仰內容才作決定。就這樣，在爸爸離世後幾個月，我陪伴媽媽去教會，開始了穩定的查經生活，當中確實明白了很多道理，知道耶穌是神，我們得救是因為耶穌為我們的罪釘死在十字架上，第三天復活，讓我們得著永生的盼望。媽媽慢慢認識到信耶穌不單是為著一個喪禮儀式，真正的意義是信耶穌能得著救恩和盼望，人得到釋放和平安，不用害怕死亡。而我一直陪伴媽媽查經，也清楚認識了甚麼是信耶穌，於是在爸爸離世同年的12月，我和媽媽決定一同受洗歸入基督。當我將這消息告訴我如此說：「你終於守承諾了，其實你早就應該洗禮，你應承過耶穌呢！」我真的如夢初醒，沒想過天父是透過信佛的哥哥來提醒我。媽媽信耶穌後，很喜歡查考聖經，雖然她已經80歲，行動不太方便，但她渴求真理的心有增無減，所以無論打風下雨，媽媽和我都從不間斷，每逢星期四便返教會查經。直至媽媽90歲左右，因體力不足，難以再穩定返教會，但她仍然在

精神抖擻時坐起來抄寫聖經，從未停止追求真理。

這十多年的教會生活，不但改變了媽媽，其實也大大改變了我。我自小是一個膽小鬼，兒時聽得太多鬼鬼怪怪的故事，令我甚麼也害怕，怕黑夜、怕落單、最怕見鬼，對死亡充滿恐懼。加上，當時我將快高中畢業，我很害怕要離開父母下放農村，擔心要獨自面對艱苦的生活，晚上常常發噩夢，弄得我連入睡也害怕，感恩最後順利到香港生活。雖然如此，但我在成長過程中仍然沒有安全感，對人處處提防，難以信任人，因此與人相處時，我常有保留，不願交心。在福音性查經班時，當我知道信耶穌後會上天堂，不會下地獄，我當時真的開心得心花怒放，因我不再害怕死亡，我知道死後去天堂，可與信主的父母重聚，天父又永遠與我同在，我覺得充滿盼望，令我更有動力去查考聖經。可是，我還是怕鬼，然而，神藉著一次趕鬼的經歷，讓我深刻感受到祂的大能，原來只要奉耶穌基督的名驅趕，不用做甚麼儀式，魔鬼立即害怕得雞飛狗跳，完全不是我兒時想像鬼有多厲害的恐怖情境，神真是至高至大的，有神的保守看顧，我還有甚麼需要害怕呢！另一方面，在逢星期二的「天南地北」小組中，我常常聽到牧師和弟兄姊妹們真誠的分享，家事、國事、天下事，無所不談，甚至連自己犯罪的醜事也願意一一公開，為的是榮耀神的大能，見證神恩的寶貴。我慢慢拆掉心牆，

開始對人開放，願意將內心的感受與人分享，整個人放鬆了，全人得著真正的釋放。身邊的朋友說我去教會之後，人也漂亮了，我相信這漂亮是來自我心境的改變，因深信我已得著永生的盼望，我不再害怕死亡，我和媽媽一樣得享從耶穌而來的真平安，感謝主的拯救。

2021年的一個晚上，已96歲高齡的媽媽無緣無故問我害不害怕，我問她怕甚麼，她說在半夜會看見離世的親人，自覺時日不多了，所以她立刻呼喚我陪伴在側，我即時做的是堅定媽媽的信心，讓她知道耶穌必定看顧。我告訴她：「我不害怕，因為有耶穌，人的生命雖然結束，但這是重生的開始。我很放心耶穌會接我們去一個美好的地方——天堂。你有沒有信心上天堂？」媽媽堅定地說：「我有信心」，之後就安然入睡了，感恩耶穌賜媽媽內心有真正的平安。可是翌日媽媽沒有如常起床，我立刻召救護車送她去醫院，媽媽一直處於昏迷狀態，但是對我們的說話仍有反應。當時是疫情高峰期，我們只能在醫院外面探望她。及後她轉到九龍醫院，每次也只能一個人進入病房探望她。有一次，在護士口中得知她做物理治療時很緊張，手腳都很繃緊，當時我腦海中浮現出一首詩歌《耶穌必看顧你》，於是我用手機播放給媽媽聽，她即時放鬆了很多，手腳也變回柔軟，順利完成物理治療。

大兒子常在禱告中告訴天父，婆婆怕黑，如果可以，求天父白天接走婆婆。我也祈禱求天父給我機會送媽媽最後一程。神是信實的，祂應允了我們的禱告，在2021年8月11日下午三點，和煦的陽光輕照在媽媽身上，在柔和的詩歌和我們一眾

親人的陪伴下，媽媽安詳地離開，息了地上的勞苦。我們內心都很平安，因為我們知道媽媽去了一個更好的地方，沒有眼淚、沒有病痛。我們只是暫別，將來會在天家重聚。一個月後便舉行媽媽早已準備好的安息禮，在她知道自己時日不多時，便積極籌備自己的安息禮，她挑選了自己最喜歡的衣服和其他一切，一絲不苟，因她從來都是一個有要求的人。我還記得安息禮的禮儀師為媽媽化妝和更衣後告訴我：「你媽媽走時一定是很放鬆、很安詳，我怎會知呢？很多人走時都會緊張和害怕，面容多會繃緊，化妝也不容易。而你媽媽面容放鬆得連副假牙也能輕鬆放上去呢！」我回應禮儀師：「因為我媽媽是信耶穌的，不害怕死亡，當然放鬆啦！」這真是一個美好的見證。而我也因為知道將來在天家能與父母重聚，耶穌給我這屬天的盼望，讓我不再害怕分離。如未信耶穌，我是不可能接受父母離世的，我一定會情緒崩潰。感謝主，媽媽和我得享從耶穌而來的真平安！

回想我們無論如何愛父母，如何孝順、如何體貼照顧他們，但在人生最後階段，他們還是要獨自面對死亡。如果沒有神，我們看到親人只覺痛苦，只有無奈和無助，惟有認識神才有真正的出路和平安。因為耶穌說：「我就是道路、真理、生命。」父母信主是天父給我最好的禮物。死亡只是新生命的開始，就好像蝴蝶破繭而出。陪父母走完他們的人生旅程，見到天父的信實和應許，在我們的人生旅程中更增添了信心，體會到無論遇到甚麼困難，天父也會賜我力量去面對，只要信靠主定能走下去。

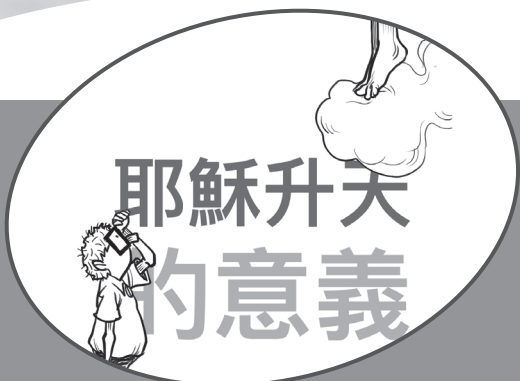
感恩「母親」!

【福音藝文】· 何匡一 ·

敬 虔事主滿心房，
 祝 福身教長流芳；
 母 愛皓皓如明月，
 親 情暖暖若朝陽！
 佳 人良行光輝照，
 節 義高風傲碧蒼；
 快 活後代蒙恩惠，
 樂 傳佳音到萬方！

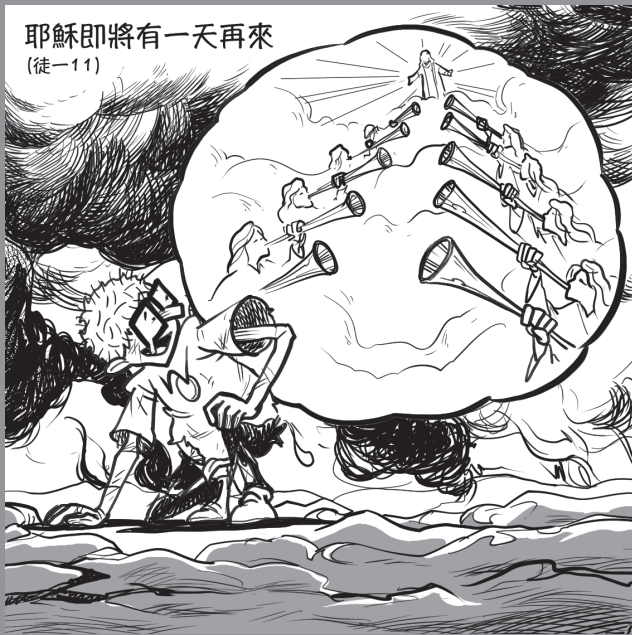
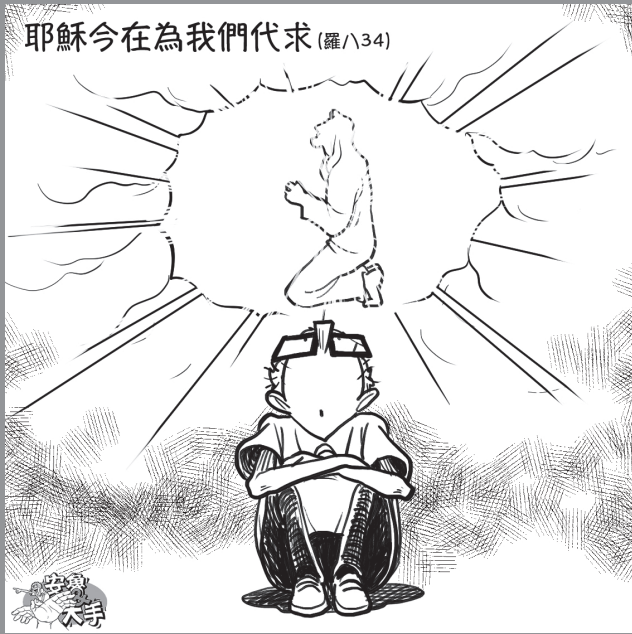
宇宙的主、萬物的王、慈愛的天父，多謝你愛我們，更感恩你賜給我們母親！
 她生我們、育我們，輔我們、導我們，
 慰我們、愛我們；
 她印記了你的形象、滿載了你的仁愛，
 學習了你的溫柔、效法了你的無私；
 見證了你的信實、展示了你的恩慈，
 實踐了你的謙卑、延伸了你的應許。
 她忘我的付出、奉獻的精神，
 犧牲的態度、捨己的心志，
 生命的體驗、敬虔的示範，
 讓我們體會到你的愛是何等偉大、
 何其難測！

願你祝福、眷顧天下所有母親，
 賜她們智慧、加她們能力，
 堅立其心志、賜給其平安；
 撫慰其勞苦、記念其付出，
 引導她們的前路、悅納她們的禱告，
 保守她們手所作的一切；
 讓她們活出主耶穌的樣式，口出恩言、
 手施慈愛；
 使用她們成為眾人的祝福、兒女的榜樣、
 後代的模楷、丈夫的賢助，一起建立基督化的家庭，以榮耀祢的聖名！
 衷心感恩你賜給我們「媽媽」— 你的化身！
 同心合意感恩禱告奉主耶穌基督的名，
 阿們！



【蔡牧師卡通】

• Andrew Chai •

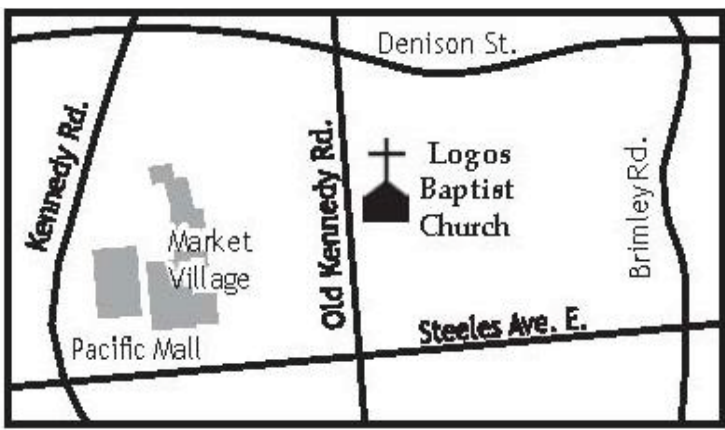


Facebook: Andrew Chai
IG: andrewchai0130



證道浸信會 (美麗徑堂)
Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Road, Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.org
主日崇拜 : 9:00AM (國語); 11:00AM (粵語); 11:00AM (英語)
主日學 : 9:15AM (粵語); 9:30AM (英語); 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)
主任牧師 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 / 譚家麟牧師 / 胡廣綸牧師 / 何立欣傳道
英語事工 : Rev. Scott Bissell / 潘永恩傳道
國語事工 : 趙舜民牧師 / 潘榆玲傳道 / 楊帆傳道
新生代事工 : 馬天佐牧師 / 黃千信牧師 / 吳麗蘭傳道
創會顧問牧師 : 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話 : (416)222-0981 Email : office@nymac.ca

顧問牧師 : 嚴建平博士 Dr. Dennis Ngien
中文傳道 : 鄭有恩傳道
英文傳道 : Pastor Bronco Lam

英語崇拜 : 主日上午 9:30
國語崇拜 : 主日上午 11:15
兒童崇拜 : 主日上午 11:15

福音真理班 : 主日上午 9:30
成人主日學 : 主日上午 9:30

誠聘 主任牧師

履歷請電郵 : searchcommittee@nymac.ca
教會網站 : https://nymac.ca

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師

申請詳情請參考教會網頁
https://www.mgc.ca/mgc-cantonese/hiring/

卡城華人宣道會城西堂

誠聘 國語事工助理牧師

詳情請聯絡聘牧委員會 : office@wccac.net

職位簡介請參閱教會網頁 :

https://www.wccac.net/x/about/hiring/

【人生天地線】 • 田森傑 •

今生與永世的旅程



我們的人生就如同客旅一樣，人人都帶著自己的行李前往不同的旅程，一個短暫的旅程結束之後，另一個旅程又再開始，直到走完在世上最後的一個旅程，我們就要從今生的旅程進入永世的旅程了！人生旅程的長短在於各人的健康、經濟、工作與不同的生活習慣。各人的旅途是愉快，還是痛苦，則在於同行的伴侶、旅行團的團員們與導遊如何，當團員出現問題時，必將延誤我們旅遊的行程。因此，我們人生所交往的朋友們、家人與婚姻的伴侶也同樣影響著我們各人一生的命運！

在旅程中，除了與我們同行的人以外，能否擁有一個專業友好的導遊更能決定我們旅遊的行程是否平安愉快。一位專業的導遊知道我們在每一個行程裏所將遊歷的景點，並會帶領團員們體驗新的事物，學習新的知識，又隨時能夠解答與解決各種問題，確保整個旅途平安順利，使團員們留下美好的回憶！

在我們的人生中，是否也有一位生命的導遊引導著我們一生的歷程呢？當我們年幼的時候，有父母、長輩與老師們的引導，成年以後，各人自行

已路。有人會去尋找師傅、神父、牧師、大師等信仰的導師，或是跟隨一些著名的「生活教練」或「網紅名家」，但是大多數人都會憑著自己的經驗與判斷來選擇自己一生的道路。當我們走完今生的旅程時，就要進入永世的旅程了，面臨永恆的未來，誰是我們靈魂進入靈界的導遊呢？宇宙浩瀚無邊，靈界無窮無盡，在人世間，到底有誰去過靈界之後返回人間，又能夠帶領我們進入那未知的永恆世界呢？

正如一位好的導遊需要經過培訓，考取執照，並且有多年帶團的經驗，而最重要的是親自去過所有的景點，又能夠為旅客們取得所需用的通行證，安排最好的交通工具。同樣地，靈界的導遊也必須去過靈界所有的景點，擁有一切通行權。但是在人類歷史中，有誰具備了這樣的資格呢？在歷世歷代以來，雖然已經有無數通靈的法師與靈媒，但是又有誰能夠從靈界返回這世界而永遠不死的呢？事實上，除了一位從死裡復活的耶穌基督以外，再也沒有任何活人可以從靈界帶著權柄回來，成為人類靈魂的導遊！然而，耶穌基督原本就是從靈界降世為

人的真神，祂為了世人能夠獲得靈界的通行權，親自承擔全人類的過犯，被人釘死在十字架上，第三日又從死裡復活，在祂升天之前曾向世人宣告說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。」（馬太福音 28:18）當祂看見門徒懼怕死亡的時候，祂就安慰他們說：「你們心裏不要憂愁；你們信神，也當信我。在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在那裏，叫你們也在那裏。」（約翰福音 14:1-3）

各位親愛的朋友們，人生在世的確如同一個旅程，您可以在沒有導遊的引導之下「自由行」，但是到了人生的盡頭時，您就不能夠在永世的旅程中隨意「自由行」了。因為每個人從這個世界進入靈界去，都必須要有「通行權」，就如同世上的「簽證」一樣，唯有當我們還活在世上的時候，就要向耶穌基督申請「天國的簽證」，請祂做您個人的導遊，祂就必能夠帶領您在靈界中遊歷美麗的景點！如果您現今就向神承認您自己的過犯，相信耶穌為您的罪而死，又從死裡復活，接受祂進入您的心中，成為您在今生與永世的導遊，您今生必由現在開始經歷豐盛的人生，在永世裡更將經歷無法想像的美福。您現在是否願意立刻接受祂的救恩呢？您若願意的話，請向祂做以下的祈禱：「親愛的天父上帝，我感謝祢差派祢的獨生子耶穌基督降世為人，為我的罪而死，又在第三日從死裡復活，我現在打開心門接受耶穌基督成為我的救主，做我今生與永世的導遊，引導我一生一世，直到永遠，阿們！」



證道浸信會美城堂
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

905-542-1522 www.lbcm.ca

國語崇拜: 9:00AM (主日學: 11:00AM)

粵語崇拜: 10:45AM (主日學: 9:00AM)

英語崇拜: 10:45AM (主日學: 9:00AM)

查經祈禱會: 逢星期三晚 7:30PM

主任牧師: 王志強牧師

中文事工: 王蔣志月傳道

英語事工: Rev. Daniel Soto

國語事工: 傅濤牧師

家庭事工: 鄺志恆傳道

宣教士(巴拿馬): 何建華牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人士參加

【雪說以色列】• 黃雪卿老師 •

分別為聖(三)

安息日(下)



現在並不是所有的猶太人都守安息日，但也不能說他們完全不遵守，只可以說在程度上有所不同。現在的正統派猶太人，仍然跟耶穌時代那些猶太人一樣的守著安息日，甚至有點過頭了。在生活細節上，仍然在研究是否有違安息日，例如：打開冰箱，裡面有一個小燈會自動亮，這樣安息日是否可以打開冰箱？為了解決這個問題，他們在安息日前，要做一個小動作，讓它在安息日打開門時不會亮；煮好的開水，放在保暖板上，水仍然撲撲地響，這也是違安息日。

但是一些世俗化的猶太人，會在安息日開車，

帶一家人去旅行。在安息日，一般都不會打電話給朋友，有什麼事情都是星期天再說。我有一位香港的朋友，在四十多年前嫁給猶太人，她丈夫雖不是正統派的猶太人，但安息日也是什麼都不做，他也勸太太不要收拾，等安息日過後才做。

回到聖經，主耶穌在耶路撒冷行的奇蹟不多，就只有兩個：在西羅亞池醫治生來瞎眼的瞎子和在畢士大池治好病了三十八年的癱子。為什麼主耶穌要在安息日醫治那兩位不是危殆的病人呢？祂大可在安息日過後才醫治他們！這樣才不會給法利賽人有把柄。主耶穌主要的

目的是教導當時的權威，祂要告訴那些死守律法的猶太人和領袖，「人子」才是安息日的主。在馬可福音二章27-28節：「又對他們說：『安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。所以，人子也是安息日的主。』」神設立安息日，是給我們享受，我們才是安息日的主人，不要成為安息日的奴隸，將守安息日成為我們的負擔。

我在以色列住了那麼久，最欣賞的當地文化就是安息日。在那一天，是一家人聚在一起的時分，試想想現今的社會，一家人吃飯是怎麼吃飯？各有各忙，小孩子玩遊戲機、

青年人在聊天群發信息、爸爸在電話裡談生意、媽媽忙著做飯，吃完之後，就是各散東西。但是在以色列的安息日，猶太人什麼都不可以做，電話、電腦和電視都要關掉，連媽媽做菜和清潔也不能做，這樣會是怎樣的情景？他們可以做什麼？唯一可做的就是聊天、到外面散步、去會堂聚會等家庭活動，不能走得太遠。安息日有規定的里數，不然睡個午覺，讓身體有足夠的休息，每星期都是如此，家人之間的關係又怎會不好？

大約在1998年，我們剛剛來以色列不久，在以色列打工的中國人很辛苦，很多都是借高利貸來支付勞務費，為了買一個出國的機會。他們花了兩年時間才付清高利貸，然後餘下的三年就是屬於自己的。有一位教會弟兄告訴我他朋友的故事，他非常勤勞，除了在公司上班，下班還去一個排工場，當地人需要一些清潔、裝修、剪草等工人，他們都會去排工場去找合適的工人。工人做了第一次，如果做得好，以色列人會把他介紹給其他人，他以後就不用去排工了。這朋友下班就去當地人的

家裏工作，到半夜才回宿舍。然後早上四五點起床，預備當天的食物，之後去上班，連安息日也去工作，這樣五年來賺了不少錢，衣錦還鄉，但是當他到達北京飛機場，一下機就昏過去，還未到家門，就死在醫院裡。

人生真是唏噓！使我想起聖經一段經文：「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」（馬太福音16:26）神設立安息日，是為了我們的好處，也有醫學證明，一個人工作六天休息一天，對我們身體是有幫助的，神也是工作六天，第七天休息。現在我們以為自己比神還厲害，一星期工作七天，完全不顧自己的健康。現在新冠疫情發生，將所有事情停下來，警告世人，讓我們好好休息，也讓這個地球休息，人不斷破壞大自然環境，也不斷傷害自己，為了賺錢，連自己的生命也不顧。有人這樣說，五十歲以前不斷賺錢，是為了支付五十歲後的醫療費。朋友，好好享受神給我們的安息日，也好好恢復與家人的關係，還有與神之間的關係。

你認識主人是誰嗎？

POND 有好答案



你住在地球上，每天享用著陽光，空氣，水，食物，但竟不知造物主是誰？（正如）：你進入間房屋，隨便又喝又吃，你卻不認識這房屋的主人，這是不合情理的。

神在聖經告訴我們：

祂（耶穌）在世界、世界也是藉著祂造的、世界卻不認識祂、祂到自己的地方來、自己的人倒不接待祂。

（約翰福音1章10-11節）

誰是造物主？

遠在天邊、近在眼前、就是聖誕紀念的耶穌。

北約華人浸信會

North York (Chinese) Baptist Church

誠聘 國語堂牧者 (2年合同)

詳情可聯絡聘牧委員會：mpsc2022@nycbc.ca

職位簡介請往北約華人浸信會網頁：

<https://www.nycbc.ca>

【老城散記】·鄭媛元·

學習「安息」

初到以色列的時候，需要找房子，辦理各樣的手續，常常困擾我的，就是每到禮拜五的下午，基本就沒有人工作了，開始準備進入安息日，商鋪關門，交通停頓。看著空空的街道，各處都是緊鎖的，想著沒有辦完的事情、沒有準備好食物，常常會心生怨氣，甚至對安息日發怨言，竟忘記了「安息日」是神為人所定的聖日，而安息日真正的意義正在於「你們要休息，要知道我是神！」（詩篇46:10a）。基督徒都很熟悉「安息日」，因為耶和華神在創世之初，六日之內造天、地、海，和

其中的萬物，將第七日定為「聖日」，並賜福這日，「因為在這日，神歇了祂一切創造的工，就安息了。」（創2:3b）。所以「安息日」是神的「聖日」。「安息日」也是神為祂的百姓所定的聖日。「當記念安息日，守為聖日」（出埃及記20:8）成為摩西「十誡」中的第四條誡命，神親自用指頭寫在石版上（出埃及記31:18b；申命記9:9-11），吩咐「故此，以色列人要世世代代守安息日為永遠的約。這是我與以色列人永遠的證據。」（出埃及記31:16-17a）。世世代代，永永遠遠。神是不

改變的。沒有來到以色列前，我也會常常簡單地把猶太人守安息日和節期當成拘泥律法。其實回想一下，從北國以色列被擄於亞述、南國猶大被擄於巴比倫開始，兩千年間他們在天下萬國間被拋來拋去，遵守「世世代代守安息日」這一誡命談何容易。猶太人是深知祖國歷史的民族，知道守安息日是他們和神之間「永遠的約」和「永遠的證據」，為要「使你們知道我——耶和華是叫你們成為聖的」（出埃及記31:13b）。與其他國家或民族的節日本質上的差異，就是猶太人的「安息日」與神的創造（出埃及記20:10-11）、和神的救贖（申命記5:12-15）是分不開的，與整個民族的歷史經歷也是緊密關聯的。猶太思想家阿哈德·哈阿姆（Ahad Ha'am）說過一句話：「與其說猶太人維持了安息日，不如說安息日維持了猶太人。」（More than the Jewish People have kept Shabbat, Shabbat has kept the Jews.）

神定立安息日為聖日，是要人「進入安息」（希伯來書4:10），享受祂的創造和祂的救贖；我們在基督耶穌裡被救贖成為「新造」的人（哥林多後書5:17），並得着了「另有一安息日的安息」（希伯來書4:9），但我們真的明白這「安息」進入安的「息」了嗎？省察自己，重新再思考「安息日」的意義，希伯來書的作者說，「不能進入安息是因為不信的緣故」（希伯來書3:19），所以「我們務必竭力進

入那安息」（希伯來書4:11），享受在主裏真正的安息。在耶路撒冷，我遇見一位從美國來的韓國姊妹，今年已經八十多歲了，身體非常健朗，這次已經是她第十一次來以色列了。她說自己其實最想去中國服事，但從2015年開始，聖靈就不斷地感動她來到以色列。她常常問神的一個問題就是：你為什麼要我來以色列？我在這裏能做什麼？直到有一天靈修的時候，聖靈回答了她的問題：你是回到了父親的家中，好好休息吧。「你要休息」！「進入安息」！神為祂所愛的人所預備的，常常是超乎所思、所想、所求的。慢慢地，我習慣了在禮拜四處理好該做的事，在禮拜五的晚上，去到教會中敬拜。路上常常遇見許多傳統猶太人，一家一家地走著去會堂敬拜，述說神的創造，神的救贖。習慣了在禮拜六，安靜在主裏面，在「休息」中去認識神，體會「得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩」（以賽亞書30:15）。這時，倒真是要感謝商鋪關門、交通停頓了。相信並操練「安息」吧，因為其中有神的賜福：「你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。」（以賽亞書58:13-14）。進入安息，是因為我們知道並相信，祂是神！



多倫多短宣中心 誠聘 Recruitment

機構福音同工（部份時間或全職）

職位要求：

1. 認同與支持多倫多短宣中心的信仰宣言
2. 熱愛佈道，有上進心，並富有團隊精神
3. 願意主動和積極參予、學習、與組織信徒在不同社區作教會福音工作
4. 對年青人與大學生群體信主甚有負擔
5. 能中文打字、熟悉電腦操作及網絡各媒體
6. 兼中心總務管理
7. 未有任何神學學位者，願意在工餘時間進修相關的神學學位課程

申請資格：

1. 教牧推薦信一封
2. 具備大學學位、副學士學位，或神學學士學位或以上

有負擔的基督徒

請提交個人履歷和推薦信，請電郵致

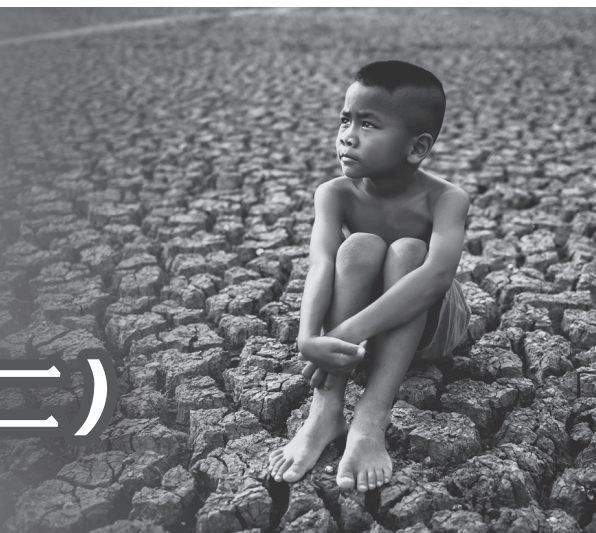
info@torontostm.com

或致電到多倫多短宣中心查詢

416-291-0200

【問得好】 · 洪順強牧師 ·

為何這個世界有那麼多的苦難？(二)



有關苦難的來源，上期文章我們探討過是由於有魔鬼撒旦的工作，尤其是在世界末日之前，聖經告訴我們「地與海有禍了！因為魔鬼知道自己的時候不多，就氣忿忿地下到你們那裡去了。」（啟示錄12:12）除了魔鬼能使人陷在苦難中之外，聖經記載，人本身也要為苦難的出現負上責任。

苦難、死亡從始祖開始

聖經創世記第三章時記載了人類有苦難，原因在哪裡？一方面是由於魔鬼的引誘，但另一方面是因為人類始祖的犯罪，他們吃了上帝吩咐人不可吃的禁果。那麼是上帝的問題嗎？當然不是。上帝所造的一切都是完美的，包括那棵分別善惡樹及其果子，那樹的作用是在提醒人要聽從上帝的話，人不要離開上帝而自作主張去分別善惡。上帝是生命的源頭，人離開了祂就會死。聖經說：「耶和華上帝吩咐他（始祖）說：『園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！』」（創世記2:16-17）但是，始祖明知故犯，他們悖逆上帝不聽上帝的話，於是苦難及死亡就臨到人。聖經說：「罪的工價乃是死」（羅馬書3:23），又說：「這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的；於是死就臨到眾人」（羅馬書5:12）

後人犯罪延續苦難

始祖帶頭犯罪後，人類的子孫也繼續犯罪。創世記第四章記載了人類第一宗謀殺案，就是該隱把他的弟弟約伯殺了。原因是在獻供物的事，上帝看中該隱和他的供物，該隱於是大大發怒，後來更把約伯殺了。在殺人之前，上帝曾提醒該隱說：「你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（創世記4:7）

但該隱沒有好好檢討自己，反而懷怒在心及至殺人。今天人很多苦難不就是因为於人不合理發怒的行為所引致的嗎？人不論甚麼年紀，一時的怒氣就可以殺人。記得多年前在美國馬薩諸塞州，一個陪審團控告一名九十八歲老婦焗死老人院內一名百歲室友。受害者的兒子曾向老人院投訴，殺人者曾投訴太多人來探訪其母的。並對其母親作出「威脅」及「騷擾」言論，兒子要求院方把母親分開住，但院方向他保證，兩位老人家相處融洽，想不到後來竟發生這宗殺人案。

人越多犯罪相對越多、苦難也越發增多

聖經指出世人都犯了罪，故此人越多，所犯的罪相對來說也越多，怪不得世界苦難也越多。馬太福音24:12指出末世時「不法的事增多」，而提摩太後書3:1-5提醒人說：「你該知道，末世必

有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、誇讒、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情凶暴、不愛良善、賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛上帝、有敬虔的外貌、卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。」無論在人看來是小的罪與大的罪，結果所帶來的都是苦難。

人自食其果

聖經說：「人種的是甚麼，收的也是甚麼。」（加拉太書6:7）上帝創造了天地及人類後，祂賜福給人也對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」（創世記1:28）人受託要好好治理及管理海空陸，但今天，人卻沒有做好，使這個地球嚴重地被各樣東西污染；地有地的污染、海有海的污染、天空有天空的污染，地球已經很嚴重地被破壞。全球著名的科學家司史蒂芬·霍金曾說：「人類如果想一直延續下去，就必須移民火星或其他的星球，而地球遲早會滅亡。人類基因中帶自私、貪婪的遺傳密碼，人類對於地球的掠奪日盛，地球資源正在一點點耗盡」。全世界觸目的冰川正由於全球暖化而加速融化，數以百萬人將面臨著洪水、乾旱以及水資源

減少的威脅。然而，人類繼續大量燃燒化石燃料排放大量二氧化碳、濫伐森林樹木、浪費及污染大自然的資源等，正說明人的失責，結果造成大自然生態系統被破壞，人自食其果。主耶穌預言世界末日之前，「民要攻打民，國要攻打國；地要大大震動，多處必有饑荒、瘟疫」（路加福音21:10-11）這些情況，全是人要承擔的責任。

面對苦難仍有平安

人的罪惡過犯的確帶來無數的苦難，即使你沒有直接參與破壞大自然的行動，但也可能受牽連在其中受苦甚至受害，例如很多人患上癌症是由於吸入別人的二手煙所至；又例如很多的戰爭使無辜的人傷亡等。那麼有甚麼解決方法呢？主耶穌告訴我們這個世界正走向滅亡，是無藥可救的。但這並不是說人就可以繼續放縱去行惡或去破壞這個地球，我們仍要繼續行善及愛護大自然。然而主耶穌更關心的是人有沒有內心的平安及盼望，祂對門徒說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14:27）祂又說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16:33）

人是不能避免要面對苦難的，主耶穌卻提醒我們，世人不能帶給人真正的平安，但祂能夠！祂已經勝了世界！祂被人誣告受害，甚至被釘十字架，但祂在苦難中仍有平安；祂勝過了仇敵，甚至為釘祂十字架的人代禱，祂勇敢地面對死亡。主耶穌告訴我們這個世界會被毀，但祂為我們預備天家。祂死後第三天復活證明祂勝過了罪惡與死亡，祂的復活說明祂能夠為我們預備天家，這是人的盼望！

聖經說：「天地都要滅沒，你（主）卻要長存。天地都要像衣服漸漸舊了；你要將天地捲起來，像一件外衣，天地就都改變了。」（希伯來書1:11-12）霍金說人類要移民火星或其他的星球才有盼望，然而談何容易；何況到現在仍未找到一個適合人類居住的星球。但主耶穌做得到，祂是世人的救主；祂使信靠祂的人立刻可以得到平安，只要我們到祂的跟前來認罪悔改；接受祂為你個人的救主，為人生的主，祂會賜下平安及帶領我們經過苦難。

親愛的朋友，請問你已經接受了耶穌基督成為你的救主嗎？（如你願意的話，你可以按照《真理報》上的信耶穌禱文來祈禱；並且跟你的基督徒朋友參加教會，認識真理去跟隨主。願主賜福給你！）

日本樂散步

• CHION •



守食福，需努力

愛 嘗試新產品的我，身在擁有千萬小品牌、小製造商的日本，由牛奶、麵包、士多啤梨、味噌、米、和菓子至拉麵等，我盡量不吃重複牌子的商品，每次都以試新口味為購買目的。所以一直未能體會友人的下午茶，必吃某百年老店的豆沙包，也不太理解為什麼那老舖一成不變地守著秘製傳統口味。

直到收到朋友給我的香港手信—老婆餅，我一口咬下去，咦！味蕾告知它與我的童年回憶有點不同，意外地竟有些失落感，後來才發現這老婆餅是健康的新口味。一剎那我恍然大悟——日本老店

堅持百分百傳統之味，十分努力延續「不變」，就是為讓客人能隨時嚐到愛心物的原汁原味，讓客人的食福能延續下去。

天災人禍頻頻的日本，要持守「不變」原來不是一件容易事，要付出很重的代價。暴風雨、地震會讓房子突然倒塌，把百年的味醬罐、漬物桶、釀醬油大木桶等毀壞，秘製醬汁流失；廚師年老退休、離世，小店則後繼無人，他獨有的製法及味道也隨之消失；不能隨時代變遷而修改食譜或烹調法，因為機械取代人手或使用省時省力的即用材料會改變原味，不能使用。所以今時今日大家還能嚐

到幾百年前的原味，是經過很多很多人努力持守的成果。

能看到晴空塔，隅田川沿岸駒形區有一間始於江戶時代的鰻魚老名店，現在客人所吃的燒魚醬是200年秘製的那一壺，經歷過百年前的東京大地震及空襲。七代店主的祖父母們逃生時，費力地用人力車拖著秘醬大壺逃生，比起其他財物，醬汁才是食家的家傳之寶，也是食客的口福之泉源。

二十多歲的二代目店主，在迫不得已下接管離世父親的昭和洋食店。年輕人很有經營天分，使用急凍食品加速烹煮時間，因食品價錢優惠而成功開

了四間分店。一號店失落的常連客(老顧客)總覺得漢堡排的味道有些不同，新店主才醒覺要尋回父親原創的漢堡排味道，棄用急凍材料，花功夫親手去把肉和調味料混合。但因大廚沒有留下漢堡排的分量比例，只能不斷以食客及自己的味蕾去摸索修調，齊齊把原味的老式漢堡排「復活」。檯面前，常連客懷念又開心地吃著那分量足、熱騰騰非常美味的鐵板餐；檯面後，新一代的大廚因人們能再嚐父親的滋味而高興，守護昔時之味現成了他經營的第一要素。

橫濱町中華(街邊中餐館)小食堂，由第三代

主廚守護著的便宜豆芽炒肉絲「生馬」醬油拉麵，擁有很多老中青常連客。二戰後，由父親帶著來就一直光顧了70多年的老伯，很感謝食堂的麵及湯沒有變過，吃著吃著熟悉的味道，總感到老爸還在旁同在那種安心。傳聞「生，馬」是廣東話，「生」是新鮮爽脆，「馬」是載著上面的意思。爭戰前後貧苦寒冷季節，打了芡的油炒菜肉載在熱湯麵上，讓附近碼頭的工人更飽腹、更暖胃，美食也淡化孩子們悲傷的童年陰影。小食堂一直按著老祖宗的秘製方法熬出豬骨湯底及製作細麵，沒有因物質豐富而棄用豆芽，讓

VISIT US TODAY!
11 LOCATIONS
Ramen made with heart
味千ラーメン

For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY
Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

AJISENRAMEN.CANADA AJISENRAMENCANADA WWW.AJISENRAMEN.CA



老顧客能隨時吃上令他們懷緬昔時獨有香噴噴的幸福味。

被米其林指南收錄的荻窪站前小小的和食餐廳，料理隨著四季而變化，但材料全部使用當季新鮮筍菜和魚類。初開店時，有一位住在附近對食物講究的名演員到訪，與店主就湯料進行了熱烈的討論，他覺得如果放多一些柴魚乾讓湯變得濃一點會更好味。店主就更認真地研究食客的提案，也積極地進深烹飪技術，最後得到國際美食家的肯定。再次光臨的名演員，對改良高湯做出香氣撲鼻的「季節のお椀」（時節湯料理：前菜，碗中放入筍菜再注入熱高湯，菜是副品，所以對湯汁的味及穩定性要求極高）讚不絕口，從此以後成了常連客，迷上這店持守的美食

理念——季節變化中基本鮮味不變。

味道的消失比延續來得輕易，一時不堅持，一日不努力，一代傳不下，食的福氣就永遠再不復存在。

人生的福氣也一樣，在尋到最好時就須堅持時刻追求：「唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」詩篇 1:2。延續福氣的方法在申命記 6 章 4-9 節，創造天地萬物的主耶和華吩咐以色列人，即包括你與我，想要世世代代得流奶與蜜這豐盛的人生福氣，就要盡心、盡性、盡力愛祂及殷勤教導兒女，並時時刻刻吟誦祂的話，記在心上、繫在手上、戴在額上、寫在房屋的門框上和城門上。全心信靠祂，就能在任何環境下，每時每秒都延續平安喜樂的福氣！



日本樂散步 • CHION •



chionslovestory.oyo.ca



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant, Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

陳國豪
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

[恩光影集] 溫暖的晨光

圖文：Eric Lau



烘紅的陽光，溫暖著冰封過後的湖水，地上的樹木再度萌芽生長，這是造物主的恩賜。古時候，以色列人走過紅海，神用火柱和雲柱引導他們，走過曠野沙漠地，又免受嚴寒和炎熱的災害。火柱和雲柱代表著神的同在，提醒以色列人神與他們同在，並且神的能力和信實將引導他們到達應許之地。

「日間，耶和華在雲柱中領他們的路；
夜間，在火柱中光照他們，
使他們日夜都可以行走。
日間雲柱，夜間火柱，
總不離開百姓的面前。」

出埃及記 13:21-22

【信仰專題】 • Patrick Miller, Kyle Richter •

如何滿足Z世代對耶穌的渴望



上帝的靈正在Z世代的心中運行。全國各地的大學事工和教會領袖都注意到，每周查經班和小組人數爆棚，這在以前根本不可能發生。不到一年時間，我們大學事工的每周聚會人數翻了一番。我們領受到聖靈正在引導這世代的年輕人，讓他們比前幾代人更加渴慕屬靈上的餵養。

因著年輕一代對上帝的渴望，我們調整了一貫的做法，好能更有果效地向Z世代宣講福音，並提供門訓。雖然這些努力不能完全解釋我們所看到的屬靈復興——畢竟，那是上帝的工作——但我們在此提出五種實踐方法，冀望可以幫助教會和大學事工接觸美國這些年輕人。

一、宣揚悔改和饒恕是一種生活方式

在這個用數碼科技打造出來的看似完美、實則虛假矯情的世界裡，Z世代渴望透明真誠。但是誠實會帶來風險：如果他們排擠我？如果他們不喜歡我？如果我過於剖白自己？那我該怎麼辦？福音正創造了一個讓我們真誠面對自己缺點、同時也可以互相接受不完美的環境，就像提摩太·凱勒在《婚姻的意義》裡所說的：「我們自身的罪惡和缺陷比我們願意承認的要多的多；但與此同時，我們在耶穌基督裡得到的愛和接納也比我們所希望的要多的多——這就是福音！」

這就是為什麼我們強調：悔改和饒恕不是一次性事件，而是一種生活方式。一方面，終生悔改的呼召提醒Z世代，他們並不完美，上帝邀請他們在

團體中誠實地懺悔；另一方面，上帝已徹底饒恕我們的罪，這個應許告訴我們：不管是怎樣的罪，都不會將我們與上帝或與人隔絕。

困擾Z世代的棘手問題很多：如性慾、性別認同和毒癮這些問題會讓人不斷處於羞恥和躲避的惡性循環中，無法找到出路。與其對這些問題避而不談，我們必須要肯定集體懺悔和赦免的益處，在成聖的道路上，這是不可缺少的一環。所以在我們傳遞的信息中，都一定要讓人感受到約翰說過的話：「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義」（約壹 1:9）。

二、強調歸屬感

Z世代厭倦了網絡個人主義的空虛和孤立，他們渴望成為整個社會的一部分。他們渴望的不僅僅是要有個人目標，亦需要一種植根於強烈歸屬感之上的集體目標。

大多數教會的問題不在於它們讓人有太多的歸屬感（例如，不適當地邀請非基督徒成為教會成員、接受聖禮或讓他們上講台來教導），而在於它們給人太少的歸屬感。通常，教會要求人先接受基督信仰，才能參加那些給人帶來歸屬感的各種活動，但這就給人帶來了障礙。此外，教會為培養歸屬感所提供的機會也實在太少，這就是為什麼我們教會籌劃了許多社交活動——退修會、郊遊——來促進人際關係，幫助與Z世代建立聯繫。出於同樣的考量，我們鼓勵事工

領袖和教會成員去結識新來教會的人，保證他們不會孤孤單單一個人坐在那裡。

在過去的一年裡，我們經常強調「你屬於這裡」這個信息：在講道時宣講，在小組裡傳揚。我們做成標語帶到校園裡去，當學生來參加聚會時，我們總會用這句話來鼓勵他們、提醒他們：他們所渴望加入的鴻圖偉業，和為世界做出貢獻的願望，只有在那公義、良善、真理和美好的君王裡才能找到！

我們看到，許多人歸信不是因為他們先相信福音，然後在我們的社區裡找到自己的位置；事實恰恰相反：他們先是在我們這裡找到歸屬感，然後通過觀察我們的生活，他們想知道福音是否真實，然後他們就開始探尋，直到找到真理的福音。

三、在教會和家裡都大行好客之道

光說不做可不行，教會必須要對Z世代表示極度的關注和熱情。對我們來說，這意味著從大學生第一次踏入教會那天直到他們離開為止，這期間我們都要特意、認真地關懷照顧他們。我們會滿臉帶笑地歡迎他們，我們會牢記他們的名字，我們會馬上把他們介紹給教會裡的其他人士。在他們離開之後，我們也會繼續保持聯繫。如果他們有一陣子沒來教會了，我們會告訴他們，我們很想念他們。我們訓練帶領者，讓他們邀請學生到自己家裡吃飯。

因為全球疫情的緣故，許多人都呆在家裡閉門不出。疫情過後，Z世代十分渴望能有人和他們

說說話。我們就像耶穌當年對待罪人、門徒和法利賽人那樣，祂經常和各樣的人一起吃飯，祂的事工有點像一個流動的宴席，祂打破文化常規——問問那個用自己眼淚為耶穌洗腳的女子吧——通過同桌吃飯，祂就能用行動傳達一個深刻的真理：上帝也要你坐到祂的桌旁來！

教會也需要鼓勵幫助年長一代的基督徒積極參與。Z世代的人不是只想來吃免費大餐，他們想找人生導師。年長一代的基督徒不單只是享受退休生活，他們應該利用自己空閒下來的時間，把福音的種子撒到下一代人的心田裡。教會可以鼓勵靈命成熟的成員，通過指導課程來帶領小組的年輕人。不止如此，主日禮拜後閒聊一會兒，一起喝杯咖啡或者共進午餐，這些不那麼正式的聚會也可以起到同樣的作用。

四、擁抱富有表達力和參與性的敬拜

我們希望大家謹慎行事。有一些人會說，某種特定風格的音樂、禮儀或燈光就是Z世代想要的。然而，Z世代是多樣化的：有些人喜歡低教會派（low churches 不重視禮儀傳統），有些人則喜歡高教會派（high churches 禮儀傳統接近羅馬天主教）；有些人會對乾冰和燈光嗤之以鼻，有些人則恰恰相反；有些人喜歡傳統樂器和歌唱，有些人則想要振耳欲聾的吉他和鼓聲。從我們的經驗看來，並沒有一個放之四海而皆準的Z世代敬拜標準。

不管是哪種風格的敬拜，我們都看到一個共同

點：Z世代不想在敬拜中袖手旁觀。他們想學讚美詩歌，大聲地唱出來；他們用身體來敬拜——無論是舉手禱告還是跪下讚美；他們想禱告，在心中、和會眾一起與神相遇；他們想表達他們學到的真理：耶穌是王；他們想要注意周圍的人，而不是獨自敬拜耶穌；他們向自己所屬的這群人歌唱，和他們一起歌唱。

每個教會有各自的傳統，你教會的敬拜儀式對一般的Z世代參加者來說可能顯得很呆板。無論是那種感覺像表演的「特別音樂」、靜止不動的身體，還是怯生生的歌唱——這些都在告訴Z世代：你可能並不真正相信自己所說的話。因此，不要把敬拜看作是一種被動消費的產品，敬拜應該是全會眾參與的集體行為。邀請教會裡的每個人都忘記自我，一起來敬拜神，讓Z世代對主的熱忱，鼓勵其他敬拜者的心，不管是比他們年輕還是年長的人。年長一輩和年輕一輩在敬拜中彼此鼓勵，這就是地方教會最理想的狀態。

好消息是，不管教會是哪種：嚴格遵循敬拜禮儀的，還是比較寬鬆的；不管是高派傳統還是低派傳統；不管是吉他或管風琴，我們都能做到這一點。但這往往意味著要挑戰年長的會眾，讓他們跳出自己的舒適圈，或者至少不反對那些更有表現力的敬拜。

五、讓所有信徒重新抬起自己的祭司職分

Z世代中不乏想要建設和帶領的年輕人。他們渴望成為有影響力的人，

原因有好有壞。往好處想，這並不是因為他們想成名，而是因為他們想影響自己的世界，他們想做一些有意義的事情。Z世代可能是重建制度的一代人，而不是對制度冷嘲熱諷或解構制度的那種人。他們希望參與積極的建設和更新，他們渴望肩負使命。

這就是為什麼我們不總是讓受薪員工來處理和決定所有事工。相反，我們邀請Z世代進入作戰室。我們挑戰他們，讓他們帶領同齡人，並在重要決策上徵求他們的意見。我們盡可能把事工的鑰匙交給他們，給他們自由，讓他們自己來駕馭事工。

當然，這也會導致一些意外和問題，但如果

我們真的相信彼得所寫的——我們是有君尊的祭司（彼前2:9；出19:6）——那麼就必須付諸行動。

以耶穌為中心

上述觀點並不是什麼全新洞見，每一點都植根於教會的古老傳統，所以我們不應該感到吃驚。蒙運動就像一顆核彈，將世界炸了個天翻地覆，Z世代仍然生活在啟蒙運動留下的放射性餘震中。這個經歷了轟炸的世界告訴人們：上帝要麼根本不存在，要麼就只是冷眼旁觀，只有靠自己才行得通。這種仇視生命的環境讓每個人（尤其是年輕人）都渴望屬靈上的活力。核彈之後的世界成了一片沙漠，它渴望再次變成一座花園。

四周都是教會的殘垣斷壁：他們可以看到曾經在這裡矗立著宏偉的教堂、廣袤的牧場、茂盛的樹木和肥沃的農田。他們感受到了某種不和諧——為什麼明明有更好的，而我卻要在商品數字化的末世中吃垃圾食品呢？

飢餓的人想要填飽肚子，所以飢餓指出了一個不可否認的事實：飢餓的人是可以被餵飽的。Z世代意識到，不管他們是否能找到合適的詞語來描述這種感受，但是他們生來就是要吃真正的食物，生活在真正的團體中，培養真正的美感，認識真正的靈，榮耀真正的上帝，永遠享受那真正的救主。

如果上面我講的這些讓你感覺回到了一種更古

老、更深刻、更真實的與神的關係中，那是因為事實如此。這是以耶穌為生命中心的回歸：耶穌聆聽我們的懺悔，寬恕了我們；祂拯救一群人，使他們與自己合一；祂值得我們大聲敬拜讚美；祂呼召我們去完成使命，並用恩典賦予我們力量。

聖靈在行動。我們禱告求神讓教會年長一輩看到神呼召他們放下自己的興趣愛好、財富和時間，來加入這場運動。

.....轉載自TGC福音聯盟 <https://tc.tgcchinese.org/>，譯：變奏曲；校：JFX。原文刊載於福音聯盟英文網站：Love Is the Greatest Apologetic。..... Patrick Miller（派崔

克·米勒）是穿越（The Crossing）教會的一名牧師。他在播客《真理超越部落》（Truth over Tribe）中提供文化評論和與領先的基督教思想家的訪談，並且與人合作了《真理超越部落：效忠於羔羊，而非驢子或大象》（Truth over Tribe: Pledging Allegiance to the Lamb, Not the Donkey or the Elephant）一書。他與艾米莉結婚並育有兩個孩子。

..... Kyle Richter（凱爾·里奇特），哲學博士，畢業於聖約神學院，是穿越（The Crossings）教會的牧師，也是穿越大學事工Veritas的共同負責人。他和妻子諾艾爾（Noelle）有三個孩子，住在密蘇裡州哥倫比亞市。

【新心】·黃建生牧師·

殘缺，另類之美

羅勃·虎克患有先天性心肌梗塞，身體欠佳，長期胃痛、頭昏、失眠、神經衰弱、鼻竇炎及氣喘。此外，他其貌不揚，大嘴、厚唇、高額、大下巴，還有一雙凸出的大牛眼，簡直奇醜無比！但他並沒有去演鐘樓怪人，反而以不屈不撓的勇氣與毅力艱苦奮鬥，最後成績卓著，發明了彈性定律、彈簧手錶、顯微鏡、真空抽氣機、水銀溫度計等，發現了細胞學，開創了人類科技發展的里程碑。

出生在牧師家庭的他，面對貧窮、殘缺與病痛時，曾經困惑：上帝為什麼要這樣對待我？但在環境的磨練中，在信仰的進深中，他並不被貧窮、醜陋、殘缺與病痛打倒，相反，他因此而擁有

更誠摯的信仰，擁有更健康的心靈，他因此竭力追求，盡量發揮上帝賦予他的才智。正如在他給牛頓的信上所說的：「發明的靈感，就像聖靈的氣息一樣，不知從哪裡來，也不知往哪裡去。有時，我會在千頭萬緒纏繞的心中，忽然幸運地看清了造物者的本意，所以我更該竭力去做……」他擁有一顆知足和感恩的心，他擁有屬靈的敏銳雙眼，他善於在千頭萬緒纏繞的心中，看清造物者的本意；善於在沒有任何外在優勢可言，凡事不順時，看到上帝的恩典；善於在殘缺中發現另類之美！

在上帝眼中，就外貌和物質條件而言，沒有殘缺。美也好，醜也好，窮也好，富也好，這些都不會影響一個人在祂眼中

的價值。在世人眼中的殘缺，在上帝的眼中，其實只是異於常人的特點，是一種另類之美！只要你努力於你現在所擁有的，上帝就會藉著你創造出無限的奇跡！在世人眼中苦難、醜陋、殘疾、憂愁、貧窮、一無所有等都是生命中的殘缺，會給人們帶來極大的傷痛、失望和沮喪。但真正認識耶穌的人可以活出全新的生活境界，如約伯一樣在橫禍飛來之際能讚美：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」（伯1:21）如哈巴谷先知在慘遭國難之際能歡欣：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕

了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量！又使我穩行在高處。」（哈3:17-19上）對於身處逆境的他們而言，本該憂愁，本該傷感，所有的旁觀者也認定他們一定會憂愁會傷感，而實際上，他們卻因為神的同在而充滿平安喜樂！他們身處貧窮之中，一無所有，所有的人也認定他們一定會沮喪、怨天尤人，可實際上，他們卻因為信仰而有屬天的富足。正如保羅所

說：「似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。」（林後6:10）

他們無論身處何境，都能應付自如，充滿生命活力，充滿平安喜樂。絕不向世俗讓步，絕不允許環境的牽制，絕不被輿論所左右，在基督裡時時向神忠心。如此，生命中的殘缺不但不會成為絆腳石，反而成為墊腳石，顯出另類之美——一種無法複製，也無法遮蓋的屬靈之美！

诚聘國語事工助理牧師

美城華人宣道會 MISSISSAUGA CHINESE ALLIANCE CHURCH

安省密市的美城華人宣道會(MCAC)成立於1989年，今有會眾超過500人，有三語(粵語、英語、國語)崇拜。現誠聘一位有經驗的國語事工助理牧師，來牧養會眾，使他們熱心愛神愛人、並廣傳福音。

资历需要：

- 3年北美牧會經驗，神學學士或以上學歷；
- 受聘時需已獲得加拿大宣道會的牧者認證；
- 具有較強的領導能力、謙卑、善於與人交往及在講道和牧養關顧上有恩賜；
- 國語流利，並具有良好的英語交流能力。

詳情請瀏覽MCAC網站：www.mcacchurch.ca
如有興趣者，請發应征信和簡歷：Randolph.lok@mcacchurch.ca

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
力士谷華人宣道會	陳若薇	實體：10a(國,英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110 x498	溫莎華人浸信會	鄭大剛	實體：11a(國,粵,兒)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
新城基督徒浸信會	陳比方	實體及網上：9:15a(國), 11a(英)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099	溫莎華人宣道會	楊 喆	實體及網上：9:30a(國,英), 11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上：2:00p(國)	333 Davis Dr., Newmarket	905-581-8130	尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上：10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英國), 其他主日8:30a(國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015	高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上：10a(國); 實體：10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St. W., Cambridge	519-654-0253
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上：9:30a(英), 11:30a(國)	454 Arkel Rd., Puslinch	519-824-6125	林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上：10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211 x230
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上：3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485	活泉華人宣道會	張 謙	實體及網上：9:15a(粵,英); 11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上：10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上：9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上：9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293	京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上：9:30a(英) 11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上：1:30p(國,粵); 網上：8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399 x.351	倫敦市北苑社區教會中文堂	馮偉明	實體及網上：11a(國,英,粵)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上：10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838	魁北克省				
美頓差傳浸信會	高晚嬰	實體：9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322	南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上：2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上：10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352	蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上：3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上：11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246	滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上：9:30a(英); 2p(國), 11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上：1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266	蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上：10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
橡城華人希望教會	高 路	實體及網上：1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942	滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上：2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童)	598 Bellevue N., Greenfield	514-833-1818 Park
愛華福音宣道會	胡振中	網上：10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846	滿恩堂	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上：10a(國), 11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618	蒙特利爾基督教會	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上：10:30a(粵,英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260	滿地可中華基督長老會	何頌樂	實體及網上：3:30p(粵,英)	177 Rue de l'Église	514-270-4782
賓頓福音宣道會	翁振聲	實體及網上：10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858	蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上：2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上：9:30a(英), 11a(國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124	滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳 豪	實體及網上：9:30a(英); 11:10a(法); 11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上：10a(國)	2054 Mountinside Dr, Burlington	647-631-8220	滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上：9:30a(國,英); 11:15a(粵)	3567 St Urbain St, Montreal	514-845-6531
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上：2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920	基督福音堂	陳瑞武	實體及網上：2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
安大略省					蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上：1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	實體及網上：10:30a(粵,國,英,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672	滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上：9:30a(粵,英)	1600 de l'Église, St-Laurent	514-748-6990
渥太華華人真道堂	潘 陽	實體及網上：9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777	滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上：2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
渥太華華人宣道會	李頌鳴	實體：11:15a(粵), 9:30a(英); 實體及網上：9:30a(國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187	蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上：1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
渥太華華人聯合教會	劉 旭	實體及網上：11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571	滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上：2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上：10:30a(國), 9a(兒童)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656	滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	實體及網上：2p(國)	233 Av. Sainte-Claire	514-806-9198
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上：9:30a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043	滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上：10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686	蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上：1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
渥太華生命靈禱堂	張 凱	實體及網上：9:30a(英), 實體：10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531	魁北克宣道會榮光堂	方向群	實體及網上：11a(國)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上：9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體：9:30a(兒)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774	紐芬蘭省				
西比利華人福音宣道會	王漢志	實體及網上：10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772	聖約翰華人基督教會	邱 巍	實體：10:30a(國,英)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上：2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-321-4288	新蘇格蘭省				
					夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上：9:30a(英), 11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
					夏城華人宣道會	梁偉光	實體：2p(國,粵,英,兒童)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
					新伯倫瑞克省				
					伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上：10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有位置刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介：(短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

鼓勵各教會準備去外地短宣的弟兄姊妹，親自來到短宣中心，
拿取真理報給當地渴慕神話語的福音對象。

「繼往開來」多倫多短宣中心異象分享會

主題：教會進入社區的經驗分享，講員：彭偉賢牧師。第一場將於5月25日星期六下午2-4時假證道浸信會美麗徑堂舉行。第二場將於6月8日星期六下午2-4時假美城華人浸信會舉行。兩場會後均設有精美下午茶點，並設數個工作坊。歡迎大家在短宣網站上報名參加。

2024年短宣中心日間證書課程

佈道證書課程：3個基本課程 (A.個人佈道；B.使徒行傳與信徒佈道；C.福音神學)、3個選修科；佈道證書進階課程：4個基本課程 (A.個人佈道；B.使徒行傳與信徒佈道；C.福音神學；D.福音書研讀)、4個選修科。

5月2日至7月25日短宣課程：使徒行傳與信徒佈道

週二/週四9:15am至1:00pm在短宣中心舉行(實體/Zoom)，歡迎弟兄姊妹報名參加。

教會活動

仕嘉堡華人宣道會 免費生活講座

節目包羅萬有，逢星期四下午1:30-3:00，粵語聚會。費用全免，歡迎參加。報名查詢：647-638-3308，報名網址：http://scac.org/aam

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chills Day』健康講座，逢週二；『家庭樂』逢週四 (Zoom聚會) 11am-12pm，Zoom鏈接、meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢：info@markhamwesley.com

基約宣道會逢週二舉辦 一小時免費「網上讚美操」

逢週二10-11am，形式：Zoom視像會議，由讚美操驗證老師授課，費用全免。歡迎大家電郵 peggyl.lee@ncac.ca 索取zoom會議連結去參加，或致電 416-288-1770 查詢。

基督使命教會信心堂 現招募新學年少年軍隊員和舉辦親子溝通課程

信心堂基督少年軍現招募新學年隊員，歡迎G3-G10學生報名，男女均可。逢星期四晚聚會，並同時為父母舉辦親子溝通課程，有興趣者請瀏覽本會網站 www.cccf.ca

頌恩華人播道會「活力坊」免費講座(5月)及興趣班(6月)

逢週三 9am-12:30pm 假 Units 35, 3065 Ridgeway Drive, Mississauga 舉行。內容：拉筋運動、專題講座、興趣班。5月專題：(5/1)糖尿病的個人護理及社區照護支援；(5/8)烘焙樂趣多；(5/15)認識骨質疏鬆症；(5/22)戶外賞花樂；(5/29)齊齊分享照片及畫作。6月興趣班(兩班)：不透明水彩畫、立體紙雕畫(二)。(416) 800-5458, www.hosannaefc.com

萬峰教會傳道部活動——樂齡手機俱樂部

教授內容：手機基本常識；WhatsApp的使用；用手機映靚相。活動日期：May 4, 11, 18, 25, Jun 1, 8 (星期六，共六次。時間：10~11am。語言：廣東話。有興趣者請向丁太報名 (416-754-3471 內線 101; email: admin@malvernchristian.ca)。

Happy Hour 母親節手工創作

飲食業福音團契飲福主辦。5月6日(一)晚上6時30分至7時30分假133 Old Kennedy Rd. Markham舉行。只需1小時便可藉手工紙創作美麗的花束。歡迎社區人士參加，費用全免。報名 416-445-8149 鄭傳道。

【小軍來信】• Eric Huang •

泰東短宣(8) 聚在泰國



小軍，平安！

一晃又是一個多月了。上次與你分享了我們臨行前在教會裡發生的一些事情。這次我們將繼續分享我們前往宣教的地方那些事。

經過將近三十個小時，兩次中間換機，終於到達曼谷BKK機場，當地時間是早上五時多。我們出關和提取行李，來到大廳外面的等待處。感謝神！我們平安抵達目的地，一路上經歷各樣的周折，但有神的同在，我們最後都轉危為安。

記得從匹茲堡飛到芝加哥那一程，我們本來在那裡轉機的時間就短，可是我們到達那裡時已經晚點了一個小時，那就更急逼了。很感恩，飛機一停下就有一輛大巴直接從我們飛機的停靠處的航站樓接上，直接拉我們到要轉機的那個航站樓登機端，也特別為我們安排了安檢。大大縮短了我們要坐輕軌，排隊安檢的緩慢過程。最後我們坐在登機區時，乘客已經都上完了。感恩一切都在祂的掌管中。我們坐在飛機上心裡充滿了感恩。若不是祂的作為，我們必定會在這一環節上被打亂。可想而知後面是一連串的麻煩。之後，在中東多哈停留幾個小時，換乘到抵達曼谷的航班。

我和劉平都非常的累和困，但是我們決定等到當地晚上睡覺時間再睡，這樣會很快消除時差。於是我們買了咖啡和點心，在小

店裡開始一起數算主恩和禱告。走到機場大廳外面，非常濕熱的天氣讓我們無法呆上幾分鐘，一會兒就汗流浹背。

約在十一點左右，在指定的地點就看到開始有人聚集。根據他們的表情和互動的情形，就知道他們就是主內弟兄姐妹們。他們之間似乎以前都互相認識，熱烈地打著招呼。我們倆站周邊，一個人也不認識。這時，來自美國德州Dallas一間教會的一對白人夫婦，Elvin和Judy過來向我們打招呼和聊起來。他們已經是十個孫子孫女的老爺爺和老奶奶了，但他們神采奕奕，看不出有這般年紀。他們曾經在大陸，香港和臺灣宣教十多年，現在Dallas教會繼續服侍來自中國的學生和學者。後來，我們和他們在聚會時又好幾次坐在一起。他們會講一點點中文，於是我們的談話不時在中文英文裡跳來跳去。

漸漸地聚集的人越來越多，約莫有二三百人。在等待分組中，我們瞭解到這其中很大一部分人來自美國東西海岸不同的教會。一位是來自馬里蘭州一間教會的，負責兒童事工，另一位是臺灣團隊的，負責敬拜讚美，幾乎所有人都是牧師，也看到一些基督教內的名人。諸如，戴德生第四代傳人戴繼宗牧師，《標杆人生》一書的譯者楊高俐姐妹。

這次泰國的短宣就是服侍那些中國教會差派到世界各地，為主擺上，工作在第一線的宣教士和他們的家人。藉著這樣的退修聚

集，在各樣的專題分享中借鑒西人差會（內地會和美南浸信會）的經歷，以及中國宣教士和他們家庭在宣教禾場面臨的難處和處境，在一起彼此鼓勵、幫扶、禱告分享。當然，也從與他們的交談中知道他們的具體需要，從而讓海外華人教會更好地與他們有一個橋的連接。這次宣教士來自中東的約旦、黎巴嫩、敘利亞、土耳其、阿聯酋，也有南亞的尼泊爾、伊朗、阿富汗、巴基斯坦，還有非洲的衣索比亞，東南亞的泰國、寮國、柬埔寨以及東亞的日本和北韓。參與服侍的教會有來自國內的，也有美國、加拿大、澳洲、臺灣、馬來西亞和菲律賓。

很快分組就上了大巴。我們是最後上到大巴的。後排仍有空位置，我們就坐在後面。周圍有幾個從美國來的Teens，他們與父母一起參與孩童服侍。前幾排是來自黎巴嫩的宣教士家庭，最後一排顯然是一家人。有一個四五歲的大男孩，九個月的小女孩，媽媽大肚子說明另一個孩子將要出生，弟兄清瘦健談。他們是來自尼泊爾的宣教士，在尼國已經快十年了。我們很快就在他們的分享中瞭解到他們的情況。在幾個小時的大巴上，我們本來想要休息一下，但我們卻被他們的講述和生命經歷吸引。歡喜快樂地度過了那段時間。

時間關係，我們下次繼續分享後面的事情。

你的朋友

Eric

【醫者心】
• 路加醫生 •

天父的禮物 - 今天



我們身處在一個令人焦慮的世代。當你看了本地的新聞以致世界的局勢後，往往會認為這個世界實在是充滿著罪惡，從而使你覺得失望和無助。我在診症的時候經常會碰到充滿焦慮的病人，他們不僅對這個世界失望，甚至為著以往所做過的錯誤決定、或為所犯的罪而自責，在充滿失敗的感覺中走不出來。有些病人的焦慮是因為無法面對茫然的未來：工作是否穩定？孩子們將來是否成功？有些人則要面對疾病、癌症甚至手術治療。但當我們對過去的失敗充滿悔恨，面對未知的將來又充滿徬徨的時候，神賜給我們「今日」，使我們得以進入安息：「既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：『你們“今日”若聽他的話，就不可硬著心』」（希伯來書 4:6-7）。

天父藉著他的愛子耶穌，已經賜給我們消除焦慮的答案了。當我們因著過去的失敗而裹足不前的時候，聖經上卻說「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」（哥林多後書 5:17）。所以，在我們為著以往的過犯而真誠的認罪悔改時，耶穌的寶血已經遮蓋我們一切的罪，並且賜給我們嶄新的開始，「今天」我們就可以抹去過去，坦然無懼的往前走。當我們面對未知的將來而充滿焦慮時，聖經說「你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」（馬太福音 6:27）。聖經告訴我們，解決的方法就是「今天」：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了」（馬太福音 6:33-34）。

Harriet Tubman 就是這樣抓住神所賜給她的禮物：「今天」。她在美國解放黑奴的歷

史中扮演著重要的角色。她本身是一個黑奴，有不堪的過去，沒有讀過書，沒有上過學，幸運地經過所謂的「地下鐵路網」被拯救出來。雖然她得了自由，卻決心冒著生命危險，積極參與救贖其他黑奴的工作，這為她贏得了「摩西」的綽號。當時有些黑奴僱主懸賞 40,000 美金要殺害她，但她卻毫不懼怕。她為什麼有這樣的信心呢？秘訣就在於每一天（今天）她跟神有親密的相交，在做每一個決定時，她必首先諮詢她的良朋密友－耶穌。她說「神永不欺騙我」！她確實抓住「今天」。

弟兄姐妹們，當你面對不堪的過去或未知的將來而充滿焦慮時，心裡不要剛硬，緊緊的抓住「今天」。今天就相信耶穌在我們身上所做的，並且今天就順服天父的教導，今天就行在祂的旨意中。我相信我們將擁有超自然豐盛的生命，如同 Harriet Tubman 一樣。讓我們一起抓住「今天」來為天父而活。

How to Feed Gen Z's Hunger for Jesus

• Patrick Miller, Kyle Richter • Reprinting copy @ TGC, 2023

God's Spirit is moving in the hearts and minds of Gen Z. College ministries and churches across the country have seen the impossible become reality: weekly gatherings and small groups bursting at the seams. In less than a year, our college ministry's weekly attendance doubled in size. It seems to us the Holy Spirit is priming young adults to be more spiritually hungry than previous generations.

Our awareness of these generational hungers led us to recalibrate how we evangelize and disciple Gen Z. While those efforts cannot entirely account for the spiritual renewal we're seeing—that's God's work, after all—we want to suggest five ministry practices that can help churches and college ministries reach America's second-youngest generation.

1. Preach repentance and forgiveness as a way of life.

Gen Z is hungry for transparency in a plastic, digitally perfected world. But honesty creates tremendous risk. What if I'm excluded? What if people don't like me? What if I'm too much? The gospel creates an environment where honesty about our imperfection doesn't exclude the possibility of acceptance. In fact, as Tim Keller wrote in *The Meaning of Marriage*, "The gospel is this: We are more sinful and flawed in ourselves than we ever dared believe, yet at the very same time we are more loved and accepted in Jesus Christ than we ever dared hope."

This is why our sermons emphasize repentance and forgiveness not as a one-time event but as a way of life. On the one hand, the lifelong call to repentance reminds Gen Z they aren't perfect and they've been invited by God to honestly confess their sins in community. On the other hand, the promise of definitive forgiveness communicates that no sins exclude us from either divine or human communion.

Rather than skirting around difficult issues plaguing Gen Z like sex, sexuality, gender, and addiction—which can perpetuate cycles of hiddenness and shame—we must affirm the goodness of corporate confession and absolution as an ongoing part of lifelong sanctification. What John wrote must be felt in all our sermons: "If we confess our sins, he is faithful and just to forgive us our sins and to cleanse us from all unrighteousness" (1 John 1:9).

2. Emphasize belonging.

Gen Z—exhausted by the vacuousness and isolation of online individualism—is hungry to be part of something bigger. They long not merely for an individual sense of purpose but for a communal purpose rooted in a deep feeling of belonging.

The problem for most churches isn't that they offer too much belonging (e.g., inappropriately inviting non-Christians to be members, take the sacraments, or teach) but that they offer too little. Not infrequently, churches create barriers by requiring belief before belonging. Moreover, they create too few spaces for belonging to develop. This is why, at our church, we plan more socials than we care to count, and we host weekend relational intensives—retreats, trips—to help Gen Z students connect. It's why we challenge leaders and members to meet new people and make sure they never sit alone.

For the last year, we've repeated "You belong here" more times than we can count. We say it in sermons. We emphasize it in small groups. We make signs and take them on campus. When students show up, we greet them with those words and remind them that their longing to join a cause and do good in the world can only be satisfied by the King of justice, goodness, truth, and beauty.

Most of the conversions we've seen came about not because people believed the gospel and then found their place in our community. The inverse is true: they belonged with us, saw how we lived, wanted the gospel to be true, and then found out it really is.

3. Practice extravagant hospitality in church and at home.

Talking about belonging isn't enough. Churches must be over-the-top hospitable to Gen Z. For us, this means that from the first time a college student enters our doors to the day he or she moves away, we're extravagantly and intentionally hospitable. We smile when we greet people. We learn their names. We immediately connect them with insiders. We follow up after they leave. We let them know we miss them if they haven't shown up for a while. We train leaders to invite students into their homes for meals.

After spending over a year isolated during a global lockdown, Gen Z is hungry for the hospitality Jesus showed to sinners, disciples, and Pharisees alike. His ministry was a movable feast, breaking cultural norms—ask the woman who cleaned his feet with her tears—so he could communicate a deep truth through action: God wants you at his table too.

Churches need to encourage and empower older generations to own this mission. Gen Z doesn't just want a free meal; they want mentoring relationships. Older saints must be challenged not to simply retire but to use their freed-up time to pass down the good deposit of the gospel to future generations. This can happen formally through mentoring programs or by encouraging older church members to lead small groups for young people. But it can also happen informally on Sunday morning, at coffee meetups, or through an invitation to lunch.

4. Embrace expressive, participatory worship.

We want to urge caution. There will be voices claiming a certain style of music, liturgy, or

lighting is what Gen Z wants. The truth, of course, is that Gen Z is diverse. Some will be drawn to low churches and others to high churches. Some will scoff at haze and lights and some will seek it. Some will want traditional instruments and voices, while others desire booming guitars and drums. From what we've seen, there isn't a one-size-fits-all Gen Z worship service.

But there's one consistent theme we've seen across traditions: Gen Z doesn't want to stand on the sidelines in worship. They want to learn the songs and sing them out. They want to use their bodies—whether that means raising hands or kneeling. They want to pray and meet God in their hearts and in the congregation. They want to express what they've learned to be true: Jesus is King. They want to be aware of the people around them. They aren't singing alone to Jesus. They're singing to their people, with their people.

Depending on your tradition, your worship service may seem passive to the average Gen Z attendee. Whether it's "special music" that feels like a performance, stationary bodies, or timid singing—they all communicate to Gen Z that you may not really believe what you say you believe. So don't think of your worship service as a product for passive consumption but as a corporate act of intergenerational involvement. Invite everyone in the space to give themselves to worship, and allow Gen Z's zeal for the Lord to encourage the hearts of worshipers younger and older than themselves. The local church is at its best when older people and younger people encourage one another by their worship.

The good news is that this can be done in churches with rigid liturgies or looser liturgies, higher traditions or lower traditions, guitars or organs. But it will often mean challenging older congregants to stretch outside their comfort zone or at least not object to those who worship more expressively.

5. Revitalize the priesthood of all believers.

Gen Z is full of young people who want to build and lead. They're attracted to influencers for good and bad reasons. At best, it's not because they want fame—it's because they want to influence their world. They want to do something that matters. And rather than being cynical about institutions or deconstructing them, Gen Z may be the generation that rebuilds them. They want to be engaged in the positive project of construction and renewal. They are hungry to be on mission.

This is why we've tried to resist the tendency to have paid staff doing all the ministry and making all the decisions. Instead, we invite Gen Z into the war room. We challenge them to lead their peers, and we seek their input on important decisions. As much as possible, we try to give them the keys to ministry and free them to drive the car.

Of course, this produces its fair share of accidents and problems, but if we truly believe what Peter wrote—we're a kingdom of priests (1 Pet. 2:9; Ex. 19:6)—then it's imperative to act on it.

Keep Jesus at the Center

None of the above points is a brand-new insight. Each is rooted in an ancient tradition of the church. But this shouldn't surprise us. Gen Z lives in the radioactive fallout left behind by the Enlightenment. The blasted landscape tells a story: God is absent or aloof, and the self is the only tenable God-substitute. This environment is hostile to life, leaving everyone (but especially the young) hungry for spiritual vitality. The nuclear desert begs to become a garden once more.

Around them are the crumbling ruins of the church. They can see that great buildings, sweeping pastures, luxuriant trees, and lush farmland once stood here. So they feel the dissonance—Why am I eating spiritual junk food in a commodified digital dystopia when something better exists?

Hunger demands to be fed. It points to the undeniable fact that it can be fed. Gen Z senses, whether or not they can find the words to say it, that they were made to eat real food, to live in real community, to cultivate real beauty, to know the real Spirit, to glorify the real God, and to enjoy the real Savior forever.

So if everything above feels like a return to the old, deeper, truer ways, that's because it is. It's a return to Jesus at the center of life: Jesus as the One who hears confession and forgives; the One who rescues a people and unites them to himself; the One who deserves our exuberant worship and praise; the One who calls us to mission and empowers us with his grace.

The Spirit is moving. It's our prayer that older generations will see it as their joyful calling to set aside their interests, preferences, wealth, and time to join that movement.

.....
Kyle Richter (MDiv, Covenant Theological Seminary) is a pastor at *The Crossing* and codirector of *Veritas*, *The Crossing's* college ministry. He and his wife, Noelle, have three kids and live in Columbia, Missouri.

Patrick Miller (MDiv, Covenant Theological Seminary) is a pastor at *The Crossing*. He offers cultural commentary and interviews with leading Christian thinkers on the podcast *Truth over Tribe* and is the coauthor of *Truth over Tribe: Pledging Allegiance to the Lamb, Not the Donkey or the Elephant*. He is married to Emily and they have two kids.

2024

短宣中心日間證書課程

一、佈道證書課程：6科 + 個人研究寫作

- 3個基本課程：A.個人佈道 B.使徒行傳與信徒佈道 C.福音神學
- 3個選修課
- 一份個人對佈道追求與鑽研的寫作（20頁至25頁）
寫作開始時間於學員報讀第2或是第3科時，會有小組講授

二、佈道證書進階課程：8科 + 個人研究寫作

- 4個基本課程：
 - A. 個人佈道 B. 使徒行傳與信徒佈道 C. 福音神學 D. 福音書研讀
- 4個選修課
- 一份個人對佈道追求與鑽研的寫作（30頁至35頁）
寫作開始時間於學員報讀第2或是第3科時，會有小組講授

掃碼報名



多倫多短宣中心 | www.torontostm.com | 416-291-0200
63 Silver Star Blvd., D6, Scarborough ON



佈道證書課程

使徒行傳與信徒佈道

Evangelism in the Acts of the Apostles

5月2日-7月25日 週二/週四

星期二	星期四
9:15- 9:45am 靈修親近主	9:15-9:45am 靈修親近主
9:50- 10:30am 祈禱會	9:50-10:50am 課堂
10:45-12:30pm 佈道行動	11:00- 12:45pm 佈道行動
12:30- 12:45pm. 分享和禱告	12:45-1:00pm 分享和禱告

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5

Web: www.torontostm.com Tel : 416-291-0200 Email:info@torontostm.com



掃碼報名

信徒興起，遍傳福音

短期受訓，長期宣教

耶穌愛華埠 2024

本土宣教福音遍傳大行動

佈道日期：8月22日-8月24日(週四-六)，9月5日-9月7日 (週四-六)

佈道時間：早上九時半至下午二時，晚上六時至八時

佈道區域：東區華埠、中區華埠和多倫多市中心(實體佈道)

佈道對象：校園學生、商舖和餐館及廣場人士、街頭和公園及公車途人、拍門及探訪佈道等等...

費用：自由奉獻(參加者需自購T-Shirt\$12/件)

主辦單位：多倫多短宣中心 Tel : 416-291-0200 Web: www.torontostm.com Email:info@torontostm.com

SCAN HERE



TO REGISTER

