



真理報

加東版 華人基督教月報 TRUTH MONTHLY

父親的奇妙經歷	p. 3
人生何價?	p. 5
弱者、有苦難時才需要信耶穌嗎?	p. 7
讓人變幸福的微工程	p.10
在以色列過節	p.11
泰來短宣(9)-巴士途中分享神恩	p.11

63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, Ontario M1V 5E5
 電話: (416)291-0200
 傳真: (416)291-3106
 電郵: info@torontostm.com
 網址: torontostm.com/tm
 instagram.com/torontostm

Facebook 中心網站
 fb.com/torontostm torontostm.com

主播爸爸李立本:

我只仰望 天上的爸爸

採訪、撰稿:基絲蒂

中港合資的電視劇集「新聞女王」，早前在香港及中國內地熱播。劇集中的新聞主播開名貴汽車、住大屋，甚至玩弄辦公室政治、權傾朝野，劇情引發大眾關注及成為茶餘飯後的熱門話題。現實中，電視新聞主播間到底是否如劇情一樣明爭暗鬥，主播是否位高權重、在辦公室中呼風喚雨?曾先後在本地兩間電視台任職接近30年的新聞主播李立本先生，與我們分享電視新聞工作者所面對的挑戰。

主播並非想像中高薪厚職

李立本Kenneth畢業於香港樹仁大學新

聞系，在電台及廣告公司任職數年後，與哥哥及姐姐先後以獨立移民身份，到多倫多開展人生的新一頁，今年剛好是30週年。回想初來報到，他跟所有新移民一樣，也要經歷一段適應期，尤其是在求職方面。因當時多倫多的經濟低迷、又適逢大量新移民湧入，找工作殊不容易，跟現在新移民所面對的處境很相似。但亦正正因著大量香港人移居多倫多，中文傳媒專才的需求大增，他很快便找到了電視台的兼職工作，而且幾個月後就能轉為全職，這在新移民求職當中算是十分順利。因此他充滿感恩地努力工作，一步一步適應及投入新生活。

在電視螢幕上看到李立本穿著筆挺的西裝，以專業自信的形象報道新聞，相信很多人會認為主播是一份令人羨慕的職業。可是，他輕輕搖頭道出：「很多人會誤會，以為上電視便是明星或節目主持。其實，我們只是新聞工作者，當然，主播需要有豐富經驗，兼且要懂得隨機應變，但新聞節目能夠順利播出，實際上是整個新聞部團隊合作的成果。至於薪酬方面，主播只不過是比一般記者高一些，如若能同時兼顧編輯或行政管理工作，薪酬當然會更高。但相對於美國主流電視台的主播由於實行明星制，而且它們的市場龐大，薪酬待遇自然有天淵之別。其實我覺得新聞工作最令人羨慕的地方，……(文轉第2頁)

繼往開來

多倫多短宣中心異象分享會

06 | 08 | SAT
美城華人浸信會
2-4pm

5220 Creebank Rd
Mississauga, ON L4W 1X1

會後均有精美下午茶點
並設數個工作坊作進一步講解

教會進入社區的經驗分享

講員: 彭偉賢牧師 DIS; PhD(ABD); ThD

春季佈道培訓課程

多倫多短期宣教中心 實體/Zoom

佈道證書課程

使徒行傳與信徒佈道

Evangelism in the Acts of the Apostles

5月2日-7月25日 週二/週四

星期二	星期四
9:15- 9:45am 靈修親近主	9:15-9:45am 靈修親近主
9:50- 10:30am 祈禱會	9:50-10:50am 課堂
10:45-12:30pm. 佈道行動	11:00- 12:45pm 佈道行動
12:30- 12:45pm. 分享和禱告	12:45-1:00pm 分享和禱告

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5
 Web: www.torontostm.com Tel: 416-291-0200 Email: info@torontostm.com

掃碼報名



主播爸爸李立本：

我只仰望 天上的爸爸

……（文接第1頁）

是每天都充滿挑戰。主播比一般人擁有更大程度的影響力，這就是外界俗稱的『第四權』：我們能發掘事件真相，為升斗市民抱不平，甚至有可能改變政府政策；加上經常有機會接觸及訪問知名學者或政商界高層人士。這些因工作而帶來的滿足感和人生閱歷，均不是金錢能買到的，這也是人們稱記者為無冕皇帝的原因。」

多次徘徊裁員邊緣

李立本立足傳媒圈子多年，十分清楚這世代傳媒的生態變化，可以說是見證著傳統傳媒由盛轉衰。以前報章及電台是人們獲取新聞資訊的主要途徑，但隨著網上傳媒平台興起，加上資訊軟件普及，傳統的傳媒行業十多年前已開始萎縮。因著商業廣告愈來愈少，令到製作資源也隨之而大幅削減，這對傳媒機構來說是重大的打擊。現在世界各地的傳媒機構都在掙扎求存，大部分傳媒人都知道自己的工作朝不保夕。李立本曾多次徘徊在被裁員的邊緣，其中一次叫他印象最深刻：「2015年，當時公司營運出現困難，被迫大規模裁員，並宣佈結束新聞制作，轉以其他形式節目播出。最後整個中文團隊只餘下五、六人，當時兩份中文報章也有全版報道！雖然僥倖留任的人仍能苟延殘喘，但那段日子對我們的打擊很大，情緒十分低落。然而，神的恩典夠我用，過了一星期，教會崇拜後的一個報告事項讓我大感安慰。話說新到任的牧師將會舉辦十堂神學課程，全在平日晚上進行，換作以前工作日夜顛倒的我，就算心裡有多渴求也根本不可能參加，現在反而有時間可以上足全課。我十分感謝神

的供應，祂明白我內心深處的失落，知道我需要神的話語來填補心靈上的空虛，那一刻我感動得淚水在眼眶打轉。別人無法明白我，但神瞭解我，用最好的方法來供給我的需要。神看似關了我工作那道門，原來祂正為我開另一扇窗，神是信實的！」

人生經歷兩次重生

李立本讀小學時已跟哥哥姐姐返教會，從小就聽了很多聖經故事和學習聖經真理，他回想兒時便有機會認識這位創天造地的神是多麼的幸福啊！神就是喜悅小孩子單純的信心，他就是如此平順自然地信耶穌。對自己小時候已重生得救充滿感恩，他說：「信耶穌要趁早，好像我從小就知道天上有位爸爸如此愛我。當我有需要時，可以向祂祈求，祂必定會看顧我。我知道不會孤單無助，因為一生也有神作我的依靠是多麼的寶貴！」他中學二年級時受浸，每個星期返教會，與弟兄姊妹一起成長。

可是，升上大學並開始兼職工作之後，他接觸到這個花花世界，被它牽引著，縱情在風花雪月、夜夜笙歌的生活之中，慢慢失去了返教會的動力。雖然從來沒有否定信仰，但他當時的心態是只要心裡相信神便足夠了，不一定要返教會，就這樣成了迷途羔羊。直至來到多倫多後，兒子5歲時參加了教會舉辦的暑期夏令營，讓他有機會重新接觸教會。兩個星期的暑期夏令營圓滿結束後，教會舉行了一個表演晚會。當他看見一班小朋友又唱又跳，只是兩個星期的訓練，他們居然可以唱出十多首詩歌，令他非常驚訝，亦十分認賞教會弟兄姊妹的愛心付出。此後，他的太太每星期也會帶兒子參加兒

童主日學，並且多次邀請他同行，他則常以工作為藉口推辭。他當時星期日確實要上班，由採訪、撰稿到報導新聞「一腳踢（一手包辦）」，已經很疲累，再難有心力早起返教會。怎料，兩、三個月後公司突然宣布星期日停做新聞，這是他從沒想到會發生的事，心想：不會如此巧合吧！他太太則認為這絕非偶然，必定是神出手讓他重新思考信仰的課題。於是他再也沒有藉口，決定浪子回頭，重新開始投入教會生活，立志從此認認真真讀聖經、聽道、參與教會事奉，承諾不再離開神，不再做「掛名」的基督徒，願意神介入他的生命之中。因為他知道神真的很愛他，「離家出走」整整十八年，神仍然願意尋回他這一隻迷羊，他深深經歷了第二次重生，感謝神對他的不離不棄。

從聖經中學習當爸爸

神透過李立本的兒子引領他重返教會，他除了立志要當天父的好兒子，亦希望自己能仰望神，學習作兒女的好爸爸。出身自單親家庭的李立本，爸爸在他四、五歲時已離開了。對於一個成長中沒有爸爸在旁的男孩，根本不知道該如何當「爸爸」，他只好仰望天上爸爸的教導，聖經說：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們」（以弗所書6:4）還有，「不忍用杖打兒子的，是恨惡他，疼愛兒子的，隨時管教。」（箴言13:24）。聖經也明明說了「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」（箴言22:6）。李立本就按著聖經的教導，培育兒女成長。他十分重視自己的生活見證，他說：「身教最為重要，我要以身作則，成為

兒女的榜樣。假如你要教導兒女誠實不說謊，而自己卻因為希望兒女入讀名校而虛報地址，兒女會怎樣看你呢？又假如你說要愛弟兄姊妹，但卻在背後常常批評弟兄姊妹的不是，兒女只會覺得這個信仰是虛假的。」

作為主播爸爸，他經常要早出晚歸，陪伴兒女的時間實在不算多，所以他更珍惜一家人共處的時間。曾經有一兩年時間，他每個星期都會帶領家庭崇拜，一家人圍在一起唱詩歌，他會分享經文，然後各自分享代禱內容，除了能夠了解彼此的需要，還能使一家人與神的關係更親密，他很懷念那段美好的時光。另外，有一年，他的女兒因脊柱彎曲而需要施行一個大手術，在背脊割開一刀。全家人也很擔心，所以每星期都圍在一起為女兒禱告，加上教會弟兄姊妹的關心和祈禱，神就讓他們一家人經歷到出人意外的平安。最後女兒的手術十分成功，她背部那尺半長的傷口很快就不再疼痛，手術後三、四天就可以下床走動，全家都見證了神奇妙的醫治。這些經歷讓李立本一家更堅信神是又真又活的！現在兒女長大成人了，他最重視的是兒女是否好好跟隨神，希望兒女一生有神同行！

耶和華是我的牧者

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席，你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠、慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」（詩篇第23篇）

李立本最喜歡的就是以上的經文，他很嚮往人生中無論是青草地溪水旁，還是死蔭幽谷，都有牧者引領和同行；當人如羊走迷了路，有牧者使人的靈魂甦醒走向正路，遇

到敵人也有牧者保護。他說只要想起這個景象，心靈自然會平靜安穩下來，變得輕省自在。

「人生怎會沒有困難，面對多次裁員，感恩神帶領我安然渡過，去年年底已是在這公司工作的25週年了。明天如何我們怎會知道？但我不會擔心，因為深信我的牧者會繼續帶領我的前路。正因生活有困難，才能經歷神的幫助，人才會成長。或許有一天當你見到我在茶餐廳做侍應，不用驚訝！其實做主播和做侍應沒有分別，只要敬業樂業，對人、對社會有貢獻，那份工作就有價值。」信仰讓他的人生充滿力量，過往的經歷讓他看到神恩處處，神是信實的，令他更堅定地信靠耶穌。

榮神益人

他的座右銘就是「榮神益人」，多想想別人，在這個自我中心的世代學習「縮小自己」，學習謙卑。在工作上，他不再只是追求收入穩定，而是尋求工作上的意義。幾年前，他曾做過一個專訪，訪問視障牧師 Pastor Denny Leung，便是希望更多市民認識他的事工，讓 Pastor Denny 能幫助更多有需要的人。他也樂於接受不同媒體的訪問，當然不是去炫耀自己，而是希望藉著他的經歷去鼓勵身邊的人。他說：「我也很想藉著這次訪談鼓勵過去幾年來到多倫多的新移民，要適應新生活已很不容易，加上疫情後經濟轉差、難尋工作機會，兼且百物騰貴，供樓供車的負擔大大增加，相信本地居民都感到非常吃力，更何況新移民呢？我知道這幾年有很多華人教會都熱心接待新移民，如有需要，隨時可主動聯絡教會！信仰給我力量面對人生的各種挑戰，我盼望更多人認識這位又真又活的神，能同樣經歷神的同在和看顧。」

……
被訪者：李立本 Kenneth，資深傳媒人，現職多元文化電視台 OMNI 2 粵語新聞主播。育有一子一女，與太太熱心參與教會事奉。

父親的奇妙經歷

【奇妙見證】 · 馮展鵬 ·

每個接受耶穌基督救恩的人都是神蹟。盼望我父親信主的見證，能鼓勵基督徒讀者，為未信主耶穌的親人和朋友，繼續不住地禱告，不要灰心。

年少奇事

香港過去30年在繁榮的灣仔、銅鑼灣及附近地區發現不少巨型炸彈，有些炸彈還未曾爆炸，具有危險性，它們都是二次大戰時期遺留下來的。在那段歷史背後，有一個奇妙的故事，發生在一個少年人身上，那個少年人就是我的父親。

父親生於1929年的香港，爺爺是一個木匠，專長建造木船，並長期在海外工作。父親自小與嫲嫲生活，也跟隨嫲嫲及親戚去教會和主日學，去的是堅道循道衛理教會，並在第二次世界大戰香港淪陷之前，已經相信主耶穌，並接受洗禮。父親接受洗禮時，年紀大約是11歲，對基督信仰及聖經真理有認識，但並不深入瞭解。然而，神的慈愛與保守並沒有離開父親。

父親信耶穌之後不久，第二次世界大戰發生，香港淪陷了。那時正是父親青少年時期，他和爺爺、嫲嫲一起生活。當時所有學校停課，公共交通停頓，生活艱苦。唯一交通工具是腳踏三輪車；爺爺找來一部三輪車，父親每天乘載客人，賺取一點外快供一家三口生活。父親說，踩三輪車接載客人十分辛苦，尤其是上斜路。奇怪的是，雖然他是同行中最年幼的，但他比他們最快恢復體力，真不曉得那些力量是從何而來的！信主耶穌的他，相信

這些力量是從神而來的！

接近淪陷後期的日子，有一天，父親照常在銅鑼灣附近街上等著搭客，終於有一位乘客上了車，要前往的目的地是附近的山嶺。到達之後，當客人的腳踏出車外地上那一刻，父親便聽到背後連聲隆隆巨響，回頭一看，原來是飛機空襲。父親說從高處觀看那似地毯式轟炸，所有街道及建築物全部被炸毀；如果他不是要載這個客人，就必定逃不了而被炸死。奇怪的是，當父親回頭向客人索取車資時，那客人竟然不見了，父親四處尋找也找不著。父親想：那裡是一個光禿的山頭，不明白那客人要去那裡做甚麼，而那裡沒有樹木、大石頭等可以躲藏的地方，更不明白那人怎麼就這樣突然消失了。

這個奇特的經歷，父親不能從理性科學解釋，卻使他畢生難忘，我自小便聽父親描述這件事情。長大以後我往美國升學，並信了主耶穌，才明白這是一個神蹟，救了父親的性命。

死亡邊緣

不知道從甚麼時候開始父親停止上教會。五六十年代的香港，人民生活十分艱苦。一般家庭，父母親需日夜工作，才能勉強地維持一家生計，我家也是如此。我是家中幼子，上有三位姊姊，自小父親教我做人要誠實，勇敢，勤奮，更要幫助有需要的人。父親還帶我遊山玩水，在我成長過程中甚麼都支持鼓勵我，待我如同好朋友一般，我亦很少令父親生氣。感謝神賜給我一位很好及受尊敬的父

親。自從我信了主耶穌以後，每次回港勸父親信耶穌，父親都不高興，因為他覺得自己很年少便進教會，亦認識聖經，但認為宗教只是導人向善，相信鬼神存在就是迷信。我沒有辦法，只好繼續為父親禱告。

1998年一個星期六早上，大約半夜一點多，我在熟睡中突然醒過來，心中十分不安，感到有不幸的事情將要發生在香港的親人身上。於是打電話回家，母親接過電話，但與往時不同，她顯得十分驚慌，不能夠與我談話，因為父親快要死了，她趕緊出門找醫生，便掛了電話。父親身體一向健康，沒有甚麼疾病，我十分吃驚。令我擔心的，不只是父親的性命，更是父親的救恩。我唯有不住地向神呼求，求祂救回父親，並賜他救恩。

好不容易過了兩個小時，才敢打電話回家問母親，那天是香港星期六下午四點四十五分，父親突然呼吸困難，臉色也變了，母親便連忙走到附近醫務所求助，那時醫生已經提起公事包準備下班了；他們回家看父親，醫生給父親注射藥物，救回父親性命。事後醫生對母親說：「這是急性哮喘（acute asthma），多數人都趕不及救治而喪命的；妳十分幸運，若遲五分鐘發生，我已經下班了，那麼妳丈夫便救不了。」

父親事前沒有哮喘病，以後也沒有，怎樣引起這次發病我們也不瞭解，但我深信父親能夠被救回來，絕不是幸運，這是神的恩典，亦是神提醒我別忘記父親的救恩。

安然歸家

由於父親長期吸煙，2002年被確診患有末期肺癌。經過電療及化療，2003年情況惡化，正值「非典型肺炎」（SARS）在香港肆虐時期，我為父親的病況及救恩十分擔心。後來得到太太和上司的准許，便踏上回港探望父親的旅程；這個旅程只有十天時間，我知道這會是我一生最後的機會，見父親的面及為他傳福音。

我在日本東京轉機。因為害怕SARS緣故，從東京往香港的飛機上只有數名乘客。到達香港後，時間已過了三天。我見剩下的日子不多，於是鼓起勇氣，找機會勸父親信耶穌。父親聽後很不高興，但神給我智慧，於是對父親說：「不只是病人需要信耶穌，就是健康的人也要信耶穌，因為主耶穌是真神；天堂，爺爺在那裡，嫲嫲在那裡，您的表親在那裡，我將來也在那裡，有甚麼不好？」父親態度開始改變了，我便提起神在二次大戰期間救他性命的奇妙經歷。父親終於明白了，於是問我怎樣可以信耶穌。我便帶著父親禱告，叫父親在神面前，承認自己的罪過，並接受主耶穌作救主。禱告完畢，父親豁然開朗，滿有平安，露出燦爛的笑容。這是神奇妙的作為，母親和我都滿心歡喜。

大姊是基督徒，知道父親信了主耶穌，立刻聯

絡循道衛理教會，希望可以在我返回美國之先，為父親安排受洗。那時父親行動不便，需要坐輪椅。教會很快便安排了一個特別聚會，並安排了一位年輕姊妹，工作下班後開車來接送我們往教會。她是醫生，並細心幫助父親從輪椅上坐進汽車。牧師和姊妹的愛心令我們十分感動。在教會裡，牧師拿出一張發黃的紙張，那就是60多年前父親受洗的證書（教會一直保存下來）。牧師對我們說：「你們父親年少時已經信了主耶穌，並已經接受洗禮，今天要作的，不是洗禮，而是堅信禮。」於是他幫助父親重新決志，接受主耶穌基督。之後牧師問父親有甚麼話要和我們分享，父親拿著麥克風，安然地說：「今天我信主耶穌，並不是叫神醫治我的病，而是我找到了『永恆』的家，我要回去。」

沒錯，神的慈愛及看顧，從父親年少時決志接受耶穌已經開始了。雖然後來父親離開神，但神的慈繩愛索並沒有間斷，至終帶領父親回到天家去。榮耀歸於真神！「耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。」（詩36:5）

.....
本文原載於《傳》雙月刊第197期，由中國信徒佈道會出版，蒙允許轉載，作者馮展鵬。文章鏈結：<http://ccmusa.org/read/read.aspx?id=pro20210403>

诚聘國語事工助理牧師

美城華人宣道會 MISSISSAUGA CHINESE ALLIANCE CHURCH

安省密市的美城華人宣道會(MCAC)成立於1989年，今有會眾超過500人，有三語(粵語, 英語, 國語)崇拜。現誠聘一位有經驗的國語事工助理牧師，來牧養會眾，使他們熱心愛神愛人，並傳福音。

资历需要：

- 3年北美牧會經驗，神學學士或以上學歷；
- 受聘時需已獲得加拿大宣道會的牧者認證；
- 具有較強的領導能力、謙卑、善於與人交往及在講道和牧養關顧上有恩賜；
- 國語流利，並具有良好的英語交流能力。

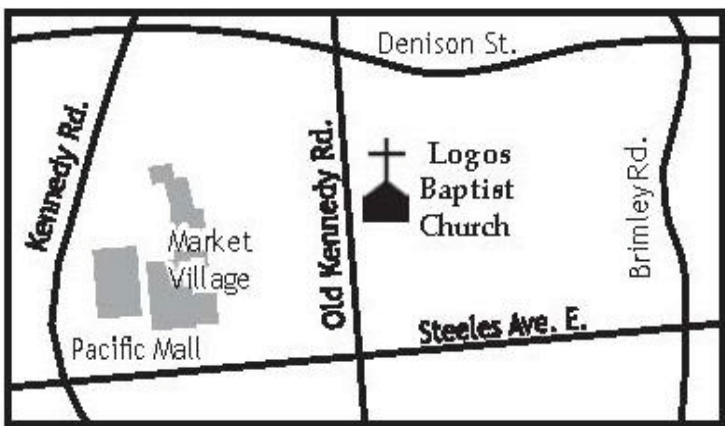
詳情請瀏覽 MCAC 網站：www.mcacchurch.ca

如有興趣者，請發應徵信和簡歷：Randolph.lok@mcacchurch.ca



證道浸信會 (美麗徑堂)
Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Road, Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.org
主日崇拜 : 9:00AM (國語); 11:00AM (粵語); 11:00AM (英語)
主日學 : 9:15AM (粵語); 9:30AM (英語); 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)
主任牧師 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 / 譚家麟牧師 / 胡廣綸牧師 / 何立欣傳道
英語事工 : Rev. Scott Bissell / 潘永恩傳道
國語事工 : 趙舜民牧師 / 潘榆玲傳道 / 楊帆傳道
新生代事工 : 馬天佐牧師 / 黃千信牧師 / 吳麗蘭傳道
創會顧問牧師 : 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話 : (416)222-0981 Email : office@nymac.ca

顧問牧師 : 嚴建平博士 Dr. Dennis Ngien
中文傳道 : 鄭有恩傳道
英文傳道 : Pastor Bronco Lam

英語崇拜 : 主日上午 9:30
國語崇拜 : 主日上午 11:15
兒童崇拜 : 主日上午 11:15
福音真理班 : 主日上午 9:30
成人主日學 : 主日上午 9:30

誠聘 主任牧師

履歷請電郵 : searchcommittee@nymac.ca
教會網站 : https://nymac.ca

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師

申請詳情請參考教會網頁
https://www.mgc.ca/mgc-cantonese/hiring/

卡城華人宣道會城西堂

誠聘 國語事工助理牧師

詳情請聯絡聘牧委員會 : office@wccac.net
職位簡介請參閱教會網頁 :
https://www.wccac.net/x/about/hiring/

父親節頌主恩

【福音藝文】

• 何匡一 •

父神厚愛若天穹，
親獻獨子斷寸衷；
佳音承傳流百世，
節義高風勝彩虹！
同蒙福佑享榮耀，
頌讚慈繩喜盈沖；
主前謙恭永跟隨，
恩澤忠誠樂無窮！

宇宙的主、我們在天上的父，感謝你創造了我們、揀選了我、救贖了我們，更感恩你賜給我們有肉身的父親！我們所有屬你的人要誠心數算你的恩惠、稱頌你的慈愛！在今天這個特別的日子，我們同心為天下所有父親祈禱：「求你眷顧我們這些在地上作父親的，賜給我們有從你而來的智慧和悟性，知道怎樣敬畏你、尊崇你，願你的榮光照耀我們，使我們能按着你的心意、照着你的樣式帶領家庭，愛護妻子，教養兒女，為我們的家帶來屬天的祝福！『使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親。』(瑪4:6)

祈求聖善的靈充滿我們、掌管我們，使我們的靈豐滿！願主大大興起、祝福我們這群地上的父親，

也大大使用教會中屬靈的父親，為主栽培下一代的精兵，使他們成為合乎主所用的器皿！願天父垂憐、眷顧！『父親怎憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人。』(詩103:13)

願你在這世代賜下敬畏之心，大大施恩拯救，使更多人認識你、敬畏你、脫離你的烈怒，活在你的憐恤之中；也巴不得你的兒女們更敬畏你，凡事遵行你的旨意，順服你的真道，單單討你喜悅，活在你美好的心意中！『至于我們和我們的家，必定事奉耶和華！』(書24:15)

求你加力並堅立，讓所有為父的，誠心遵從你的旨意，存心體貼你的心意，活出你的性情，養育敬虔的後裔，成為兒女們的好榜樣！同心合意禱告奉主耶穌基督的聖名，阿們！」



加拿大中華福音神學院

跨越宗派 科目整全 師資優良 生命傳承

招各科新生

學科	科目	聖經研讀	神學歷史	領導學	應用神學	聖經原文	共修科目	每科學分	2024 課程		
									6/22 - 29	7/22 - 28	8/22-26, 8/28-30
聖經 DIY 課程(單卷)		66	-	-	-	-	自選	0			
聖經研究文憑		7	4	1	-	-	12	3	新約希臘文 1	新約希臘文 2	聖經教材編制(舊約篇)
神學研究文憑		-	11	1	-	-	12	3	- 由劉加恩博士 (PhD) 教授		- 由劉秀嫻博士 (PhD) 教授
延伸神學(體驗與推廣)		7	11	4	3	-	13/25	2			
教牧研究文憑/碩士		7	11	4	8	-	30	3			
聖經碩士		7	11	4	-	-	22	3			
道學碩士		7	10	4	10	2	33	3	*歡迎新同學報讀體驗課程		
道學碩士-進深科		8	12	5	16	2	43	3	或即時入學先修文憑科或碩士科		
教牧博士科-建構中		-	-	-	-	-	12	4			

歡迎查詢: info@cescan.org 416-490-6262 www.cescan.org

人生何價？

【向陽心聲】

• 林向陽 •



難忘經歷

有一年初秋，我和外子與一些寮國朋友到華府郊外的農場買牛肉。他們幾家約定要買一頭活生生的牛，然後把牛殺死再瓜分，說比在超級市場便宜很多。我們是基於好奇心去的，聽說當牛被牽到宰殺之地時，會有感而淚下，不知是真是假。況且自己宰牛取肉，不但價廉物美、極度新鮮，又可以趁此機會與孩子們到農場玩玩，增廣見聞，何樂而不為？於是一行十多人浩浩蕩蕩的開車前去。

到達農場時，看見有兩群人正在殺牛。看到那血淋淋的一幕，後悔此行。輪到我們買牛時，寮國朋友先挑選了一頭肥大、毛色烏黑發亮的大公牛。農夫就把公牛牽到一大塊的水泥地上，熟練地從牆上取下一支獵槍，放入一顆子彈，對準牛的腦袋，「砰！」的一槍，祇見牛癱瘓倒地，抽搐幾下，動也不動了。朋友們一齊喊好，興奮地蜂擁而上，在兩個小時內就把這頭大牛分割了。他們還把從家裏帶來的辣椒粉、薑絲、糯米飯拿出來，混著一些剛從牛腿上割下來，血淋淋尚有餘溫的牛肉，津津有味地大吃起來。看得我們目瞪口呆，心裏感慨萬分：牛真是一隻全身是寶的動物，不但皮、肉、牛奶皆大有用途，就是連骨頭、內臟，糞便都有用處。若農夫槍殺的不是一頭牛，而是一個人，那會是一個何等驚人的場面！相信在場的眾人都會四散奔逃，誰也不敢看這個曾經擁有生命氣息的軀體，遑論分割取肉吃了。

人處處比不上動物

其實，人有許多比不上動物的地方，論能耐辛勞，人那裏比得上牛能整天拖著重重的犁，來回不停地耕作而不疲累？論體力，人那能比得上馬、駱駝，能長途跋涉而不虛脫？人也不能如鳥，能在空中任意飛翔；不能如魚，能在水中生存；也不能像狗、貓或其他動物，能聽見一些人不能聽到的聲音。

人不但有許多比不上動物的地方，而且人的生命脆弱，一些對動物的健康沒有太大威脅的病菌，卻往往使人致命。但是，人卻被稱為「萬物之靈」，能管理萬物，能利用神所賜的聰明智慧作諸般的發明，發掘神在萬有中的豐富，這是因為人是神按照祂自己的形像創造的，神還把生命的氣息賜給人，故此，人有思想，有感情和靈命上的需要。在伊甸園，始祖的確是天之驕子，與永生神是毫無攔阻，有親密的交通，可享受神極大的豐盛，運用神賜給他們的才能管理園中的一切，夫唱婦隨、活在天上人間的樂境中。

可惜後來始祖犯罪背逆了神，於是罪進入了世界。因為「罪的工價乃是死」，從此，人不但終生要「汗流滿面，才得糊口」，而且正如神所宣告的：「你（人類）本是塵土，仍要歸於塵土。」罪使人與神隔絕，人不但肉體會死亡，人的靈因離開神也陷在永遠的滅亡中。

離開神，人生苦不堪言

故此，人必須面對死亡，而活著的歲月也是充

滿勞苦愁煩，異常短暫。宋朝大文豪蘇東坡曾稱人生如生命極度短暫的小昆蟲「蜉蝣」。國人又稱人生「如夢」、「如朝露」、轉瞬夢醒，已是人生的終結。而聖經對人的生命描寫是：「你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅四：14），隨著生命的消逝，我們終會「永遠無人記念……日後都被忘記」（傳二：16）。這能不令人悲哀嗎？

但是生命的盡頭卻不是一切的終結，「人死並不如燭滅」。因為神清楚在聖經上宣告：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（來九：27）

看到這裏，可能你會說：我是個大好人，面對神的審判應當沒問題吧？

但是，聖經卻說，世上「沒有一個義人，連一個也沒有，沒有明白的；沒有尋求神的。」（羅三：10-11），我們晝夜思想的都是惡，請舉目四顧：世界各處人慾橫流：人人「專顧自己，貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、無親情、不解怨、好說謊言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛神……」（提後三：1-4）而且「他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂。」（羅一：21）這豈不是我們生命充滿罪污的寫照嗎？我們撫心自問，心底難道沒有絲毫的自私、惡念或貪婪嗎？神

是全然聖潔的，祂決不會以「有罪的」當作「無罪的」，試想，滿身罪污的人，要接受全能、聖潔神的審判，那是多麼可怕的事情！

耶穌愛你，為你代死

幸好我們的神不但是公義、聖潔，祂也是一位極其慈愛的主，祂因愛我們，就差派祂的獨生愛子耶穌，道成肉身，為童貞女所生，降生人世，為我們付罪債捨命十字架上，好叫我們『因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。』（羅三：24）

親愛的讀者，神愛我們，祂「不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」（彼後三：9）祂不會因我們相貌平凡、家庭背景不如人、學問才幹無一處可取而對我們有所取捨。祂也不會因我們的過犯離棄我們，祂甘願為你、我死在十字架上。正如聖經記載：「基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅五：8）神的大愛是毫無保留，完全付出，而且不計代價的。

親愛的朋友，願你也能趕快來信靠祂，接受耶穌基督為你的救主，使你的罪得神的赦免，成為神的兒女，得著神所賜的永生。

信靠耶穌，福杯滿溢

在接受耶穌基督為救主的那一刻，我們的罪已經得神赦免，得著永生，罪惡不能再捆綁我們，更有聖靈來居住我們心裏，作我們人生隨時的幫助。故此，我們也不會因人生面臨的挑戰而膽怯，因歲月的逝去而徒呼奈何，也不會因未知的將來而驚惶不安，因為我們知道神掌管明天，沒有神的允許，沒有一件苦難會臨到我們。

我們更不會因疾病纏身，面臨死亡的冷河時而惶恐不安，因為我們知道死亡只不過是進入永生的一扇門，正如使徒保羅所說：「我們原知道，我們這地上的帳篷若拆毀了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。我們在這帳篷裡嘆息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服。」（林後五：1-2）故此，即使離世時，我們依然有從天上來的平安，渴望與主同在的福樂。請問：這樣的人生豈不是福杯滿溢，令人羨慕嗎？

親愛的朋友，這樣豐盛、有價值的人生，豈不是我們渴望擁有的嗎？願你也能接受耶穌基督作你的救主，使你在世上寄居、如朝露的短暫人生充滿意義與喜樂！

北約華人浸信會

North York (Chinese) Baptist Church

誠聘 國語堂牧者 (2年合同)

詳情可聯絡聘牧委員會：mpsc2022@nycbc.ca

職位簡介請往北約華人浸信會網頁：

<https://www.nycbc.ca>

不住的禱告

【醫者心】

· 路加醫生 ·

有一位年輕人問我：「我真心誠意地禱告，期盼即將分離的父母能夠復合，但是神沒答允我的禱告。他們最終走向離婚的道路。那我禱告有什麼用處呢？」我在看病為病人禱告的時候，也經常有相同的問題；有的時候神聽了我的禱告，使病人得到完全的醫治；但有的時候病人的病情反而加重，似乎要發生的事情還是會發生。若禱告不能改變什麼。那我為什麼要禱告呢？神好像不在乎也不聽你的禱告，你有沒有相同的掙扎？因此你不想禱告，也不願意禱告。禱告只是對心理上的安慰，或者是我們做基督徒的義務罷了。

但是在聖經中卻要我們不住的禱告。「耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心」（路加福音18:1）。路加福音第11章和第18章，耶穌用兩個比喻教導我們，要不住的禱告不可灰心。那晚上已經入睡的鄰舍，因為他朋友情詞迫切地直求，就必起來照他所需用的給他。那不義的法官因那城裏的寡婦多日煩擾他，他就給她伸冤。我們所禱告的神是我們天上的父，那愛我們的天

父豈不更豐豐盛盛的賜給我們所要求的嗎？聖經說「我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為，凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」（路加福音11:9-13）。

耶穌復活後跟門徒說：「不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。你往我弟兄那裏去，告訴他們說，我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的神，也是你們的神」（約翰福音20:17）。耶穌說神是我的父也是你的父。我們因為相信耶穌都成為天父的孩子了。「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的」（約翰福音1:12-13）。天父一定會應允祂愛子的請求。

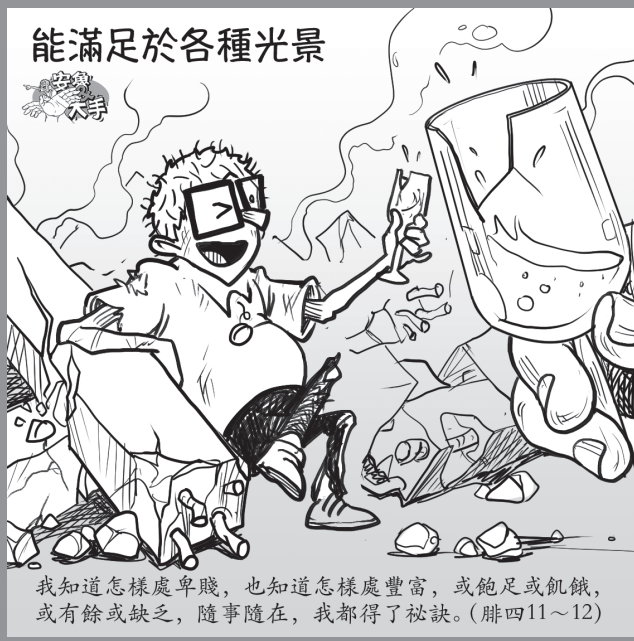
有的時候，愛我們的天父的回答，卻不

見得是按照我們的心意。有時天父似乎是不應允我們的禱告。當我們禱告的時候，我們必須預備好自己要被天父來改變。因為藉著禱告，愛我們的天父要改變我們的生命，或者是我們禱告的動機。有的時候天父要我們學習等待。就如喬治慕勒這一位禱告的聖徒，他為多位未信主的朋友禱告，除了一位以外，其他的都信主了。有人問喬治慕勒，你是否因為神沒有完全回應你的禱告而失望嗎？他說我並不失望。因為天父怎能不回答他孩子68年8個月持續的禱告呢？在喬治慕勒的葬禮中，他那位還沒有信主的朋友，最終跪在他的棺木前，認罪悔改，接受耶穌成為他生命的救主。

弟兄姐妹們，你有沒有為你所愛的人或你的孩子們禱告了很久卻沒有蒙神垂聽？你已經放棄了為他們禱告嗎？耶穌對你的鼓勵是：不要灰心，常常禱告，因為愛你的天父一定會回答你的禱告。聖經中說「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而神從始至終的作為，人不能參透」（傳道書3:11）。你願意不住的禱告而且相信天父所應許的時間是最好的嗎？

【蔡牧師卡通】

· Andrew Chai ·



【問得好】· 洪順強牧師 ·

弱者、有苦難時才需要信耶穌嗎？

Help!

有些人不要信耶穌，因為他們認為弱者才需要信；又或者有苦難、有需要時才考慮去信，這樣的想法對嗎？讓我們來想想看

窮則呼天，痛則呼娘

我們中國有古語說：「窮則呼天，痛則呼娘。」這種求助的本能，可能在日常生活中會被種種世事埋沒，但當病痛來到，生命遇著危險，甚至前路黑暗絕望之時，很可能就會自然顯露出來。人既有這種本能，難道我們可以說它是錯的嗎？當然不可以。正因為有這種呼喊的本能，很多人才因此得著解救。看過一篇分享：

曾有一位傳道人，有一次從南美洲森林經過，忽然聽見有人喊叫救命聲，於是他順著聲音奔去。跑到一條河邊，看見一人乘著獨木小舟，從上直往下流。水流很急，並且隔不多遠，有一瀑布，若是無人援救，那人一定要被沖下瀑布去了。正當危急時刻，那人竭力喊著說：「神阿！救救我！救救我！」傳道先生見此情形，便設法將他救了起來。

第二天，傳道先生又從森林經過，看見河的那邊，有幾百人聚集，有一個人正在那裡演講，他就去聽，看看到底講甚麼。那人正在講到神存在的問題，講了很多的理由，就是說沒有神。講完之後，那人對大眾說：「我已經講了這麼多的理由，若是有誰不服，要想反駁我，儘管提出來。」這位傳道先生，就上台當眾說道：

「我不反駁，我也不講甚麼理由，我只講一個故事給你們聽：昨天我正行路走過對面的森林，聽見有人喊救命說：『神阿！神阿！求你救救我！救救我！』這樣不斷地喊著。我就順著聲音奔去，跑到一條河邊，看見一人

坐在一隻獨木舟上，水流很急，而且臨近一個瀑布，生命極其危險，我就把他救起送他到家。今天我向各位介紹一下，昨天在船上喊著說『神阿！求你救救我！』的那一位，就是今天這位講許多理由說沒有神存在的先生。我說得有沒有理由？請諸位去問他自己罷！」

我們要問的是，誰賜給人這種懂得呼求神的本能？聖經羅馬書 1:19 說：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。」人心中有神的觀念，原來是在神創造人時已經給了人，只不過人不懂得在日常生活中去信靠神、經歷神。

弱者呼求耶穌幫助是好事

聖經記載了當耶穌在世時，不少人去找祂求幫助，例如馬可福音 1:40-42 記載：「有一個長大痲瘋的來求耶穌，向祂跪下，說：『你若肯，必能叫我潔淨了。』耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：『我肯，你潔淨了吧！』大痲瘋即時離開他，他就潔淨了。」還有很多不同的例子，記載了耶穌的確幫助了不少的人，無論是曾被鬼附著的、有病的、有殘疾的等等；祂都給他們一一治好。

故此在人所看來的弱者，他們若肯呼求耶穌的幫助，這是好的。假如你說弱者才需要信耶穌，又或者有苦難有需要時才考慮去信靠祂，表明你現在是剛強沒有缺乏的人，我們為你能擁有健康、財富及所需要的高興。然而，每個人都有軟弱的時候，世事變幻莫測，還有天災人禍、世界被污染，人總會遇上病痛及苦難，那時誰都不能誇口，只希望你那時懂得去呼求主耶穌的幫助。

今天，並不是弱者才呼求耶穌的幫助，其實有

很多知識份子、專業人士、富有的人、有權有勢的人，他們也有自己無法應付的事情，並承認人的能力是有限的，因此嘗試去呼求耶穌，後來更因為耶穌聽了他們的禱告祈求，他們便認識並且接受了耶穌為救主。

為著你擁有這一切的豐富感恩

即使人自覺不是弱者，好像不需要信靠耶穌，但人卻應為自己擁有這一切的豐富感恩，這叫飲水思源。在加拿大及美國在十月及十一月都有感恩節，你知道它的來源嗎？這個節日是因著英國探險家慶祝在異地裡能夠生存下來而定的節日。在 1578 年，一位英國探險家馬丁法貝瑟 (Martin Frobisher) 和他的船員舉行了一頓特別的晚餐，以感謝上帝讓他們安全地穿越北美北部，進入今天的加拿大努納武特地區。加拿大是北美第一個慶祝感恩節的國家。其他後來的移居者繼續這種「感恩」儀式。在 1621 年的秋天，英國清教徒乘坐五月花號橫越大西洋後抵達北美洲，這群新移民為存活、為豐收及有棲身之所感謝上帝。從此這一習俗就沿續下來，並逐漸風行各地。在 1957 年 1 月 31 日，加拿大正式訂定每年十月的第二個星期一為感恩節，美國也定為每年十一月的第四個周四為感恩節。可見感恩節的意義是感謝萬能的上帝對北美移民的保佑。

主耶穌是造物主，祂創造了萬物，人若能享受祂所賜予的東西，應該獻上感恩，否則就是忘恩。聖經說：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂。他們的

思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。」(羅馬書 1:20-21) 故此，弱者有苦難時求主耶穌後得著幫助，我們為他們感恩，但是強者更應該感恩，因為人所擁有的都不是必然的，全都是恩典！

人人都是罪人、都需要信靠耶穌

聖經告訴我們：「世人都犯了罪」(羅馬書 3:23)，人最要明白的，不是有病痛苦難時才需要信耶穌、求耶穌，即使沒有病痛時也需要，因為人人都是罪人、人人都需要信靠耶穌。

罪使我們陷在各種的苦難中，更使我們與神隔絕，就算是最健康、最有錢的人，有一天也會生病，最後面對死亡，使我們的人生沒有盼望。還

有，聖經說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」(希伯來書 9:27) 有罪過的人結局是在地獄裡與神永遠隔絕，這是最可怕的事。

然而，主耶穌愛我們，祂降世為人，為擔當世人的罪被釘死在十字架上，流出寶血，塗抹我們的過犯，並且第三天從死裡復活，祂成就了救恩，使凡信靠祂的人罪得赦免，並且得到永生(永遠與神同在的豐盛生命)，與神重新建立關係，成為神的兒女。這就是福音。

親愛的朋友，你認識自己是有罪過的人嗎？你知道自己需要救主耶穌基督嗎？快快謙卑下來，承認自己的罪，悔改歸向主耶穌、跟隨祂。

堂城美信會浸道證
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

905-542-1522 www.lbcm.ca

國語崇拜: 9:00AM(主日學: 11:00AM)

粵語崇拜: 10:45AM(主日學: 9:00AM)

英語崇拜: 10:45AM(主日學: 9:00AM)

查經祈禱會: 逢星期三晚 7:30PM

主任牧師: 王志強牧師

中文事工: 王蔣志月傳道

英語事工: Rev. Daniel Soto

國語事工: 傅濤牧師

家庭事工: 鄺志恆傳道

宣教士(巴拿馬): 何建華牧師

本會特設 ESL 班及各類型團契，適合各界人士參加

北約華人浸信會

North York (Chinese) Baptist Church

本會現正招聘一位

粵語堂婦女傳道

(兩年合約)

詳情可聯絡聘請委員會: CSCWM2023@nycbc.ca

職位簡介請參考教會網頁:

<https://www.nycbc.ca>



長夜漫漫，黑暗沉沉，
在你明亮的心中，
整個世界都陷入了沉睡。
你是少數的清醒者，
你站在守望樓上，
睜著無眠的雙眼，
要把世界的明天照徹。

你站在守望樓上，
看見耶利哥固若金湯，
看見巴比倫惡貫滿盈，
看見所多瑪面臨烈火，
看見尼尼微走向滅亡！
聖民在沉淪路口徘徊，
世人在毀滅之道跋涉。

你站在守望樓上，
看到這世代彎曲悖謬，
人心失守天良盡喪，
人們爭競攀比自私媚俗；
看到這暗藏險情的社會，
「平安時」橫禍頻頻，
「穩妥時」天災突降。

看見神子被高懸，
鮮血淋淋體無完膚。
你頓覺心如刀絞，
你不禁淚如泉湧，
你的心與他同受煎熬。

你站在守望樓上，
注視著神聖祭壇，
仿若自己置身其上，
被剝了皮切了塊。
你遂告別了豪宅美屋，
離開了親朋好友。
你將神家的事銘刻心間，
踏上了漫漫的守望之路。

你站在守望樓上，
注視著地獄的大軍，
傾聽著靈魂的哭泣，
你不忍聽憑「自然」！
在充滿誘惑的時刻，
你挺身而出堅守聖道！
為著永恆的國度而爭戰，
為著走向沒落之城守望，
為著背道之人痛悔求告！

你途經所多瑪，
你走過尼尼微，
經歷黎明前的幽暗坎坷。
艱難如颶風駭浪襲擊你，
你卻以廣博超越的聖愛，
堵住沒落時代的破口，
更以堅毅不屈的信心，
日夜守住這座守望樓。



日本樂散步 • CHION •

有好消息從遠方來，
就如拿涼水給口渴的人喝。

箴言25:25



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

陳國豪
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

你在孤單中揮灑血汗，
卻留下了雙行的腳印。
你在無助中吹響福音之號，
卻看見擊塌耶利哥的壯舉。
你在危急中向高山舉目，
卻目睹巴比倫傾倒的奇跡。

你在茫茫黑夜舉心向上，
卻現曙光照亮死蔭幽谷。
你在強敵囂張時仰望他，
卻聞《聖哉頌》響徹天涯。
你站在守望樓上，
終其一生守望再守望，

至死忠心等候再等候。
終於你看見，看見
在蔚藍的天幕下，
在明媚的陽光中，
蔥郁神秘的群山之巔，
一隻白鴿自由地盤旋。

[恩光影集] 神是愛

圖文：Eric Lau

(iso 5000, 1/320s, f11, 800mm)

母鳥哺育和教導雛鳥拍翼展翅，直至小鳥可獨立離巢高飛，而我們有神同在，祂永遠不離不棄，提醒和教導我們即使面對困難，我們可以信靠祂，祂必保護我們，像雛鳥在母鳥翅膀下得到安慰和庇護一樣。

「直到你們年老，我不改變；
直到你們髮白，我仍扶持。
我已造你，就必背你；
我必抱你，也必拯救。」

以賽亞書 46:4



花點心思去少少改良、微微加工，友善帶愛所做的就讓身邊有需要的人受益，而且變得幸福。在不被注意的地方，其實有很多這類有愛心的人們，讓我們看看一些改進了的商品，帶來有需要的使用者如何收穫滿滿的小幸福。

從雪櫃裡拿出牛奶，注意到一升裝硬紙盒開口那邊有個「半凹缺口」，作為健全人士的我很被觸動，每次都會摸一摸這專給視覺障礙人士用的設定。使用者用手指一掃盒邊缺口，就能知道這盒飲品是無調整的100%純牛奶，而非同樣包裝但沒有缺口的橙汁、脫脂牛奶或凍咖啡等。這個缺口沒有為商家帶來好處，反而製造時要多一重切割功夫。特別設計是為了讓有需要人士不用借他人協助，如盲人媽媽自己一人也能心安給孩子餵飲100%純牛奶。還有一種突字貼字，不同的圖案貼在不同的調味物、盒子或物品上方便識別。今年日本在夏天會發行的三種新紙幣上，各面額在不同的位置上加上凹凸不平的圖案設計，方便視障者能夠識別，不會多付錢，政府以行動支援殘障市民，值得稱讚。

鬧鐘鈴聲響起，人未醒就先敷「朝面膜」成了日本美女們的新習慣。敷一分鐘後把面抹一抹，就有潔面、保濕及滋潤肌膚果效，已得水分補充的面臉就可以立刻上妝。這新品「朝面膜」是晚用面膜加入清潔作用的改良快速版，在分秒必爭的清晨，成為必須化妝趕上班人士的好幫手。不化妝被視為儀容不整是日本的的文化，狀態不好的皮膚會大大影響化妝添美的果效，所以早上才會需要敷面膜。護膚品公司的年輕女職員感同身受，為己為人突發的靈感，消毒用的濕紙巾變換成精華液紙巾，就能迅速達到護膚補濕的功效，很多注重儀表的男士也在用，去露營的早上更是超合用。

彎腰、用手指助穿鞋這動作，對普通人來說，是一點難度也沒有的，但對老人、病人、孕婦、小孩及搬運工作人員來說是非常辛勞的姿態。無需用手或坐下，站著時只要把腳一套入，即可穿上的改良鞋子成了他們的必需品。鞋子的特別之處是後方被改造，有點硬的光滑表面成獨特巧妙的新設計，助腳板輕鬆套入鞋中，就可起步行走。長時間站著工作的人，如空中小姐、服務員等，如在鞋中加一個遇熱就能變軟的新物質，做成

完全貼服腳形的鞋墊，這能助減低腳底承受全身的壓力。還有一種不同部位不同鬆緊的壓力襪，長站或長坐時穿著，能助血液循環順暢，使腰酸背痛、水腫的情況都得改善。日日用的鞋子、襪子因有心人的少少改革，就能讓人愉快又輕鬆地出出入入、坐坐站站，真是好東西。

膠文件夾下方的角很容易破裂，文具設計團隊研究下加個小小的缺口，耐用率大幅增長；真沒有想過，電鬚刨的手柄可以除去，變成如藍牙耳機及充電器般的小盒包裝設計，大受經常出外公幹的男士好評；計算機機身巧妙地斜了3度，人類感覺不到這變化，但人的手指有長短，使用上來更得心應手，這也是研究者努力的成果。還有……太多優良好用的好東西，不能一一盡錄！

日常生活中如細心注意一下，總能發現身邊有很多很多，經過有心人士刻意改良的東西。這小小的改動可能要花上長久的試行，才得到小小的進展，但這小小卻幫助解決了很多人生活上的問題，也減輕了人類的痛苦。針不刺到肉真不知其痛，無需要者覺得沒什麼大不了的事，有需要的人遇到為他們度身訂造的協助，一分的幸福變成百倍、千倍的，就如在乾旱的沙漠中得了一杯清涼的水般。

主耶穌在馬太福音十章四十二節，讚賞那些誠心誠意為小人物送上「一杯涼水」的人，事雖然微不足道的，但是要先有愛人之心才会有這行動。願大家多花心思，盡己力為身邊人添添幸福，也向給你一杯涼水的人說聲謝謝。

無神論者 與有神論者

POND 有好答案



無神論者《與》有神論者

有神論者 - 是可以提供證據，歷史及理據去支持有神的存在。就是(聖誕的耶穌、祂的受難、復活及升天的神蹟，都是重大的歷史事實。加上世界年份的改變 - 耶穌降生前(定為BC)/耶穌降生後(定為AD)。還有聖經對耶穌所有的預言，全部都應驗了，以上這麼多的理據都證明耶穌是造物主真神。)*如果你沒有證據，又沒有理據證明無神存在的，你就不能稱自己是「無神論者」!

基督耶穌降世、為要拯救罪人、這話是可信的、是十分可佩服的...。
(提摩太前書1章15節)

...照經上所寫的、基督必受害、第三日從死裡復活。
(路加福音24章46節)

耶穌的降世、復活、升天全都是神蹟，證明耶穌是真神，因為在人類歷史及所有的宗教當中都沒有人能夠從死裡復活及升天的(如果有，都是虛構的)，真神只有一位，就是造物主(耶穌基督)。

【老城散記】 · 鄭媛元 ·

在以色列過節



▲住棚節時的耶路撒冷老城

▲住棚節期間世界各地來基徒來到以色列，為以色列禱告

熟讀聖經的基督徒都知道，以色列有三大節日——逾越節，五旬節和住棚節。今天在以色列，猶太人依舊會「守節」。「守」——這是在以色列節日的時候最大的感受，除了慶祝（celebrate），更有keep、Hold的意思，keep a pilgrim-feast。或許世人包括很多基督徒，會認為他們拘泥傳統，守的是儀文的舊樣。如果詳細查考聖經，你會發現，這些節期是耶和華上帝親自與祂的子民立約的：「你們要記念這日，守為耶和華的節，作為你們世世代代永遠的定例」（出十二14；利廿三14,21,41）。

3500年前，在西奈山曠野，耶和華上帝藉著摩西，向以色列民頒佈了律法，規定了「你一切的男丁要在除酵節、七七節、住棚節，一年三次，在耶和華——你神所選擇的地方朝見他」（出廿三14-17，卅四23-24；申十六16）。並吩咐摩西說：「你要將這些話寫上，因為我是

按這話與你和以色列人立約。」（出卅四27），「於是，摩西將耶和華的節期傳給以色列人」（利廿三44）。

我特別喜歡文理和合譯本對出埃及記十二14的翻譯：「當誌是日，以為耶和華之節期，歷世守之，永為定例。」

當誌是日，以為耶和華之節期。「節期」，希伯來語的意思是「指定的時候」。猶太人的節日，與世界其他民族的節日具有本質上的差異——每個節期都是耶和華上帝親自立定的——「正月十四日，黃昏的時候，是耶和華的逾越節。」（利廿三5）；七個安息日之後（利廿三15-16）、開鐮收割初熟的麥子開始是七七節（申十六9）；七月十五日是住棚節（利廿三34），在把禾場的穀、酒醱的酒收藏以後（利十六13）。不僅僅是日期，更要在「耶和華你神所選擇的地方」，按照神所規定的方式和要求過節，獻祭（參考申十六1-17，民廿八16-29:39）。所以這些

節期不是猶太人的節期，而是「耶和華的節期」。

守，亦為「誌」，記在心裏。每個節期都與以色列整個民族的歷史緊密相連。節期是歡喜快樂的場合，當百姓聚集和宴飲的時候，更重要的核心內容，是要傳講和記念上帝在祂的子民身上所彰顯的作為——逾越節是回顧整個民族在摩西帶領下擺脫埃及人的奴役、獲得解放（申十六1）；七七節是紀念神賜給百姓流奶與蜜的豐富之地（申十六15），也被稱作「得到妥拉的日子」，感恩上帝在西奈山賜下律法（出十九1-2）；住棚節是追思以色列人出埃及後在曠野中漂流四十年期間所住的棚屋，紀念上帝的供應和庇護（利廿三42-43；申八2-5）。藉著每一年的每一個節期，猶太人一遍又一遍地講述本民族的歷史、傳統、習俗，講述上帝的作為。一旦離開這些「節期」所表明的神的心意，「耶和華的節期」就成了人的宗教活動或娛樂慶



◀逾越節期間商店禁止出售有酵食品，全部用布遮蓋

典，上帝就和這些人的「節期」毫無關係。

「向我守節」——表彰的是「你是我的子民，我是你們的神」（利廿六9-13）。神的百姓「到了日期要宣告為聖會」，敬拜神、宣讀神的話語。慶祝節期，也是在外邦人面前見證有一位獨一的真神，見證著守約施慈愛的上帝與以色列子民的關係。

歷世守之，永為定例。聖經吩咐所有猶太人都要將這個出埃及的故事世世代代相傳下去（出十二25-27）。在舊約聖經中，上帝吩咐以色列人，要將這件事向他們的子孫詳細敘述（出十三8；申六20），歷世歷代去記念上帝

的作為，敬畏上帝，遵行上帝的話語。

保羅說，猶太人心地剛硬，所以「直到今日，每逢誦讀摩西書的時候，帕子還在他們心上」（林後三15）。思考和了解以色列的「節期」時，對於今天的我們有何啟迪？首先是明白上帝設立這些節期的心意為何，意義何在，對以色列及全人類更大的救贖計畫；其次，幫助我們今天的基督徒明白隱藏在舊約的節期中關於耶穌基督的應許和預表，在新約中是如何應驗的，進而幫助我們明白今天教會中聖禮之意義，我們當如何行來為耶穌基督作見證。

【小軍來信】

· Eric Huang ·

泰柬短宣(9) 巴士途中分享神恩



小軍，平安！記得上次分享到達泰國曼谷以後，我們乘坐巴士往服事的營地途中，與在尼泊爾服事的宣道士夫婦分享點滴。

這位宣道士弟兄是家中的老小，父母兄姐都已信主，非常支持他倆夫婦跨文化宣教。他十八歲時，教會就派他踏上跨文化宣教的旅程。他談到在尼國宣教的艱難，以及如何憑信心經過，他在當地一家本地人教會服事，感恩已學懂尼語，不僅能應付日常生活，還可傳講福音和帶領小組查經。交談中得知尼泊爾是個多山的內陸國家，交通不發達，路面不整，公路蜿蜒盤繞於山谷中，出門時常常都搖晃顛簸多個小時，加上交通事故頻繁，每次出門都需要祈求神的保守。首都加德滿都，時常缺電，街巷都是充滿泥濘的土

路，行走在加德滿都狹窄的老街內，就像回到了遙遠的中世紀。街道兩旁聳立著搖搖欲墜的舊式紅磚樓，古老的建築裡居住著普通的平民，外人眼中別具特色的建築無非就是他們日復一日生活的地方。

在尼國無論走到哪裡，總會有一兩座廟宇或神龕進入視野之中，街頭巷尾還時時可見到被塗抹得通紅的各種神像。當地大部分人信奉印度教，供奉著三億多個不同的神，他們甚至把耶穌基督當作他們的神之一。世俗生活和神廟殿堂之間，根本沒有圍牆或界線。街道上夾雜著街市氣味和香燭味道，分辨不清是清是濁。人們在異教怪神的纏繞捆綁下，被限制和壓抑到不能喘氣的地步。上次大暴亂和大地震的後遺症仍然持續，很多人為著最基本的「衣、食、住」掙扎

著。縱然這裡一直是福音的硬骨頭，但是世界各地不同國家的宣教機構都差派宣道士來這裡，分佈在尼國不同的角落，為著這塊未得之地而努力。

舊約聖經《但以理書》中，但以理和他的三個同伴進入異地和異教的環境中回應主的大使命，忠心地堅守神的道，為神作美好的見證。在異教風氣極盛的尼泊爾這塊土地，神要使用這些忠心擺上的僕人，他們從十八、九歲來到這裡，已經在這裡耕耘十年了，他們入鄉隨俗，學習耶穌基督「道成肉身」，用當地的「鄉談」譜寫著新的使徒行傳。

這塊土地在大地震後，不單需要重建倒塌的房屋和其他基礎設施，更加需要更多的宣道士加入他們的隊伍，讓這塊土地上的人民認識耶穌，生命得以改變。他挑戰我們在北

美的基督徒：若是你對這個喜馬拉雅山南麓的小國有宣教的負擔，願意學習在艱苦環境中信靠順服神，捨己跟隨主，可以花上你的兩周，半年，一年或長期來到尼泊爾，為著這裡人民的需要擺上，與已經在這裡的宣道士肩並肩，一起走在神指引的道路上，那將是何等美好的情景。其中我們最需要學習的是如何信靠這位偉大的上帝。

我們和這位弟兄的談話也因著大巴到達宣教大會營地而結束了，我在其中感受到的不僅僅是他們願意把自己最美好的年華獻給這塊土地，更是把他的全家，太太和三個孩子都擺在神的祭壇上全然獻上。我一直在想，他們說著異鄉的話，按照當地人的方式生活十多年，那是一份何等大的祝福。

這引起我的反思：當我們在教會帶領小組、帶領敬拜、參加門訓，很多時在禱告中都會說出「我願意把自己獻上」，其實心裡是否明白當中的真實含義？我們口裡說過太多次「願意」，可這常常只是一時感動，嘴上說說而已。然而今天從這位弟兄的身上看到主耶穌基督道成肉身的真實。他就是真真實實願意捨己，願意為著神進入黑暗之地，點亮那處的燈盞。

你願意為著那在十字架流血捨命救你，為你預備永生的主邁出這一步嗎？如你願意，可以回應說：主啊，我在這裡，請差遣我！

願上帝祝福你！

你的朋友

Eric

加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
士嘉堡									
城東國語宣道會	楊躍敬	實體: 4p(國, 英, 兒)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	中華基督教恩光堂	余伍少英	實體: 11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵, 國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137
新生命福音堂	董欣讓	網上: 10a(國, 兒), 11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	麥城華人基督教會	鄒潤傑	實體及網上: 9:30a(粵), 11:15a(國, 英, 兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
多倫多福音堂	梁世隆	實體及網上: 12n(國), 10:30a(粵, 英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:00a, 11:30a(粵)[日], 9:45a(英, 國, 兒); 實體: 5:00p(粵)[六]	100 Acadia Ave.	905-477-7533
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上: 11a(粵, 兒), 9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	Comerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上: 11:00a(國), 9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 8a, 11:15a(粵), 9:30a(國, 英, 青少年, 兒童)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
基約宣道會	黃仲堅	實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	多倫多北區華人浸信會(美恩福音堂)	鄒瑞德	實體: 10a(英, 粵, 國, 兒童)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英), 10:15a(國, 粵, 兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit 12&30	647-720-3360
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵, 兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	愛證浸信會	黃綉惠	實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
多倫多禧輔民華人宣道會	黃志文	實體及網上: 9a(英), 11a(國, 粵)	9950 Sheppard Ave. E.	416-282-2063	多倫多靈糧堂	曾紹權	實體及網上: 11a(國, 粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上: 7:45a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英), 11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	麥成宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵, 國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英, 粵), 9a(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵, 英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國, 英, 少年, 兒童), 11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
仕嘉堡華人宣道會	梁維坤	實體及網上: 9:30a, 11:15a(粵, 國), 9:30a(英, 兒, 粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	麥成華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英, 兒), 9a(國), 11a(粵), 10a(泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
萬峰浸信會	Ryan Lawrence	11:15a(粵), 10a(英兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體: 10a(粵, 英); 網上: 10a(粵)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上: 10a(粵, 國, 兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	加拿大華人基督教禮賢會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254; 416-616-6699
城南華人宣道會	杜大衛	實體和電話線上: 10a(粵, 國)	17 Brimley Rd.	416-998-2385	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵, 英), 9a(國), 9:30a(兒童)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英, 青少年, 兒童), 10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國, 兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:15a(國, 兒), 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒)	8 Elson St.	905-472-3100
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵, 兒童), 11:15a(國, 英, 兒童)	390 Bamburgh Circle.	416-498-3399	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英, 粵), 11:30a(兒); 實體及網上: 11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
頌基播道會	蘇永寧	網上: 9:15(粵), 11a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	萬民福音堂	譚品立	實體: 9:30a(英); 11:15a(粵); 10:05a(兒童)	245 Renfrew Dr.	416-499-0111
基督教宣聖會樂活堂	許偉霖	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	實體及網上: 4p(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上: 2:45p(國), 2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	喜樂山華人基督教會	李尚倫	實體及網上: 11a(粵)	2750 14th Ave., Suite G-05, Markham	437-340-0805
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	實體: 10:30a(國)	Unit 114, 3838 Midland Ave, Scarborough	647-866-2633	神召會活水北區堂	龍衛紅	實體及網上: 2p(國)	5000 Steeles Ave. E	416-890-9226
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	於人村				
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵, 國)	15 Library Lane	905-726-8099
神召會活石堂	高梓良	實體及網上: 11:30a(粵), 2p(國), 9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-292-8196	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
北約克									
多倫多伯特利國語教會	王和清	實體及網上: 10:30a(國, 粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	多倫多華人基督教會	劉佔金	實體: 11:30a(國)	218 Main Street	647-239-3927
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上: 11:15a(粵, 國), 9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121	烈治文山				
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	實體及網上: 10a(國)	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	烈治文山國語宣道會	韓東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
救恩堂	朱荳東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英, 兒童), 11:15a(粵, 國)	75 Oxford Street	905-780-0507
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國); 實體: 9:30a, 11a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30a(國, 粵), 實體: 11:30a(英)	1 Villa Roayle Ave.	289-622-3622
多倫多北區華人浸信會	冼景業	實體及網上: 9:45a(英, 國), 11:30a(粵); 實體: 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上: 11a(粵, 英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英), 實體: 9:30a(粵), 11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英, 兒童, 青少年), 11:15a(粵, 國)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
迦密證道浸信會	徐允信	實體: 11a(粵, 英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	多倫多城北華人宣道會	閻偉雄	實體及網上: 9:30a(英, 兒), 11:15a(粵, 兒, 青少年), 2p(國, 兒)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
北約恩典福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國, 粵), 11:15a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	烈治文山循理會	梁達成	實體及網上: 11:15a(粵), 10a(英, 兒童)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
三一國語長老教會	Grace Chang	網上: 2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-226-1525	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武	實體: 6p(國)	416-903-4157	
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	城北華人基督教會	崔皓明	實體及網上: 9a(粵, 英), 11a(國, 英), 網上: 11a(粵), 實體: 9a, 11a(兒童); 週六: 11a(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵), 11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	密西沙加				
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	實體及網上: 9:30a(國), 10a(粵, 英)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	頌恩華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵, 英, 兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	905-290-9502
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵), 10a(英), 11:30a(國, 兒童)	32 Kern Road	416-441-2232	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上: 12p(國, 英, 青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
多倫多宣道會恩典堂	An Le	實體: 9:30a(英), 11:30a(粵)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	密城差傳浸信會主恩堂	謝雲青	實體及網上: 2p(國)	377 Burnhamthorpe Rd. E, Suite 116	647-974-5299
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵, 英)	7 Greta Ave	416-291-5858	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國, 兒童)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國, 英, 兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	美城華人恩道堂	楊權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
Van Horne 基督徒聚會	李雪松	實體 10a(國)	25 Rochelle Cres.	416-826-4686	密城華人(國語)基督教會	林康舟	實體及網上: 10:45a(國), 10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
多倫多									
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	證道浸信會(美城堂)	王志強	實體及網上: 9a(國), 10:45a(粵, 英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英), 10a(國), 11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11:15a(國, 粵), 9:30a(英, 英語少年)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體: 9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	416-901-1419	美城華人宣道會	駱家豪	實體及網上: 9:30a(英, 國), 10:30a(兒童), 11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	密西沙加華人福音宣教會	陳偉光	實體及網上: 10:30a(粵, 國)	2233 South Millway	416-230-7846
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英), 11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
信道會多倫多迦南堂	陳兆彬	實體: 3:30p(國, 兒童)	274 Concord Avenue	416-564-6999	聖公會頌主堂	梁少珍	實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵)	1051 Eglinton Ave. W.	905-812-2938
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上	662 Pape Ave.	416-778-9980	美城中華基督教真理堂	劉景華	實體及網上: 10:30a(粵) [週六]	1075 Eglinton Ave. W	289-659-5918
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上: 4p(粵, 國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上: 10a(粵), 實體及網上: 10a(英, 國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	美城基督生命堂	蔣勇	實體及網上: 4p(國); 實體: 3:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國), 11:15a(英, 粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530	其他				
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602	璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵); 11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311
多倫多華人浸信會	李仁傑	實體及網上: 10a(國, 英), 11:15a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國); 11a, 6:30p(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
豐盛生命福音宣教會	Andy Wang	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-272-6746					
神召會活水堂	高梓良	實體及網上: 10:30a(國), 2:15p(粵, 國)	778 Ossington Ave.	647-499-7804; 905-607-8873					
萬錦市									
播道會信心堂	林本裕	實體及網上: 11:15a(粵)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410					

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
力士谷華人宣道會	陳若薇	實體: 10a(國,英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110 x498	溫莎華人浸信會	鄭大剛	實體: 11a(國,粵,兒)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
新城基督徒浸信會	陳比方	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099	溫莎華人宣道會	楊 喆	實體及網上: 9:30a(國,英), 11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 2:00p (國)	333 Davis Dr., Newmarket	905-581-8130	尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a (國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015	高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St., W. Cambridge	519-654-0253
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國)	454 Arkel Rd., Puslinch	519-824-6125	林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211 x230
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485	活泉華人宣道會	張 謙	實體及網上: 9:15a(粵,英); 11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雲	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293	京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上: 9:30a(英) 11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國,粵); 網上: 8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399 x.351	倫敦市北苑社區教會中文堂	馮偉明	實體及網上: 11a(國,英,粵)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838	魁北克省				
美頓差傳浸信會	高晚嬰	實體: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322	南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352	蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246	滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英); 2p(國), 11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266	蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
橡城華人希望教會	高 路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942	滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童)	598 Bellevue N., Greenfield	514-833-1818
愛華福音宣道會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846	滿恩堂	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國), 11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618	蒙特利爾基督教會	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上: 10:30a(粵,英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260	滿地可中華基督教長老會	何頌樂	實體及網上: 3:30p(粵,英)	177 Rue de l'Église	514-270-4782
賓頓福音宣道會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858	蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上: 2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英), 11a (國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124	滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳 豪	實體及網上: 9:30a(英); 11:10a(法); 11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountinside Dr, Burlington	647-631-8220	滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英); 11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920	基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
安大略省					蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	實體及網上: 10:30a(粵,國,英,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672	滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵,英)	1600 de l'Église, St-Laurent	514-748-6990
渥太華華人真道堂	潘 陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777	滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
渥太華華人宣道會	李頌鳴	實體: 11:15a(粵), 9:30a(英); 實體及網上: 9:30a(國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187	蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
渥太華華人聯合教會	劉 旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571	滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國), 9a(兒童)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656	滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	實體及網上: 2p(國)	233 Av. Sainte-Claire	514-806-9198
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 9:30a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043	滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686	蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
渥太華生命河靈糧堂	張 凱	實體及網上: 9:30a(英), 實體: 10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531	魁北克宣道會榮光堂	方向群	實體及網上: 11a(國)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體: 9:30a(兒)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774	紐芬蘭省				
西比利華人福音宣道會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772	聖約翰華人基督教會	邱 巍	實體: 10:30a(國,英)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-321-4288	新蘇格蘭省				
					夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
					夏城華人宣道會	梁偉光	實體: 2p(國,粵,英,兒童)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
					新伯倫瑞克省				
					伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885



請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至: info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有位置刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介: (短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電: 416-291-0200

鼓勵各教會準備去外地短宣的弟兄姊妹，親自來到短宣中心，
拿取真理報給當地渴慕神話語的福音對象。

「繼往開來」多倫多短宣中心異象分享會

主題: 教會進入社區的經驗分享, 講員: 彭偉賢牧師。第一場將於5月25日星期六下午2-4時假證道浸信會美麗徑堂舉行。第二場將於6月8日星期六下午2-4時假美城華人浸信會舉行。兩場會後均設有精美下午茶點, 並設數個工作坊。歡迎大家在短宣網站上報名參加。

2024年短宣中心日間證書課程

佈道證書課程: 3個基本課程 (A.個人佈道; B.使徒行傳與信徒佈道; C.福音神學)、3個選修科; 佈道證書進階課程: 4個基本課程 (A.個人佈道; B.使徒行傳與信徒佈道; C.福音神學; D.福音書研讀)、4個選修科。

教會活動

仕嘉堡華人宣道會 免費生活講座

逢星期四下午1:30-3:00, 粵語聚會。報名查詢: 647-638-3308 / <http://scac.org/aam>

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座 (免費)

『Dynamic Chills Day』健康講座, 逢週二; 『家庭樂』逢週四 (Zoom 聚會) 11am-12pm, Zoom 鏈接、meeting ID 及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢: info@markhamwesley.com

基督使命教會信心堂 現招募新學年少年軍隊員和舉辦親子溝通課程

歡迎G3-G10學生報名, 逢星期四晚聚會, 並同時為父母舉辦親子溝通課程, 請瀏覽 www.cccf.ca

播道會信心堂(FEFC)基督少年軍

本會於2024年1月起招募G3-G10新隊員, 歡迎踴躍報名, 詳情請瀏覽本會網址 fefc.church

萬峰教會傳道部活動 —— 樂齡手機俱樂部

教授內容: 手機基本常識; WhatsApp 的使用; 用手機映相。活動日期: May 4, 11, 18, 25, Jun 1, 8 (星期六, 共六次。時間: 10~11 am。語言: 廣東話。有興趣者請向丁太報名 (416 754-3471 內線101; email: admin@malvernchristian.ca)。

萬峰浸信會「文化專題講座(02)」

講座題目: 龍的傳人?! 內容: 「龍」是真實的還是虛構的生物? 中國人所崇拜的「龍」是善的還是惡的? 日期: June 2, 2024 (星期日) 時間: 下午2:00-4:00 地點: 萬峰浸信會 185 Milner Ave. Scarborough 語言: 廣東話 (現場國語傳譯) 有興趣者請向丁太報名 (416 754-3471 內線101; email: admin@malvernchristian.ca)

基約宣道會「父親節福音約會」(粵語聚會)

主題: 「父親、我愛你」 講員: 藍志誠牧師 內容: 福音及詩歌分享, 新來賓享用聚餐, 費用全免。日期: 2024年6月16日 (星期日) 時間: 上午十一時十五分 地址: 1490 Birchmount Road, Scarborough 報名: 416-288-1770 或 ncac.ca 歡迎你們參加, 一同歡渡父親節!

基約宣道會「讚美操」(網上與實體)

內容: 透過結合舞蹈及呼吸的健身運動, 可舒展全身筋骨, 提升身心靈健康, 促進互動的人際關係。主領: 讚美操驗證老師 Peggy Lee, 每周舉行兩次。網上: 逢周二早上10:00-11:00, 以 zoom 視像會議形式舉行。實體: 逢周五下午1:00-2:00, 現場於1490 Birchmount Road, Scarborough 報名: 費用全免, 歡迎有興趣人士參加。請電郵 peggy.lee@ncac.ca 或致電 416-288-1770。

頌恩華人播道會「活力坊」免費講座(6月)及興趣班(7月)

逢週三9am-12:30pm 假 Units 35, 3065 Ridgeway Drive, Mississauga 舉行。內容: 拉筋運動、專題講座、興趣班。6月專題: (6/5) 藝術何價(二); (6/12) 癮癮及濫藥; (6/19) 食得有「營」; (6/26) 飲食食療及身體調理。7月暑假興趣班(兩班): 簡易素描(成人班)、顏色筆畫(親子及成人班)。(416) 800-5458, www.hosannaefc.com

播道會信心堂 初級結他班

播道會信心堂將於7月9日起逢星期四晚上8時於士嘉堡愛加倍中心舉辦初級結他班, 合共5堂, 費用為\$75。歡迎任何人士參加。有意加者請瀏覽本會網站 fefc.church 或致電 647-838-3410。截止報名日期6月30日。



Beating the Challenges, Seizing the Opportunities, and Doing Avodah Work!

• Pastor Peter Lau •

“Transform the workplace? Kidding? I couldn't even SURVIVE!”

It is the usual response I get when conversing with workplace Christians about bringing their faith to work. It's NO kidding! Since the pandemic, we have all struggled with survival mode in our work.

The Challenges of Work

Recent research findings confirmed how difficult it is to survive work nowadays: Remote work has blurred the boundaries between work and private life, causing employees to prolong work hours to answer calls or emails, contributing to digital burnout.^{1,2} Technological advancements such as AI and automation, which result in shorter skill lifespans and the emergence of new occupations, are driving the growing demand for employees to upskill and reskill.³ A high inflation rate has pared wages to the lowest ever sub-inflation level; one can work long and hard, live frugally, and still not make ends meet. The hard skill gap (45%), irrelevant work experiences (36%) and soft skills gap (26%) are making it difficult for job seekers, especially immigrants, to find positions that match their qualifications, and were forced to do inexperienced or even downgraded work.⁴ Those excessive communication at work can lead to information overload, decreased engagement, and productivity.⁵ People hate work because it is drudgery to many, whether physically or mentally, as they have to do a lot to make a living. Genesis 3:17 uses the term toil to describe work:¹⁷ To Adam, he said, “Because you listened to your wife and ate fruit from the tree about which I commanded you, ‘You must not eat from it,’ ‘Cursed is the ground because of you; through **painful toil** you will eat food from it all the days of your life.” (Gen 3:17 NIV)

Work is strenuous (Gen 3:16, 17; 5:29 עֲמֵל וְצָרָה) which carries the meaning of hardship, pain and drudgery. It reflects the reality and curse of sin.¹⁶ To the woman he said, “I will make your pains in childbearing very severe; with painful labor you will give birth to children. **Your desire will be for your husband, and he will rule over you.**”¹⁸ **It will produce thorns and thistles for you,** and you will eat the plants of the field.” (Gen 3:16,18 NIV)

The curse's effect was twofold: First, it was the ground – the environment or condition on which humans work, was cursed (3:17-18). Work was never cursed because God blessed work in Genesis 1. God couldn't curse something meant to be a blessing, but the work condition was where all our hardship came from. Second, the working relationship was distorted due to human self-centredness (3:5); males and females were meant to be work partners (2:18) but now began to fight for dominance over each other (3:16b).

As a result, work becomes a necessary evil, a means to an end, an instrumental value for survival, something we seek to minimize or avoid if possible. We work only:

To Survive – to exchange money and daily necessities

To Satisfy our Self – for ambition, promotion and satisfaction

To Seek pleasure – avoid work by all means and become idle (2 Thess 3:6 ἄτακτέω, 7, 11: 1 Tim 5:13; Tit 1:12), because leisure is the only thing that is under our disposal.

The Original Intent of Work

Work was not meant to be toilsome; it was initially designed to serve God's purpose and give humanity a sense of purpose, as stated in Genesis 1 and 2. We were told in Genesis 1 that humans were created in God's image to serve God's purpose of ruling (1:26-27). The centrality of work expresses the human identity as God's image-bearer, for we are workers just as God is. As image-bearers, humans are to extend God's work of creating, sustaining, redeeming and consummating.⁶ We, as image-bearers, are to represent God to exercise dominion over creation (1:26, 28). Dominion is to extend God's royal reign (1 Ki 4:24; Ps 110:2) to care for the well-being of creation (Ex 20:8-11) and all the royal subjects under humanity's regal rule (Ps 72:12-14), i.e.

...continue on next page



多倫多短宣中心 誠聘 Recruitment

機構福音同工 (部份時間或全職)

職位要求：

1. 認同與支持多倫多短宣中心的信仰宣言
2. 熱愛佈道，有上進心，並富有團隊精神
3. 願意主動和積極參予、學習、與組織信徒在不同社區作教會福音工作
4. 對年青人與大學生群體信主甚有負擔
5. 能中文打字、熟悉電腦操作及網絡各媒體
6. 兼中心總務管理
7. 未有任何神學學位者，願意在工餘時間進修相關的神學學位課程

申請資格：

1. 教牧推薦信一封
2. 具備大學學位、副學士學位，或神學學士學位或以上

有負擔的基督徒
請提交個人履歷和推薦信，請電郵致

info@torontostm.com

或致電到多倫多短宣中心查詢

416-291-0200

2024

短宣中心日間 證書 課程

一、佈道證書課程： 6 科 + 個人研究寫作

- 3個基本課程：A. 個人佈道 B. 使徒行傳與信徒佈道 C. 福音神學
 - 3個選修課
 - 一份個人對佈道追求與鑽研的寫作 (20頁至25頁)
- 寫作開始時間於學員報讀第2或是第3科時，會有小組講授

二、佈道證書進階課程： 8 科 + 個人研究寫作

- 4個基本課程：
 - A. 個人佈道
 - B. 使徒行傳與信徒佈道
 - C. 福音神學
 - D. 福音書研讀
 - 4個選修課
 - 一份個人對佈道追求與鑽研的寫作 (30頁至35頁)
- 寫作開始時間於學員報讀第2或是第3科時，會有小組講授

掃碼報名



多倫多短宣中心 | www.torontostm.com | 416-291-0200

63 Silver Star Blvd., D6, Scarborough ON

the pursuit of the common good. And this dominion work of humanity is expressed by the five (5) commands (**Be fruitful, to multiply, to fill, to subdue females have dominion**), and was blessed by God (1:28). But work is not only blessed, it is also a means to bless the whole creation intended by God through the work of His image-bearers. And, therefore, God works to create; we work to serve God's purpose for the common good of His creation.

In Genesis 2, humans were created to serve God's purpose by working on the soil (2:4-7). Notice that in verses 5-6, the foundation of creation was laid. Still, there was no growth of plants and vegetation because "there was no man to work the ground" (2:5). Immediately, we saw in verse 7 that "the LORD God formed the man of dust from the ground" (2:7). In other words, humans were formed to fill a need, to work on the ground, which gives humanity a unique purpose. We are not created accidentally but to fulfill God's purpose.

Then, in verses 8 and 15, humans were mentioned as being "put" twice in the garden to work, whereas verse 15 states specifically that we are to work on (the ground); in some translations, the term "to work" is translated as "to cultivate" to refer to agricultural work (NASB, GNT, Amplified Bible). The term "work" is of particular importance because, in Hebrew אָבֹדָה (*avodah*) is a rich term that covers a variety of meanings, from Working (to serve humans), Worship (to God) and Service (to both God & humans).

Avodah as Working or Labouring:

"Six days you shall work (avodah)." (Ex 34:21)

Avodah as Worship:

"This is what the LORD mentioned as my people go, so that they may worship (avodah) me." (Ex 8:1)

Avodah as Service:

"But as for me and my household, we will serve (avodah) the Lord." (Jos 24:15).

Avodah is a picture of an integrated faith—a life where work, worship and ministering all come together. And the implications of Avodah are vast and significant. So often, we think of prayer as something we do on Sunday and work as something we do on Monday. This dichotomy is neither what God designed nor what he desires for our lives. Avodah suggests that our ordinary work can be a form of worship through which we honour God and serve our neighbours. What we do daily from Monday to Friday has spiritual significance and eternal value if it is done for the glory of God. Service is no longer confined to church and ordained work but manifests in ordinary work. Most importantly, if humans are created to work, worship and serve, work is intrinsically valued! All kinds of labouring, ordinary work or ordained work, manual work or mind work, are included for human flourishing (to develop God's given resources and created potentials for the well-being of the creation and human society, expressed in the term "Shalom" to immediately preserve, sustain, and develop the excellent work of God's creation. Human work is thus a means to bless humans and nonhumans. We no longer work for exchange or as a means to an end, but we work because it is good and fulfills a divine purpose.

All these implications in Genesis 1 and 2 find an echo in the New Testament from a redemptive perspective because Christ redeemed work through renewing the very purpose of work; it is not for survival, self-advancement, or leisure, but to serve God the Father's purpose: "My food is to do the will of him who sent me and to accomplish His work (Jn 4:34). As a result of Christ's work, we NOW work:

To Glorify God – in whatever we do, even in our eating and drinking (1 Cor 10:31)

To Serve God – by offering heartily and genuine service to our earthly supervisors (Col 3:22-24)

To Love our neighbours – through sharing the fruits of their hard labouring (Eph 4:28).

The Opportunity to Do Avodah Work

If we want to restore our work to God's very purpose and seize every opportunity to do Avodah work, we must work for the common good, worship God, and serve our neighbours. We must rework our work attitude from simply meeting expectations to giving our best and, with divine help, pursuing excellence for the glory of God. Meeting expectations is the most fundamental part of being an employee or a subordinate; this is what we are supposed to do to earn our fair share of income. We are paid for our service and must meet our earthly boss's expectations. This is the very principle of faithfulness, whether to humans or the Lord. Jesus said in Luke 17:⁹ *Does the master thank the servant because he did what was commanded?*¹⁰ *So you also, when you have done all that you were commanded, say, 'We are unworthy servants; we have only done what was our duty.'*" According to our work contract, doing what is required is both the right thing legally and biblically. This is the minimum requirement for us as employees (1 Cor 4:2). If one fails, one breaches the work contract!

To some, meeting expectations is not a problem, and it is Giving our Best challenge. Some argue that our bosses are unworthy of our best efforts because of their harsh attitudes or unfair treatment; while there may be cases of abuse at work, giving our best efforts is not for our boss but for the Lord! Paul exhorts Christian slaves in his times:²³ *Whatever you do, work heartily, as for the Lord and not for men,*²⁴ *knowing that from the Lord you will receive the inheritance as your reward. You are serving the Lord Christ* (Col 3:23-24). We are giving our best for our God and our spiritual inheritance. It has nothing to do with our pay or our bosses! Avodah work is our service to the Lord; God is worthy of our best, like the poor widow who gave her two copper

coins and received the compliment from the Lord that "she, out of her poverty, put in all she had to live on" (Lk 7:4). Give everything is abiding by the principle of Burnt Offering, that is, to give unreservedly and everything (Lev 1:8-9), which is also the teaching from Shema (Dt 6:4-5) "to love the Lord with all your might." We need to adjust our work attitudes from simply meeting expectations to giving our best to do Avodah's work.

How many of us set out to pursue mediocrity? And yet, this world is full of mediocre workers. Why? That's because excellence can't be motivated from outside of us — like the allure of money or the threat of being fired. It comes from within —and we can't just conjure up those motivations. But in the gospel, we've got everything we need to be motivated — the glory of God. Peter reminds us: *But you are a chosen race, a royal priesthood, a holy nation, a people for his possession, that you may proclaim the excellencies of him who called you out of darkness into his marvelous light* (1 Pet 2:9). *We Pursue Excellence* not for ourselves. So even if the job looks hopeless from a worldly standpoint, the task God has given you is entirely majestic: to worship him through your work by working as unto the Lord. That is highly motivating. Like Daniel, Nehemiah, and Mordecai, we also work for a king—the King of Kings! How much more should our attitude, energy, and effort befit service to Him? But how could we pursue excellence if we had already done our best and everything? The key lies in the empowerment of the Holy Spirit, as indicated in Daniel's career: *Daniel became distinguished above all the other high officials and satraps because an excellent spirit was in him. And the king planned to set him over the whole kingdom* (Dan 6:3).

A few suggestions from my occasional mentor, Dr. R. Paul Stevens, about what excellent Avodah work are:⁷

Fairness and Justice: Doing the right thing in employee relationships, compensation, purity of product, and money handling (Acts 5-6). This means employee justice, product justice, pay justice, and profit justice. **Boundary-Breaking Behavior:** In Luke 5:27-31 we read, "A large crowd of Tax collectors and others were eating with them." Jesus and the disciples were in the house of Levi. When Jesus was criticized for associating with such people, he responded, "It is not healthy who need a doctor, but the sick." This means inclusion and welcoming people who are different. In his *Exclusion and Embrace*, Miroslav Volf:

We need the grand vision of life filled with the Spirit of God. We need reminders that the impossible is possible: we can, and we will communicate with one another while we each speak our languages; submerged voices will prophesy boldly, and closed eyes will be opened to see visions; the needs of all will be met because none of us will call our things only our own. But along with the grand visions, we need stories of small successful steps of learning to live together even when we do not quite understand each other's language, even when we suppress each other's voices, and even when we still cling too much to our possessions and rob the possessions of others.

Stewardship and Empowerment: This means treasuring the gifts of others, caring for creation, developing an empowering organizational culture (Mt 25:14-30), releasing other people's gifts and talents, and helping others to thrive in service. In Luke 19:11-27 in the Parable of the Minas, the king's servants are told to be pragmatic, to put their money (and talents) to work. They were rewarded with more work in the kingdom.

Finally, Dorothy Sayers in a thoughtful essay titled "Why Work?":

"The Church's approach to an intelligent carpenter is usually confined to 'moral instruction and church attendance'. The Church's approach to an intelligent carpenter is usually confined to moral instruction and church attendance. What the Church should be telling him is this: that the very first demand that is religion makes upon him is that he should make good tables... Let the church remember this: that every maker and workers is called to serve God in his profession or trade - not outside it... The only Christian work is good work well done."⁸ Indeed, AVODAH work, work that contributes to the common good, to worship God and to serve our neighbours!

¹ [Work-Life Balance Statistics in Canada for 2024 | Made in CA](#)

² Zippia reports that 86% of employees who work full-time from home have experienced burnout. [20+ Alarming Burnout Statistics \[2023\]: Stress And Lack Of Motivation In The Workplace - Zippia](#)

³ [Reskilling the Workforce for the Future | BCG](#)

⁴ [Majority of Canadian employers expecting hiring challenges in 2024: survey | Benefits Canada.com](#)

⁵ [13 Employee engagement challenges to solve in 2024 \(culturemonkey.io\)](#)

⁶ R. Paul Stevens states that God as a Worker is active to create, sustain, redeem, and consummate. Throughout the Bible, we see different images of God as a worker, such as a gardener (Gen. 2:8), shepherd (Ps. 23), potter (Jer. 18:6), physician (Mt 8:16), teacher (Ps 143:10), vineyard-dresser (Isa 5:1-7), and metalworker and refiner (Mal 3:2-3; Ezek 22:20), to name only a few.

⁷ [Blessing God Through Work and Worship — Institute for Marketplace Transformation \(imglobal.org\)](#)

⁸ Dorothy Sayers, "Why Work?" in Mark R. Schwehn and Dorothy C. Bass, eds., *Leading Lives That Matter: What We Should Do and Who We Should Be* (Grand Rapids: Eerdmans, 2006), 195.

Author Reference: Pastor Peter Lau currently serves as Pastor of Adult Ministry at Zion Alliance Church. D.Min. Candidate in Marketplace Theology at Gordon-Cornwell Theological Seminary, focusing on Marketplace Leadership & Ethics.

秋季課程 2024

個人佈道應對學

9月19日 - 11月28日

掃碼報名

多倫多短宣中心 63 Silver Star Blvd., Unit D6
Web: www.torontostm.com Scarborough, ON. M1V 5E5

多倫多短宣中心
Web: www.torontostm.com

10月5日 - 12月14日

週六: 10:00am - 3:00pm

第31屆週末短宣實用個人佈道訓練

掃碼報名

10:00- 10:30	靈修和禱告操練
10:30- 12:00	培訓和佈道訓練
12:00- 12:45	午膳
12:45- 1:00	整裝待發
1:00- 2:30	佈道實習
2:30- 3:00	見證分享和禱告

63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5

信徒興起，遍傳福音 短期受訓，長期宣教

耶穌愛華埠 2024

本土宣教福音遍傳大行動

佈道日期: 8月22日-8月24日(週四-六)，9月5日-9月7日 (週四-六)

佈道時間: 早上九時半至下午三時，晚上六時至八時

佈道區域: 東區華埠、中區華埠和多倫多市中心(實體佈道)

佈道對象: 校園學生、商舖和餐館及廣場人士、街頭和公園及公車途人、拍門及探訪佈道等等...

費用: 自由奉獻(參加者需自購T-Shirt\$12/件)

主辦單位: 多倫多短宣中心 Tel: 416-291-0200 Web: www.torontostm.com Email: info@torontostm.com

SCAN HERE

TO REGISTER

