



十全十美何處尋？	p. 4
孩子你別怕	p. 6
跨越憂鬱，精彩度晚年	p. 7
「休」得其法，「養」出活力	p. 8
我是很理性的，不相信有鬼神	p.11
泰來短宣(15) 不是沒有家	p.14



【節日專題】

戰場上的平安夜

交戰的兩軍竟握手言歡

任運生牧師

聖詩《平安夜》使人「看見了天上光華，救主今夜降生」

當提到聖誕詩歌，你首先情不自禁想得到的，會是那首家喻戶曉，充滿恬靜、安詳、慈愛、光明、盼望、神聖意境的《平安夜》嗎？

1818年的聖誕夜，奧地利薩爾斯堡附近的一個小村莊奧本多夫，大雪紛紛揚揚，村民們正在忙碌準備水果，蠟燭，因為不久奧本多夫村莊聖尼古拉斯小教堂的鐘聲就要敲響，之後聖詩演唱會就要在聖誕夜舉行。

26歲的年輕牧師約瑟夫·莫爾（Joseph Mohr）突然發現教堂的管風琴壞了，修理工住在另外很遠的村莊，當晚不可能趕來，而聖誕夜裡沒有音樂是不可想像的。莫爾決定用一首適宜於吉他演奏的詩歌，自己親自演奏並歌唱。

莫爾立即去找他的朋友——31歲的小學校長弗朗茨·克薩維爾·格魯伯（Franz Xaver Gruber），請求格魯伯為他兩年前

（1816年）寫的一首詩歌譜曲，格魯伯是教會的管風琴手和樂曲作者，他被那優美的歌詞深深地感動了，他立即譜寫了曲子。

聖誕夜當晚，Mohr和Gruber站在聖尼古拉斯小教堂的講壇上為會眾演唱了這首聖誕詩歌，甜美的歌聲充滿了教堂。這一晚，成為奧本多夫歷史上最美麗難忘的一個聖誕夜。

……（文轉第2頁）

Christmas begins with 真正的聖誕節 來自 生之盼

12月21日

活力廣場
地點：1571 Sandhurst Cir, Scarborough, ON M1V 1V2
12:00pm-4pm

新旺角商場
地點：8360 Kennedy Rd. Unionville, ON L3R 9W4
11:00am-3pm

詩歌、天才表演、造型氣球、
短片播放、遊戲、有獎問答、
還有更多禮物贈送！
歡迎大家參加，共同慶祝聖誕節！

諮詢詳情可聯絡主辦單位：多倫多短宣中心
63 Silver Star Blvd., Unit D6 Scarborough, ON. M1V 5E5 Telephone: 416-291-0200 Web: www.torontostm.com



【節日專題】

戰場上的平安夜

交戰的兩軍竟握手言歡

• 任運生牧師 •

……(文接第1頁)

副本去傳揚它。

六年後的1824年，一名叫卡爾·莫拉齊(Karl Mauracher)的工匠去奧爾多夫修理管風琴，無意中發現了莫爾和格魯伯合作的那首曲子。歌詞和旋律一下子吸引了他，經格魯伯同意，莫拉齊帶走了《平安夜》的

《平安夜》的傳播過程，詞曲作者都曾一度失傳，人們忘記誰寫了這首詩詞，也很難想像這首優美的曲子出自一個鄉村小學校長之手，曾一度把這首曲子歸於像海頓、莫扎特、貝多芬等大作曲家。直到1995年，人們終於

發現莫爾親筆書寫的手抄本，經專家鑒定是1820年代的抄本，其上注明是莫爾於1816年寫作歌詞，格魯伯1818年譜曲。

平安夜 (Silent Night)

- 1) 平安夜，聖善夜，
萬暗中，光華射，
照著聖母也照著聖嬰，
多少慈祥也多少天真，
靜享天賜安眠，
靜享天賜安眠。
- 2) 平安夜，聖善夜，
牧羊人，在曠野，
忽然看見了天上光華，
聽見天軍唱哈利路亞，
救主今夜降生！
救主今夜降生！
- 3) 平安夜，聖善夜，
神子愛，光皎潔，
救贖宏恩的黎明來到，
聖容發出來榮光普照，
耶穌我主降生！
耶穌我主降生！

1859年，紐約三一教會的聖公會牧師約翰·弗里曼·揚(John Freeman Young)將莫爾原始六節歌詞的三節譯成英文，

成為現今英文《Silent Night》的最流行譯本。中文翻譯仍是出自劉庭芳博士之手。中英文的翻譯盡都典雅優美，雙雙堪稱譯文的典範！

與《普世歡騰》的雄壯和《聽啊，天使高聲唱》的激昂不同，《平安夜》描繪的是聖嬰耶穌在馬利亞懷中安睡恬靜畫面，帶給人們寧靜、安詳、慰藉的屬天平安，正是聖經路加福音所表達的至高上帝的愛憐、眷顧和應許。

「因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人。把我們的腳引到平安的路上。」(路1:78-79)

「在至高之處榮耀歸與神，在地上平安歸與祂所喜悅的人。」(路2:14)

1914年的聖誕夜，第一次世界大戰中處於對峙的英法聯軍和德軍，竟然在戰壕中不約而同

地唱起聖誕頌歌《平安夜》，使敵對的雙方達致「聖誕休戰」。英法德三方士兵各自走出戰壕，彼此擁抱，互贈禮物，並分別用英語、法語、德語互致「聖誕快樂！」這一動人情景，2005年被法國電影導演Christian Carion搬上銀幕，即電影《聖誕快樂》(法語：Joyeux Nol)。

試想，有什麼能使戰場上你死我活的敵人握手言歡？竟然是這首聖誕詩歌《平安夜》：「忽然看見了天上光華，聽見天軍唱哈利路亞！……耶穌我主降生！耶穌我主降生！」

今天，這首200年前譜寫的聖誕頌歌《平安夜》被翻譯成幾百種語言文字，傳遍地球的每一個角落。

.....
本文原載於《生命季刊》，作者任運生牧師，在美國牧會；生命季刊特約撰稿人。文章鏈結：<https://www.cclife.org/View/Article/8088>



卡城華人宣道會城西堂

誠聘 國語事工助理牧師

詳情請聯絡聘牧委員會：office@wccac.net

職位簡介請參閱教會網頁：

<https://www.wccac.net/x/about/hiring/>

美麗徑福音堂

MILLIKEN GOSPEL CHURCH
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師 及 兒童事工牧者

申請詳情請參考教會網頁

<https://mgc.ca/hiring/>

誠聘國語事工助理牧師

美城華人宣道會 MISSISSAUGA CHINESE ALLIANCE CHURCH

安省密市的美城華人宣道會(MCAC)成立於1989年，今有會眾超過500人，有三語(粵語、英語、國語)崇拜。現誠聘一位有經驗的國語事工助理牧師，來牧養會眾，使他們熱心愛神愛人、並廣傳福音。

资历需要：

- 3年北美牧會經驗，神學學士或以上學歷；
- 受聘時需已獲得加拿大宣道會的牧者認證；
- 具有較強的領導能力、謙卑、善於與人交往及在講道和牧養關懷上有恩賜；
- 國語流利，並具有良好的英語交流能力。

詳情請瀏覽 MCAC 網站：www.mcacchurch.ca

如有興趣者，請發應徵信和簡歷：Randolph.lok@mcacchurch.ca



在至高之處榮耀歸與神，
在地上平安歸與他所喜悅的人！(路2:14)

在這紀念救主降生的日子，
願你更深經歷主耶穌的恩惠！

聖誕蒙恩

【福音藝文】 · Henry Ho ·

歡欣、歡欣、歡欣！

普世歡騰萬象新！
歌聲琴韻獻純真；
迎接救主降大地，
喜音繚繞達星辰！
奇妙聖嬰臨塵世，
和平之君澤罪人；
永恆恩光昭日月，
至高榮耀歸父神！

慈愛的天父、全能的救主、獨一的真神，這是一個歡欣快樂的日子。我們感謝、讚美你！

「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為奇妙策士、全能

的神、永在的父、和平的君。」(以賽亞書9:6)

父啊，我們稱頌、讚揚你的聖名，因你成全了自己的應許，拯救在垂死邊緣、即將滅亡的人類，為我們誕生了一位救主——耶穌基督。我們因着你的慈愛、恩典、榮耀、大能和智慧，要口唱心和頌讚你至尊至美的名、以生命見證述說你奇妙的作為；願千山相連、萬路相接、百代相傳、世紀相通，人要敬畏你、傳說你可畏之事的能、宣揚你善待萬民的大德！主啊，你是真道、真光、真理、真神，你更是平安之君、賜福之

王、歷史的主、生命的父，我們這群蒙福的兒女，要向世界宣告聖誕的佳音，向世人傳揚基督的大尊榮，因：

祂虛己降生貧苦地，榮耀至美寶座捨棄；
遵父旨甘受十架刑，氣昂然泰若不退避；
在世間無枕首之處，於塵寰輝煌成大器；
救贖奇妙宏恩再造，戰勝死亡復活奇事！
舊人舊魂承認罪孽，新心新靈因信成義；
最好獻上願主垂憐，同聚天家共享尊崇！

愛我們的主啊，我們

感謝你愛之深、護之厚、情之重、關之切，實在過於我們所能測度，若有聖靈啟示你的宏恩厚愛，我們這些罪人將死於過犯罪惡中而不自知。謝謝你高若雲天的愛和深如滄海的恩！若我們輕看這重價的恩典或知恩而不報，這罪何能得赦啊？求主憐憫、赦免！生命的主，感謝你賜下信心的鑰匙，使我們能開啟永生之門；謝謝你賜下十字寶架，使我們有了進入天國的憑據；更感恩你交托福音使命，使我們存活於世而有意義！願主把我們高舉、安放在你能力的磐石之上，賜下話

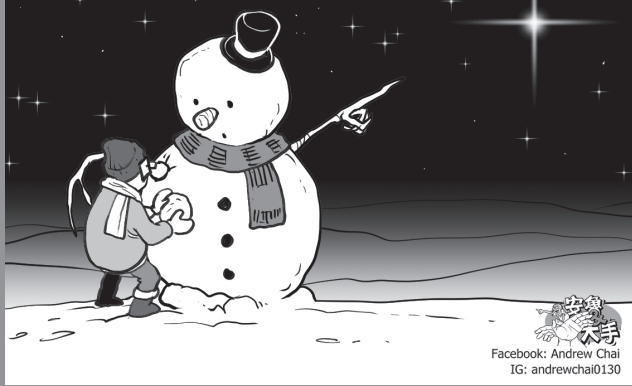
語、堅定心志，以榮光照耀，驅逐我們本性裡的黑暗，照亮我們腳前的道路；使憑信承擔福音的使命、領受你與我們同在的應許，迎向拯救靈魂征戰的艱難與歡欣，願國度、權柄、尊貴、強勝、榮耀全歸寶座上的的羔羊，同心稱頌奉主耶穌基督的聖名，阿們！

罪人因信得稱義，塵俗網羅蒙處置；
地上帳棚必衰壞，
重塑新心何奇異！
承受天恩享永恆，
願效微勞盡職事；
精忠傳揚主美善，
見證奇妙顯吾志！

【蔡牧師卡通】

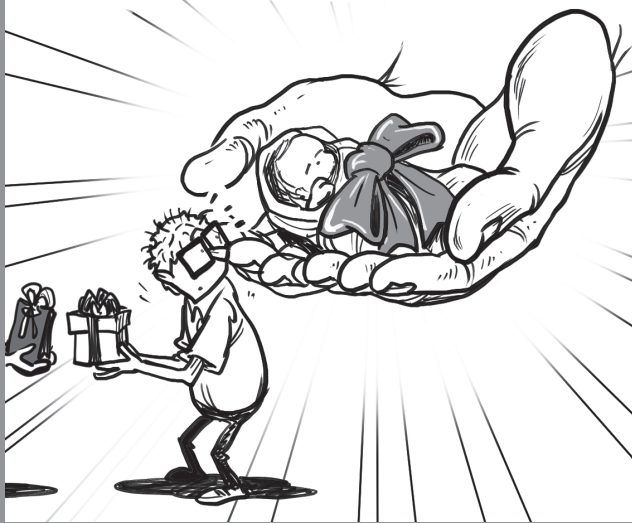
• Andrew Chai •

關於聖誕節容易搞錯的重點

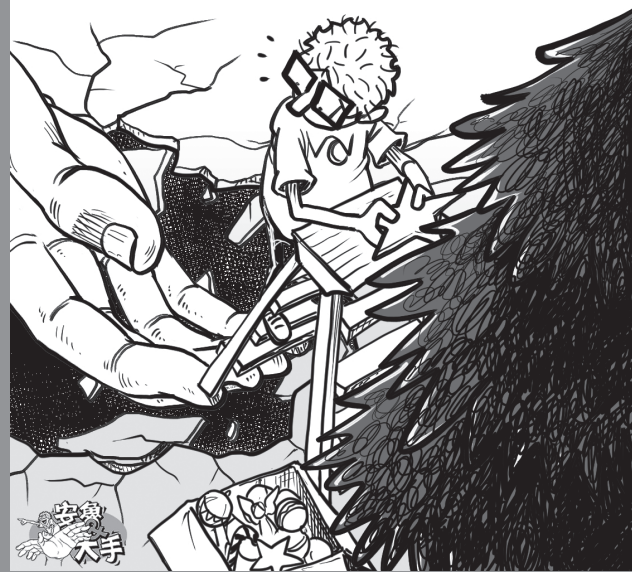


Facebook: Andrew Chai
IG: andrewchai0130

重點不是人彼此送禮，而是領受神送的禮物——耶穌。



重點不是佳節氣氛，而是靈魂的救恩。



重點不是外在的裝飾，而是生命的改變。



重點不是人與人的聚集狂歡，而是人和神的團圓和好。



重點不是讓我們喘口氣的假期，而是在神裡面永遠的安息。



Facebook: Andrew Chai
IG: andrewchai0130

【人生天地線】· 田森傑牧師 ·

十全十美何處尋？

親 親愛的朋友，您好！

祝您身體健康，心想事成！希望您能夠發現「十全十美」的奧秘！請問您有沒有聽過「十全十美」這句成語啊？有沒有聽說過這句成語的典故啊？這句成語是出自於《周禮·天官冢宰下·醫師》，是當代朝廷用來評估醫師，分出等級的用語，當時的中醫考官是以為傷病者治療來考劾一位醫師的醫術如何，績效等級以「十全為上」，醫師醫治十個人，十個都能痊癒為最佳，他就被稱為「十全十美」頭等良醫！

其實上天賜給我們每個人都是十全十美的！因為我們都有十隻手指頭與十隻腳趾頭。雖然如此，我們的人生似乎並不是完美的，這個世界也不是完美的，但是我們人類的文明卻都不斷地在追求完美的目標，這種追求「十全十美」的理想到底是從何而來的呢？

一、十全十美的理想是從神而來的

這個問題可以從自然界找到解答，當我們觀察天空的時候，就會發現日、月、星宿都是完美無缺的，單從圓球體的結構就已經顯示出星體的完美了，所有行星都是按照一定的規律與秩序繞著太陽運行，這顯示出太陽系的行星各自都在一個完美的軌道中運轉！可見一切規律都有一個完美的核心，正如地球只有一個中心，並且每天都以這個中心自轉，月球也是繞著地球的中心運轉，而各行星又繞著太陽的中心運轉，太陽系更是繞著銀河系的中心運轉，天體這樣完美的運轉正說明了在這宇宙萬有的背後也有一個完美中心，這個完美的中心向我們表明了必有一位完美的創造主存在，祂的存在就像是球體的中心，太陽系中的太陽，原子中的核心，又好像在家庭中的父親；在人體中只有一個頭腦，在任何國家中也只有一位領袖，因此在萬有中必有一個完美中心，一位完美的主宰！

如果在萬有的背後有一位完美的主宰存在，為什麼這世界仍然充滿著罪惡呢？我們的人生所遭遇的許多事物為甚麼都是那麼不完美的呢？

二、人類的罪性破壞了大地完美的平衡

原來創造萬有的主宰所創造的一切事物都是在一種平衡的狀態中和諧的運行，正如人體的手腳分為左右兩邊，右手的五指與右腳的五趾要與左手左腳的指頭平衡，這樣才能夠站穩以及自由的行走。上帝所創造的人體不但是左右平衡，而且是男女的平衡！這種陰陽的平衡早在中國古代就已經被發現了！古人相信一男一女的婚姻結合乃是人類最完美的結合，所以俗話常說：「男大當婚，女大當嫁！」男女相愛結合成為一個完美的家庭，能夠生兒育女！

雖然上帝創造了完美的家庭，但是為甚麼從古至今仍有無數的家庭破碎、婚姻的失敗呢？其中最大的原因就是

於人類沒有按照上帝所設定的規則與秩序生活，不遵行祂的旨意管理大地，導致這世界失去了平衡與和諧！當人以自我為中心而自私自利的時候，人與人之間就開始產生了紛爭與摩擦，結果造成死亡與痛苦的結局！人類的罪惡不但破壞了人與大地和平相愛的關係，也破壞了人與上帝彼此溝通的關係，就好像「人」字一邊出了頭就變成了「X」，這個「X」已成為一個國際符號，它代表著「錯誤」，表示「人」在犯罪之後的結果帶來了世界的戰爭、生態環境的污染，以及各種疾病的痛苦！也表示上帝向人類罪惡的行為早已發出了「X」禁令！

上帝曾經藉著聖經告訴我們：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？我（耶和華）是鑒察人心、試驗人肺腑的，要照各人所行的和他做事的結果報應他。」（耶利米書17:9-10）在《論語·泰伯》篇中曾子說：「人之將死，其言也善。」這是指人無論是善是惡，

到了臨死之前都會講出良善的話來，這是為什麼呢？因為人在面對死亡的時候都會有一種莫名的恐懼，那就是良心的發現，知道自己一生的是非善惡必將如同一本舊賬，死後就要作出最終的結算！因為聖經說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）可見我們每個人的言行不但會在生前遭受上天的報應，死後更要面臨上帝的審判！親愛的朋友，如果您和我真的有靈魂的話，您的靈魂將如何免除一生的罪債而得到拯救呢？

三、耶穌基督藉著十字架完成十全十美的救恩

由於上帝是宇宙萬有至高的主宰，祂曾經將維持大地平衡的權柄賜給人類，但是自從人類犯罪之後就失去了維持平衡的能力，就好像小孩子一旦跌入了深坑之中就再也爬不上來，惟有等待父親伸出慈愛的援手才能夠把孩子救出黑暗的深坑。同樣地，上帝也曾經在人……（文轉第5頁）

北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話：(416)222-0981 Email: office@nymac.ca

顧問牧師：嚴建平博士 Dr. Dennis Ngien
中文傳道：鄭有恩傳道
英文傳道：Pastor Bronco Lam

英語崇拜：主日上午 9:30
國語崇拜：主日上午 11:15
兒童崇拜：主日上午 11:15
福音真理班：主日上午 9:30
成人主日學：主日上午 9:30

誠聘：兒童牧師、傳道
履歷請電郵：searchcommittee@nymac.ca
教會網站：https://nymac.ca

加拿大中華福音神學院
跨越宗派 科目整全 師資優良 生命傳承

2025 年度神學教育科別一覽

科別	聖經碩士	基督教研究碩士	道學碩士(標準科/優異生加修科)	教牧學博士(籌備中)
畢業共修科目	24	28	32 / 43	

備註：*學科每科採用密集課進行，每科目以實體或網上實時教授，三學分，30小時完成。
*研碩及道碩科均按現代環球教會需要，分教牧和輔導兩組。
*道學碩士科按照時代教會需要，增加“優異生組別”-需加修治理教會所需高度及應用神學的廣度，以覆蓋教會全面事工。亦為日後專精的服事或為牧職昇等早作準備。

2025 年度文憑科課程

目的 以“信徒皆祭司”的理念，專為教會培育人才，與牧長搭配，促使教會增長，福音早日遍傳！

科別	聖經研究	神學研究	關懷事工	宣教事工	輔導諮詢	基教事工	教會領導	教牧研究
目標/崗位	查經組長 真理教師	真理教師 長執同工	聯絡及會友部同工	差傳部長 宣教隊員	資商/會友部部長	門訓/基教部部長	教會領袖團長部長	教會牧養同工傳道
共修科目	10	10	10	10	10	10	10	28

歡迎查詢： info@cescan.org 416-490-6262 www.cescan.org

……(文接第4頁)

類歷史中伸出慈愛的手來拯救我們，祂藉著一位救主來恢復人類所失去的平衡，以博愛來代替仇恨，祂一生的言行都在指導人類由錯誤的方向「X」轉向正確的「十」字中心！(Turn Right! 向右，Right是「正確」、「對」的意思)

祂的生死已經成為人類歷史的交叉點，我們如今在年日上的計算就是根據祂的生日來定公元，祂的死亡更是以「十」字的記號來表明祂就是十字的中心，是人類惟一的救主！唯有祂的死亡才能夠免除全人類的罪，使每個人都能夠與上帝重新恢復和好的關係，這位救主到底是誰呢？

1. 祂是一位「十全十美」的醫生

聖經如此記載：「到了晚上，有人帶著許多被鬼附的來到耶穌跟前，祂只用一句話就把鬼都趕出去，並且治好了一切有病的人。這是要應驗先知以賽亞的話，說：『祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。』」（馬太福音8:16-17）這位救主就是耶穌，因為祂能夠醫治好所有來到祂面前求助的人！祂真的是當代「十全十美」的頭等名醫！但是祂卻遭受自己族人的迫害！

2. 祂是一位「十全十美」的救主

當祂被人釘死在十字架上的時候，雙手雙腳都被又粗又長的大釘子釘穿，當日正逢猶太人的大節日——逾越節，由正午開始天空突然變為黑暗，直至下午申時（三點多鐘）耶穌斷氣為止，日頭再次重現，這種極不尋常的天象證明了耶穌乃是光明的主宰，祂是無罪的，祂為了擔當全人類的罪孽而死，所以在午時最光明的時候天空會如此變

為黑暗，這表示人類的罪惡滔天以致遮蓋了正午的太陽，到了申時太陽的重現，表明耶穌的死亡成就了人類所有罪惡的刑罰，使大地重見光明！

根據猶太節期，當落日落的時候就是安息日，猶太人要求行刑的羅馬士兵打斷囚犯的雙腿，使囚犯們能夠提早在十字架上死亡，以便盡早舉行安葬，但是聖經卻早已預言這位救主不但要死在十字架上：「犬類圍著我，惡黨環繞我；他們扎了我的手，我的腳。我的骨頭，我都能數過；他們瞪著眼看我。」（詩22:16-17）而且祂必將提早死亡，絕不會遭受到羅馬士兵打斷雙腿之酷刑，因為聖經的預言曾說：「義人多有苦難，但上帝（耶和華）救他脫離這一切，又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。」（詩篇34:19-20）結果羅馬士兵果然打斷了與耶穌同釘十字架的兩位強盜的腿，卻沒有打斷耶穌身上任何一根骨頭，只是為了確定耶穌的死，「惟有一個兵拿槍扎祂的肋旁，隨即有血和水流出來。」（約翰福音19:34）這個舉動又應驗了先知撒迦利亞的預言：「他們必仰望我，就是他們所扎的；必為我悲哀，如喪獨生子，又為我愁苦，如喪長子。」（撒加利亞書12:10，約翰福音19:37）

3. 祂是一位「十全十美」的真神

根據中國人的時辰計算，從耶穌在十字架上的「午」時天空變為黑暗直至祂斷氣的「申」時，這段時間包括三個時辰：「午」、「未」、「申」，當天空重現陽光的時候就是「午」時之後的第三個時辰「申」時，這是表明光明的主宰在日頭最明亮的「午」時因為擔當全人類的罪而經歷黑暗，直到

第三個時辰「申」時，耶穌在斷氣之前忽然大聲呼喊：「我的神！我的神！為什麼離棄我？」（馬太福音27:46）這表示祂經歷了地獄之苦！在祂斷氣之後日頭的重現，表明上帝以光明的出現為祂「申」冤，並且按照「午」時之後日頭黑暗的時辰開始計算，一個時辰代表一日，日頭在第三個時辰「申」時再一次「伸出」光明，表示耶穌死後雖經過黑暗，也必將在第三日從死裏復活，重現光明！日頭之光從黑暗中再次「伸展」出來，如同上帝也「伸出」了光明的手來拯救我們，上帝使耶穌從死裏復活表明生命的主從土地裏向上「伸展」出來，如同種子從土裏「伸出」嫩芽，耶穌在復活之後曾經向門徒多次的顯現，雖然祂所伸出的手與腳帶著釘痕，但卻仍然是「十全十美」的新身體！耶穌如今也向我們伸出雙手，顯明祂是一位「十全十美」的「神」！因為在「申」字與「神」字的裏頭都有一個「十」字，在「土」字與「主」字的中心也有一個「十」字！而這位以十字為記號的救主耶穌已經由「土」而出，復活升天，是統管萬有的生命之「主」！而「主」字就是「王」字上加上一點，代表「光明」之「主」！

親愛的朋友們，您是否願意相信耶穌基督已經為了您的罪而死，並且第三日又從死裏復活呢？您願意接受祂的救恩，得著祂所賜給您的永生嗎？如果願意的話，請做以下的接受耶穌的禱告：

「主耶穌，我感謝祢，因為祢是我唯一的救主！我誠心誠意相信祢曾經為我的罪而死在十字架上，第三日從死復活，是生命的主宰，我願意一生跟隨祢，成為祢的門徒！奉主耶穌基督的名禱告，阿們！」



證道浸信會 (美麗徑堂) Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Road, Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.org
主日崇拜 : 9:00AM (國語); 11:00AM (粵語); 11:00AM (英語)
主日學 : 9:15AM (粵語); 9:30AM (英語); 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)
主任牧師 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 / 譚家麟牧師 / 胡廣綸牧師 / 何立欣傳道
英語事工 : Rev. Scott Bissell / 潘永恩傳道
國語事工 : 趙舜民牧師 / 潘榆玲傳道 / 楊帆傳道
新生代事工 : 馬天佐牧師 / 黃千信牧師 / 吳麗蘭傳道
創會顧問牧師 : 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



證道浸信會美城堂
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)
6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6
905-542-1522 www.lbcm.ca

國語崇拜: 9:00AM (主日學: 11:00AM)
粵語崇拜: 10:45AM (主日學: 9:00AM)
英語崇拜: 10:45AM (主日學: 2:30PM)
查經祈禱會: 逢星期三晚 7:30PM

主任牧師: 陳欣懿牧師
英語事工: Rev. Daniel Soto
國語事工: 傅濤牧師
宣教士(巴拿馬): 何建華牧師
創會牧師: 王志強牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人士參加

證道浸信會美城堂
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

誠聘 粵語堂傳道人

主要職責

協助堂會或主任牧師推動粵語堂牧會及傳福音事工

申請資格

信仰: 有純正福音派基督教背景，認同浸信會信仰及體制
語言: 能操流利粵語及英語，懂國語但不是必須
經驗: 兩年以上粵語教會背景牧會經驗
恩賜及負擔: 忠心事奉主及牧養心腸
• 僕人領袖心態
• 團隊精神及配合其它堂會教牧
• 講道，教導及傳福音恩賜
• 救靈魂負擔，及良好人際關係
• 配合教會方向
學歷: 擁有認可神學院道學碩士

將履歷電郵至: recruitment@lbcm.ca

【福音鞋】· 信言 ·

孩子你別怕！



我是潮州人，卻在上海出生，六歲抵達香港居住。

初到港時，我需要入學讀書，雖然我父母並不是基督徒，卻在附近找了一所基督教學校給我。

每週上聖經課，我大概明白了主耶穌愛世人，為了世人犯的罪，祂降身成人，活在人羣中，讓世人看得見，摸得著，聽得見，並替世人受了罪的刑罰，釘身十字架上，流出寶血致死，洗淨世人的罪，三天後復活。有復活，就證明耶穌是神了。活在當時當代的人，40天之久，親自見證了耶穌死而復活。而且有一次，與耶穌相見的人，達500人之眾！

但這些有關主耶穌基督的事，當時對於我來說都只是常識，是為了應付考試要記住的知識，並不是我的經歷。

直到我升上小學四年級，九歲的時候，學校送了一本「新舊約全書」(也就是聖經)給每一位同學。當時我爸爸患了肝病，入住香港的瑪麗醫院，媽媽每天都去探訪他，山長水遠，又車又船！她回來時總是愁眉苦臉。當時的醫院，是不准兒童探訪的。有一天，媽媽突然把我帶到醫院去。我看見爸爸躺在一張病床上，面色臘黃。我與爸爸幾個月不見，我在床前大聲喊叫：「爸爸，爸

爸。」但爸爸沒有回應，一動不動。這時候媽媽咽哽著說：「妹妹，爸爸已經死了！」

得知爸爸死了，我馬上大哭起來。心裏想著：「爸爸的身體在這裏躺著，但他的靈魂去了甚麼地方呢？」

回到家裏，我打開聖經，耶穌說：「我去，是為你預備地方。」這句話令我想起，我為甚麼不願意接受耶穌做我的救主呢？祂為自己的兒女，在天上預備住的地方！有一天，若我離開世界，就能到天家去與主同在，不用擔心自己魂歸何處了！我抓住聖經中耶穌的應許，就決志相信了耶穌！

我失去了地上的父親，但卻得著了天上永恆的父親。

信主之後，我就開始參加教會的崇拜、祈禱會、少年團契、主日學等，繼續學習聖經。13歲的我，確定了自己對耶穌基督的信仰之後，我受洗歸入耶穌基督的名下。相信耶穌之後，我並不是一生都是坦途，也經常遇上坎坷，但每一次遇上走不過去的坎，都有主耶穌與我同行作伴，不致孤身走我路，無需單打獨鬥，真是很大的福氣！

至今已步入晚年，真是很希望看到這篇文章的人，能夠明白，信耶穌重生得救，祇要一瞬間下了決心，就夠了！有些人是窮一生之力，眾裏尋「祂」千百度，總是猶豫不決，卻不知耶穌應許說：「凡活著信我的人，就必得救。」但耶穌也

說：「信子（耶穌）的人有永生，不信子（耶穌）的人，得不著永生！神的震怒，常在他身上。」你們要在有生之年決志信耶穌，若死後才相信，已經太遲了！

既然信耶穌就可得永生，你們何必與主耶穌擦身而過呢？

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

「慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人：就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我的一家。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。」

如對信仰有任何疑問，歡迎與我們聯絡：



scan me

卡城華人宣道會 城西堂

粵語長者事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千二百多人，其中粵語會眾約五百五十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師和五位助理牧師。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

申請人必需符合以下條件：

1. 持有普遍認可的福音派神學院碩士學位；
2. 能操流利粵語，具有良好的中、英文書寫水平，並能講英語和國語；
3. 有北美侍奉經驗更佳；
4. 具備良好的溝通能力和講道、關顧與教導恩賜；
5. 對粵語長者有負擔；
6. 有熱心向本地的粵語長者傳福音；
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見證寄往下列地址：

The Chair, Pastoral Search Committee
Westside Calgary Chinese Alliance Church
6600 Country Hills Blvd. N.W.,
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

Phone: (403) 239-2990
Email: office@wccac.net

北約華人浸信會

North York (Chinese) Baptist Church

誠聘 國語堂牧者 (2年合同)

詳情可聯絡聘牧委員會: mpsc2022@nycbc.ca

職位簡介請往北約華人浸信會網頁：
<https://www.nycbc.ca>

北約華人浸信會

North York (Chinese) Baptist Church

本會現正招聘一位

粵語堂婦女傳道

(兩年合約)

詳情可聯絡聘請委員會: CSCWM2023@nycbc.ca

職位簡介請參考教會網頁：
<https://www.nycbc.ca>

【向陽心聲】· 林向陽 ·

跨越憂鬱，精彩度晚年

提起晚年，就令人想到人生的風燭殘年：牙搖齒落、視力模糊、腦筋和記憶力遲鈍衰退、百病纏身、纏綿病榻，接著就是死亡，怎能不令人悲哀？難怪老人最易患上憂鬱症，嚴重的能導致老人自殺。根據世界衛生組織（WHO）2018年的數據，65歲以上老人抑鬱症的患病率，保守估計在10%-15%，甚至有估計高達45%。據調查，美國老人自殺個案，其中約有九成罹患憂鬱症，六成有藥物濫用，精神分裂佔一成；而國內，約有七至九成的老年人自殺是憂鬱症所引起的。

老人陷入憂鬱的原因多如牛毛，略舉如下：

1· 經濟壓力

因靠退休金和積蓄度日，難免憂慮重重：怕患病會花光積蓄；又擔心壽命太長而錢不夠用；怕被不肖兒女或居心不良的親朋欺騙，老景淒慘。於是，「養兒防老」變成了「防兒養老」，天天提心吊膽；有的老人不敢隨便花錢，衣服很舊了也繼續穿，食物發霉也照樣吃。有的老人還刻意節省，希望一旦自己離世，還能有錢留給兒女。

2· 健康壓力

以前腦筋靈活、健步如飛、百病不侵，現在思想遲鈍、老態龍鍾、小病不絕。還有，更怕患上老人痴呆或癌症，成為兒女和家人的累贅。而獨居的老人更是擔憂，害怕纏綿病榻時無人關照，甚至離世也無人知曉，難免會自悲自憐。

3· 家庭生活壓力

以前養家活兒有成就感，現有無用心中失落。以前家裡熱熱鬧鬧，現成

了空巢。若老人沒有興趣愛好，或缺乏老友與社交網，生活更覺枯燥無聊，令老人頹廢悲哀。有的老人兒女不孝、婆媳不和，更令老人精神痛苦。

有的老人因配偶健康欠佳，兒女因故無暇幫忙，老人默默盡力照料，精神與體力負擔過度。若不幸老伴先逝，剩下自己孤單度晚年，更覺悲哀。

4· 死亡壓力

從前老友，相繼逝世，尚存的，也是健康不再，而隨時隨地、不請自來的死亡消息，更令老人活得提心吊膽。是的，「人生自古誰無死」，但死後歸何處？將會面對些甚麼？死亡的恐懼使老人消極悲觀，暮年樂趣全無。

跨越憂鬱，有秘訣：

1· 要確知永生的歸宿

- 要有永生的確據，我們必須要接受耶穌基督的救恩，成為神的兒女，罪得赦免，得著永生，才不會懼怕死亡，生命才會有意義和喜樂。聖經說：「信子（耶穌基督）的人有永生，不信子（耶穌基督）的人沒有永生，神的震怒常在他身上。」（約3:36）

- 因為創造萬物，宇宙唯一的真神耶和華愛我們至切，祂差遣獨生愛子耶穌基督道成肉身，降生世間，為擔當我們的罪孽，甘心被釘死十字架上，並在死後三天復活，以大能證明祂的確是神的兒子。「叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」你若認罪悔改，接受耶穌為救主，神就赦免你的罪，賜你救恩與永生，成為神的兒女。

- 不但有永生，更有聖靈居住心裏，作我們隨時的

幫助。在痛苦擔憂、軟弱無助時，祂安慰、鼓勵扶持，就算纏綿病榻，或面對死亡，我們永不孤單，依然有屬天的平安，知道死亡只是一扇進入永生的門，以後與神同在，好得無比。有不懼死亡的人生，我們才能有喜樂。

看到這裏，可能你會說：我信奉其他宗教多年，難道只有耶穌基督才能拯救我們？我們如何分辨真神與假神呢？

親愛的讀者，請你根據常理，仔細分析，就必能清楚：

1. 真神既是宇宙萬物的創造者，豈需要住在人手造的廟宇寺院？真神既是豐盛無比，豈需要人敬奉祭物，以補其不足？
2. 真神既是永遠長存，豈能如泥塑木雕的偶像，可以生鏽朽壞倒塌，需要人常常修補翻新呢？
3. 真神既是榮耀的，豈會藏在人手所造的金、銀、紙、土、木頭中，接受人的香火呢？
4. 真神既是公義的，豈能只因你燒點紙箔，或供奉點生果豬牛，就會受賄賂，免去你的罪刑呢？

故此，人手造的偶像不是真神，即使古人如關公、媽祖等，他們都是死後被人奉為神祇，怎會是神？而伊斯蘭教的教主穆罕默德，即使他曾自稱比耶穌更大，他還不是難逃一死嗎？他的骸骨還埋在墳墓裏。佛教的釋迦牟尼也不敢稱自己為神，祇說自己是「悟道」而已。只有耶穌基督敢直稱自己是神，因為祂的確是神。

靠主恩典，老年依然活得精彩：

1. 靈命更新、喜樂連連：每天讀聖經，常常禱告親

近主。知足常樂，不和別人攀比，遇事向好處方面想。一個快樂的老人，必能把快樂帶給家人，有甚麼比「知足常樂」更令我們的晚年過得美好呢？

2. 學習主的寬容饒恕，忘記背後，努力面前，不要活在過去的陰影下。

3. 身體保健、作息有規律、自強不息：

不要依然操勞不斷，不要通宵達旦看電視，抽煙醉酒賭博等等。俗語有說：「流水不腐，戶樞不蠹，以其勞動不息也。」故此，每天要作適量運動，越缺乏運動，身體越會出毛病，但要活到老，學到老，培養多樣興趣愛好，擴張社交網，能令生活多姿多彩。

4. 要注意飲食，切勿暴飲暴食：多吃新鮮的蔬菜魚類，飲食以少油少鹽少糖少澱粉為佳。罐頭或醃製的食物不要多吃，不新鮮的食物切忌食用，以免中毒，大傷元氣。

5. 定期檢查身體，留意身體有否出現異樣：如糞便顏色漆黑、或身體某處有硬塊、或心胸壓悶、胃部多日不適、左手臂酸痛（可能是心臟病暴發的前奏）、經常咳嗽等均需立刻求醫。切莫諱疾忌醫，或亂投藥石，使健康受損。如患有高血壓、糖尿病，必須按時吃藥，切莫自行增或減藥量，或盲從廣告宣傳，以某營養飲品代替藥物，結果小病變大病。

6. 養老本錢要慎用：

- 切記「貪財為萬惡之根」，切忌風險投資，防範被不良之輩欺騙。

- 用錢要適當，切莫急急把積蓄全數送給兒女或家人，免得將來伸手向人要。常見有些老人把所有

積蓄全轉在兒女的名下，以便申請政府老人補助或救濟金，這是欺騙行為，不可效法。這些老人有的被不肖兒孫乘機欺騙，老本無歸，晚景十分可憐。

- 我們既然信靠主，有永生的確據，便不懼怕死亡。遺囑要先找律師寫妥，重要文件、保險箱號碼、銀行存摺等等要讓兒女們知道，坦然與兒女商談後事，以免一旦蒙恩召回天家時，兒女手忙腳亂，不知所措。

7. 老人該在何處養老？

若夫妻都健在，能有自己的老窩最好。萬一老伴先逝，若兒女孝順，肯與老人同住，那是神的恩典、老人的福氣。請記得，這家庭要有尊老的風氣，而自己要作個可愛的老人：體貼晚輩，以積極、樂觀寬容的心態度日，要記得「兒孫自有兒孫福」，孫輩的教養方法、金錢的使用應由兒女決定，不要以老賣老，非要後輩遵從你的意願才行。

- 但是「相見好，同住難」。如果大家有心結，或因健康問題而無法照顧，老人入住附近名聲良好的老人院也是可行之計，不過務必事先徵求老人同意。作兒女的要常常帶自己的孩子去看望老人，或接外出遊玩吃飯，讓老人得享家庭之樂，這也是作兒女孝敬父母，和教育下一輩敬老的大好機會。

愛惜父母的兒女是父母晚年幸福的定心丸，比千金萬銀更寶貴。而報答父母養育之恩乃是天經地義的事，也是神所喜悅的。聖經豈不是說：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽」嗎？

「休」得其法，「養」出活力

日本樂散步

• CHION •



起 初神創造世界之時，用了六日工作，第七日就休息，到現在人類也以七日為工休循環。經過一天的勞碌，創造主賜睡眠給人們休息，身體自然地回復精神體力。但現代人承受太多無形壓力，生活習慣也不規律，老老幼幼睡不好，也常感到疲乏及無力，如何減壓也成了熱門話題。

年輕的媽媽為家務、為兒女忙完一天，在家人睡覺後的深夜，獨自一人看「少女漫畫」，沉醉在

清純戀愛的幻想世界中；在工作受欺壓的白領佳人，愛看不幸的電視劇，人們的痛苦讓她感到自己還是過得不錯；接送完無理取鬧的客人後，的士司機在車中咆哮，沒有人聽到才敢大聲嚷嚷舒緩情緒；靠退休金生活的寡居婆婆，每天必與友人在Line聊天30分鐘，睡前把喜歡的十多位英俊小生想一遍，不花錢的事才讓她減壓；一位富有而很空閒的女士，就每星期由九州飛東京，只為了捧傳統和劇著名演員的場，看表演

時她必落淚，哭一哭來治癒寂寞的心靈。

減壓法真是千奇百怪，各有各的愛好，而我的減壓法是睡眠及創意活動。但入秋的週末，在涼快天氣下舒舒服服地睡到自然醒來，我還是感到疲累，於是去研究一下因由，原來真正讓人100%回復活力的「休養」是有法則的——消極及積極互相配合。消極性的休養是「休」，每晚睡一個優質適量的覺；而「養」則是積極性，透過適合自己

風格的活動積蓄精神。有一位醫生介紹了六種風格不同、十分有趣的休養法。

(一) 氣氛轉換：忙碌的人們不用等到放假才減壓，可以刻意地把平日死板的活動加以變化、增添情趣，為大腦添添小小幸福感。例如做家務時點燃香薰，一邊唱歌一邊掃地；故意走另一條路線回家，不同的風景會令人眼前一亮；午餐時棄餐廳，買飯盒去公園野餐，親親大自然等。

(二) 營養改善：三餐不定時又不定量的人們，有需要攝取額外的維他命及礦物質等，去補充及平衡身體營養才能恢復精神體力。食得好很重要，但過量會做成身體的負荷，古人推崇的八分飽現今也合用。

(三) 親友交流：喜歡溝通或接觸大自然的人們，就要多相約能放鬆地談天說地的友人，與人多擁抱牽手，與動物遊玩、摸摸花草也是非常有效的休養。

…… (文轉第9頁)

VISIT US TODAY!

11 LOCATIONS

Ramen made with heart
味千ラーメン

For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY

Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

AJISENRAMEN.CANADA
 AJISENRAMENCANADA
 WWW.AJISENRAMEN.CA

在互動交流、肢體接觸中，身體會增加一種由腦部分泌的催產素——「愛情荷爾蒙」，能緩和心不安及擔憂的情緒，也能減輕身體的疲勞感。

(四) 娛樂興趣：這種風格適合著迷於某一種活動的人們，如古物狂熱者、「推し活」(Oshikatsu, 支持你喜歡的偶像)、鐵路迷、鑑賞電影迷、麵包店巡食迷等，做著自己喜歡的事會提升活力。但如果過份沉迷影響到日常生活，就會在兩者之間被拉扯得疲乏困倦。旅行是熱門的休閒娛樂，但對不喜歡到處逛的人來說，則不是合宜的休養風格。

(五) 創意學習：離不開厭倦日常的人們，鼓勵去挑戰沒有做過又需要創意的事，如繪畫、縫紉、藍染、煮咖啡等，有一段時間能全心投入喜歡的事，完成一件作品帶來的成就感，能把緊張的精神鬆一鬆，充充電。

(六) 運動鍛鍊：學生時代經常運動的人們，就需要持續適量的輕運動，如步行、慢跑或廣播體操

(日本國民式朝體操)等，促進血液循環代謝而保持活力，緩解頸緊肩痛、肌肉痠痛等城市病。但不推薦導致呼吸急促的劇烈運動，普通人反而會積累疲勞感。

每個人也有適合自己的休養風格，要時時「休」得其法，才能日日「養」出活力。除了身與心需休養外，我覺得靈裡更需要經常在主裡好好養著，因為人一生總有突然而來的煩惱或心掛事，慌亂的時候不是睡一覺或做著喜歡的事就能減壓的。以賽亞書30:15的一節聖經說到「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」簡單來說，就是在惡劣的環境中，沒有信心的人會四處亂跑盲尋出路，而平日習慣信靠全能天父的人，會在祂的懷抱中安心待著，等亂翻的情緒平靜下來，充電後添力量去面對現實的處境。

願懂得正確休養的你我，感恩又健康地過聖誕，身心靈都充滿活力來迎接新一年！



日本樂散步 • CHION •

以賽亞書30:15
你們得救在乎歸回安息；
你們得力在乎平靜安穩。



聖誕快樂！

JapanFunWalker.oyo.ca



**Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,
Professional Corporation**



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

陳國豪
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com



[恩光影集]

北極光

圖文：Eric Lau
ISO 4000 30s f11 16mm
拍攝地點：Sibbald Point Provincial Park, ON

北

極光是由地球磁場與太陽風暴的帶電粒子相互作用所產生的天文現象，我每次看見如紅寶石綠寶石光芒漂動的畫面時，也想到聖經以光和榮耀來形容主的再來。讓我們同心盼望那歡慶日子早些降臨人間。

「錫安哪！起來，發光，因為你的光已經來到，耶和華的榮耀已升起來照耀你。看哪！黑暗遮蓋大地，幽暗遮蔽萬民；但耶和華要升起來照耀你，他的榮耀要彰顯在你身上。」

以賽亞書 60:1-2

【醫者心】·路加醫生·

心靈和誠實的敬拜



不知道大家有沒有看過鮭魚回流？在這個感恩節，我和家人一起觀賞過這個奇景。在安大略湖的鮭魚，逆流而上，跳躍撞擊，不怕攔阻，就是為了回到上流生產牠們的下一代。上帝在他們的DNA中放上這樣的「渴望」，那我們人呢？聖經傳道書中說「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而上帝從始至終的作為，人不能參透。」（傳道書 3:11）。動物不會敬拜，但人總是會敬拜鬼神，尋求和我們的創造者建立親密的關係，因為神在創造人類的時候已把這個渴望放在我們的內心裏面。古今中外的人敬拜日月星辰和不同的偶像，我們中國人則甚麼都拜。現今人所拜的則是地位、金錢，甚至是在虛無的韓

劇中尋求情感的需要，但是那樣的尋求卻不能真正滿足我們內心最深處的渴望。

聖經約翰福音第四章中，描述了一位生活在不道德中的撒瑪利亞婦人與耶穌的對話。在炎熱的中午時間，這位婦人來井邊取水。耶穌向婦人表示祂可賜人生命的活水，這活水能夠從人內心湧出直到永恆。當婦人向耶穌求取活水的時候，耶穌立時指出她在生活中那隱密的罪惡，但婦人的回應卻讓人訝異，她當刻的反應竟是問耶穌如何能真正的敬拜上帝。耶穌回答這位撒瑪利亞婦人，必須用心靈和誠實來敬拜。耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去」（約翰福音 14:6）。耶穌對撒瑪利亞婦人說，在不久的將

來，我將為妳一切的罪和羞恥釘死在十架上，使妳能夠坦然無懼的來敬拜上帝，並和上帝建立起那誠實無偽的關係。

我們和那井邊的婦人沒有太大的差別。我們也有不同的問題，無論是夫妻關係上，生活的需要上，我們一心尋求解決問題的方法，但是內心裡面卻不得滿足。我太太是我生命中最好的朋友。我們分享所有，一起禱告，一起服事，教養孩子，同甘共苦。可是我們兩個內心裏面都必須承認，即使這樣親密的關係也不能滿足我們內心裡面最深處的需要。我們最深的渴慕是和我們的創造主建立親密的關係，惟有上帝能夠滿足人心底的需要。

各位親愛的讀者們，你有沒有體察到你內心裡面的空虛，似乎無論

任何的喜好和追求都不能滿足你真正的需要。那我邀請你和我一樣，透過耶穌基督，和那創

造我們生命的上帝建立起誠實無偽的關係。讓我們一起用心靈和誠實來敬拜祂。

真神
那裡尋
遠在天邊...
近在眼前
就是聖誕的主耶穌



聖為至高者
真神(造物主)

誕造物主(耶穌)降世
成為救世主

受難耶穌擔當世人的罪
被釘死在十架上

復活耶穌復活是神蹟
證明是真神

Pond

感動而信？

【EQ在線】·余德淳·

見微知著，在現實生活裏我們都常用資料不足或以偏概全來看世間事物。我相信這就是信仰和現實生活一個很大的分別，信心往往不是掌握全面而確實下結論的，例如我們不知道進入佈道會未信的朋友腦海裏，究竟對信仰有有什麼抗拒，而我們就是要盡量把他們從迷惘中釋放，我們如何用這幾十分鐘的時間，簡潔清楚的回應幾百人心中的疑問，同時建立他們對神的認知。

我體會人生的成敗不在乎你有多少能力，而是神是否祝福你所付出的血汗。我們對預測成敗的方法其實相當有限，只有靠自己僅有的儲備，與一篇文稿怎樣能夠表達得使人感動完全是兩回事。一個演說家的一篇演講詞再講多兩次，它的震撼力就會下跌。而一段勸父母戒煙的演講詞，如果給一個小學生說出來可能令很多人感動流淚，因為小學生沒有技巧，反而呈現了純真的期望。

我相信唯有神最能感動人，而我們只是一篇文稿放在上帝的手中變成了別人的祝福。今天癌友 Alice 分享了美好的見證：「兩年前化療期時，因藥物的副作用帶來身體強烈的不適，所以每次要做化療前，我都會情緒低落，非常鬱悶。然而感恩的是，天父差派護心喜藥團義工阿 Moon，經常送花給我，讓我每次見到色彩繽紛的花朵時，都忍不住地發出驚嘆，說花兒很美麗啊！於是我不再感到鬱悶，

而唇邊逐漸綻放出笑容來。我發現原來只要找到自己喜歡的花，停下來細心地欣賞它們，並向它們說讚美的話，且衷心地感謝天父的創造，給人類帶來視覺上的享受。那麼我便會因著寄情於花朵，而讓心靈得到慰藉和情緒得到舒緩，同時也會因此而感到原來做化療的日子，也不是完全灰暗，也可以有豐富的色彩！」

多謝 Alice，她使我們留意美麗有生命力的花，能使病者不再感到鬱悶，我們也該把友善的笑容送到任何鬱悶的地方。

【問得好】 · 洪順強牧師 ·

我是很理性的， 不相信有鬼神



有些朋友，當基督徒向他們傳講有關神（上帝）的事，他們回應說自己是很理性的，不相信有鬼神的存在。這樣的想法對嗎？請看看以下解釋。

單憑理性不能判斷鬼神的存在

理性相對於感性來說，一般指運用思考分析、按事實邏輯推理的能力。理性比較強的人，往往會更注重用客觀、科學、合理的推理去判斷事物的可信度，而不是靠「直覺感受」去判斷。故此，理性有一種比較冷靜的、客觀的、有根有據的特質，並且好像有較容易說服人的能力。然而，理性也有它的限制，它會受感性經歷的影響，以致對事物的看法有不一樣的結論。尤其是對鬼神存在的分析，人不能憑理性去證明這個世界沒有鬼神，因為人不能用科學去驗證某些既看不見又沒有實體的東西。相反的，一些有理性的人因為曾有過鬼神的經歷，那些經歷雖然不能放在實驗室去重複分析，但憑著親身的真實體驗，卻結論說有鬼神的存在。原因何在？

原來鬼神的事是關乎靈界的，是超自然、超理性的事，理性可以幫助人去分析物質世界可見的事，但對那摸不到的靈性世界卻一籌莫展。聖經說：「神是靈」（約翰福音4:24a），又說：「看哪，天和天上的天，地和地上所有的，都屬耶和華——你的神。」（申命記10:14）神是靈、又是無限的，故此，人不能憑他有限的理性去否定說神是不存在的。還有，按聖經說：神「就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的。」（提摩太前書6:16a）因為有罪的人是不能見極度聖潔的神，見的人必定死。這樣，人

怎樣能夠單憑理性認識「那超越理性能明白的」神呢？

認識神（上帝）需要啟示

聖經羅馬書1:19-20說：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」認識神需要神的啟示。神的啟示主要分兩種，一種被稱為是普遍的啟示（General or Natural Revelation）、一種是特殊啟示（Special Revelation）。神賜下普遍啟示使人的心裡直覺意識到有神的存在，正所謂「舉頭三尺有神靈」、又或說：「冥冥之中有主宰」，世人中超過50億人都是相信有神（基督徒及天主教徒共超過20億、回教徒約16億、印度教徒約8億、佛教和民間傳統宗教徒約10億等），正說明了神給人有神觀的意識。

神賜下普遍啟示，使人懂得從中推理、揣摸（其實也是一種理性）而知道有造物主（神），透過大自然美麗與有極精細秩序的設計，人可以由推理得知祂的存在。多年前，聯合國曾經用世界著名的蓋洛普民意(Gallup poll)測驗方法進行了一項調查，即調查最近300年間的300位最著名的科學家是否相信神。其中除38位因無法查明其信仰而不計以外，其餘262位科學家中，信神者有242人，佔92.4%；不信神者僅有20人，佔總數的7.6%。正如很多著名的科學家如牛頓、愛因斯坦、法拉第、伏特、歐姆、安培、麥克斯威爾、孟德爾、巴斯德等，也包括愛迪生、樂琴及現代原子能專家普萊特、康普頓、弗米等。這些科學界的泰

斗，他們都篤信神的存在，並且讚嘆神偉大的創造。

前紐約科學院主席指出七大理理由去支持他相信造物主（參“Man Does Not Stand Alone”一書）：第一、精確的數學定律可以證實宇宙是由一位有智慧的匠心去設計及完成的。第二、生命在彰顯著一種無所不在、充滿萬有的智慧。第三、動物與生俱來的智慧正強而有力指出，一位仁慈的創造者將本能賦予幼小的生物，免得牠們徬徨無助。第四、人類有獨特的推理能力是動物沒有的。第五、奇妙的基因已經包含了孕育萬物的數據。第六、自然界的控制和平衡令人不能不承認，惟有無限的智慧，才能預知和安排這種精明的管理。第七、人類有神觀念的事實本身就是一項獨特的證據。

神還有特殊的啟示

普遍的啟示不能完全明確說明神存在的真諦，神卻透過特殊的啟示去讓人認識祂，就是祂曾介入人類歷史中啟示祂自己。聖經記載神多次多方介入人類歷史中向人顯現及說話，希伯來書1:1說：「神既在古時藉著眾先知多次多方地曉諭列祖」。所以，我們若要認識神，可以從神所感動默示人寫下的聖經去找答案。而神最偉大的特殊啟示是祂親自道成肉身到世間來，就是主耶穌基督，祂在世上的一生告訴我們祂就是真神上帝。聖經約翰福音1:18說：「從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子將祂表明出來。」約翰福音20:29-31記載耶穌向懷疑祂從死裡復活的門徒多馬顯現後說：「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。耶穌在門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記在這書上。但記

這些事要叫你們信耶穌是基督、是神的兒子（即就是神），並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。」

人可以用理性去印證神啟示的可信

話說回來，雖然說人需要神啟示才能認識上帝，但人仍然可以運用神給人的理性去印證神啟示的可信，就好像有一班庇哩亞人，他們「甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。」（使徒行傳17:11b）尤其是人可以透過研讀聖經去認識神的真實與可信。聖經中記載主耶穌的門徒保羅，曾寫信給他的接班人提摩太說：「並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。」（提摩太後書3:15-16）

親愛的朋友，聖經說：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的作為。」（詩篇19:1）又說：「耶和華（神）的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。耶和華的話語潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義——都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房滴下來的蜜甘甜」（詩篇19:7-10）聖經告訴我們宇宙萬物都彰顯神的作為，神的話（即聖經）全然真實，只要我們肯謙卑自己，願意認真地去認識神所賜下的啟示，放下自己堅持的理性，相信你一定可以遇見上神。聖經說：「你們祈求，就得著；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（馬太福音7:8）

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
力士谷華人宣道會	陳若薇	實體：10a(國,英)	2459 Islington Ave.	416-741-1110 x498	溫莎華人宣道會	楊 喆	實體及網上: 9:30a(國,英),11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
新城基督徒浸信會	陳比方	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099	尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 2:00p (國)	333 Davis Dr., Newmarket	905-581-8130	高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St., Cambridge	519-654-0253
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英國), 其他主日8:30a (國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015	林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211 x230
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國)	454 Arkel Rd., Puslinch	519-824-6125	活泉華人宣道會	張 謙	實體及網上: 9:15a(粵,英); 11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342	京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293	倫敦市北苑社區教會中文堂	馮偉明	實體及網上: 11a(國,英,粵)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國,粵); 網上: 8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399 x.351	魁北克省				
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838	南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
美頓差傳浸信會	高晚嬰	實體: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville	88 Tremaine Rd., Milton	647-898-8322	蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercille Ave., St. Lambert	514-794-0316
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352	滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英);2p(國), 11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246	蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266	滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童)	598 Bellevue N., Greenfield Park	514-833-1818
橡城華人希望教會	高 路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942	滿恩堂	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
愛華福音宣道會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846	蒙特利爾基督教會	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國), 11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618	滿地可中華基督教長老會	何頌樂	實體及網上: 3:30p(粵,英)	177 Rue de l'Église	514-270-4782
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上: 10:30a(粵,英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260	蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上:2:30p(國)	220 Hyman Drive	514-572-5779
賓頓福音宣道會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵,英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858	滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳 豪	實體及網上: 9:30a(英); 11:10a(法);11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英),11a (國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124	滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountinside Dr, Burlington	647-631-8220	基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920	蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
安大略省									
渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	實體及網上:10:30a(粵,國,英,兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672	滿地可城西華人浸信會	馬成德	實體及網上: 9:30a(粵,英)	1600 de l'Eglise, St-Laurent	514-748-6990
渥太華華人真道堂	潘 陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	819-923-8777	滿地可基督教主愛堂	盧盛澤	實體及網上: 2p(國)	2220 Patricia, St. Laurent	514-235-2611
渥太華華人宣道會	李頌鳴	實體: 11:15a(粵), 9:30a(英); 實體及網上: 9:30a(國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187	蒙特婁福爾摩沙基督教會	戴惠吉	實體及網上: 1:30p(臺,國)	501 Fifth Ave., Verdun	514-243-6242
渥太華華人聯合教會	劉 旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571	滿地可華人宣道會恩光堂	呂陳君安	實體及網上: 2:30p(國)	6259 Boulevard Monk, Montreal	514-768-0151
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國), 9a(兒童)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656	滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	實體及網上: 2p(國)	233 Av. Sainte-Claire	514-806-9198
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 9:30a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043	滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686	蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
渥太華生命回靈禱堂	張 凱	實體及網上: 9:30a(英), 實體: 10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531	魁北克宣道會榮光堂	方向群	實體及網上: 11a(國)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體: 9:30a(兒)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774	紐芬蘭省				
西比利華人福音宣道會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772	聖約翰華人基督教會	邱 巍	實體: 10:30a(國,英)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catharines	905-321-4288	新蘇格蘭省				
溫莎華人浸信會	鄭大剛	實體: 11a(國,粵,兒)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271	夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英), 11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
					夏城華人宣道會	梁偉光	實體: 2p(國,粵,英,兒童)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
					新伯倫瑞克省				
					伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
					蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有位置刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介：(短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200 鼓勵各教會準備去外地短宣的弟兄姊妹，親自來到短宣中心拿取真理報。

12月17-21日「真正的聖誕節 — 生之盼」Christmas begins with Christ

「聖誕佈道週」將於12月17-21日週二至週六9:30am-2:30pm在萬錦、北約克及仕嘉堡舉行，誠意邀請住在大多市所有信徒們積極參與，一同把握救人良機，在聖誕佳節到民區傳揚佳美福音，回應神給信徒們的大使命。另外，我們需要大量福音攤位禮物(除了食物)，有意奉獻者請在週二至五9:30am-5pm交到短宣中心。

12月21日 聖誕佳節「與民同賀日」

「與民同賀日」將於12月21日週六11am-3pm在新旺角廣場及12-4pm在活力廣場舉行。屆時現場有詩歌、天才表演、話劇、短片、造型氣球、攤位遊戲等一系列的精彩節目，歡迎所有居民前來參加，亦盼望信徒們積極邀請親朋好友參與，一同紀念耶穌基督降生的大日子。

第31屆週末短宣實用個人佈道訓練

10月5日至12月21日逢星期六上午10時至下午3時舉行，歡迎報名，一同裝備遍傳福音。

教會活動

基約宣道會 — 「聖誕禮物」話劇晚會

活動包括聖誕話劇、唱聖誕歌、食聖誕大餐、豐富的兒童節目。日期: 2024年12月24日(星期二); 地點: 1490 Birchmount Road, Scarborough; 聖誕話劇晚會: 7:30pm; 聖誕兒童節目: 7:30pm; 聖誕晚餐: 6:00pm (晚餐必需報名); 晚餐收費: 每人\$10, 新來賓及兒童(12歲以下)免費; 截止日期: 12月15日; 查詢: 416-288-1770 或 ncacca

活證浸信會聖誕佈道會

主題: 最好的禮物; 日期: 2024年12月24日(星期二); 時間: 晚上7:30; 內容: 短劇, 詩歌, 信息; 地點: 180 Mingay Ave. Markham; 查詢電話: 905 209 8227

萬峰浸信會《陰間也有福音》講座

內容: 死人也有福音傳給他們? 死去的人還有機會信福音? 耶穌死后的三天往哪裡去? 如何解釋使徒信經的「降在陰間」? 主講: 鄧啟耀牧師博士, 日期: Dec 1, 2024(星期日), 時間: 下午 2:00 - 4:00, 語言: 廣東話。

《哽咽與心肺復甦法》講座

主講: Kit Yee Ma (St. John FA instructor), 日期: Dec 6, 2024(星期五), 時間: 下午 2:00 - 3:00, 語言: 廣東話。地點: 萬峰浸信會 185 Milner Ave. Scarborough, ON M1S 3R1詢問請致電丁太 (416 7543471 內線101; email: admin@malvern baptist.ca)

中信多倫多中心《希望與溫暖》聖誕聯歡活動

日期: 12月21日(六), 時間: 2:00-4:00pm, 內容: 活動表演、遊戲、聖誕信息, 地點: 東方廣場三樓 (Unit 3107, 4438 Sheppard Ave East, Scarborough), 對象: 社區人士, 費用全免, 名額有限, 需憑票入場, 查詢及索取門票: 416-291-3202 / 網址: https://centre.toronto.ccmcanada.org/cn/

飲食業福音團契【飲福】主辦「12月聖誕聚會」

「齊唱聖誕歌」12月9日(一)晚上8時15分至9時30分, 內容: 詩歌、分享、小食。「開心聖誕夜 - 救主降生」12月23日(一)晚上8時15分至9時30分, 內容: 詩歌、話劇、信息分享。各聚會於133 Old Kennedy Rd. Markham 舉行。誠邀各社區人士同來歡聚, 迎接聖誕的喜樂。費用全免。報名416-445-8149 鄭傳道。

仕嘉堡華人宣道會 免費生活講座

節目包羅萬有, 逢星期四下午1:30-3:00, 粵語聚會。費用全免, 歡迎參加。報名查詢: 647-638-3308, 報名網址: http://scac.org/aam

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chills Day』健康講座, 逢週二; 『家庭樂』逢週四 (Zoom 聚會) 11am-12pm; Zoom 鏈接 - meeting ID 及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢: info@markhamwesley.com

多倫多嶺東浸信會齊齊樂紛 FUN

多倫多嶺東浸信會, 每月逢第2、4個週六, 下午3時半至5時半, 有棋類、桌上遊戲、乒乓球及卡拉OK等康樂和健身活動, 歡迎男女老少參加; 11月23日加開初級英語會話班(需報名), 費用全免, 地址: 17 Gordon Avenue, Scarborough, 查詢: 416-609-1876

頌恩華人播道會「活力坊」免費講座(12月)及免費興趣班(2025年1月)

逢週三9am-12:30pm假Units 35, 3065 Ridgeway Drive, Mississauga舉行。內容: 拉筋運動、專題講座、興趣班。12月專題: (12/4)如何保護你的免疫力; (12/11)如何欣賞藝術作品暨老師與學生聯合畫展; (12/18)以馬內利, 神與我們同在。2025年1月興趣班: 嶺南派基本水墨畫(二)。 (416)800-5458, www.hosannaefc.com



小軍，平安！我願意繼續分享我在營地時發生的一些事情。「Eric叔叔，我想今晚在晚飯時間和你有一些分享好嗎？」S看著問我。「對不起，P和N今晚已經約了我們。我們明晚可以嗎？」我回答說。「當然可以了。那我們就約明晚了！」他顯然很高興地說道。

認識S是在第一天到達泰國BKK機場時，他作為我們那個大巴的召集人。我和太太曾經與他有過一次身份核查。那時他身上用綁帶背著一個一歲左右的小女孩。小女孩臉上一直微笑著，引得很多人都去逗逗她。後來在大巴上，我問太太：「今天這個召集的S弟兄似乎在哪裡見過？」「不大可能。但他長了一個娃娃臉，很容易和你有些朋友對搭。」她說。

整個大會期間，他和其他當地的弟兄姐妹們為安排交通，住宿，吃飯，為營會期間各項進程付出很多。大廳變小廳設置隔檔，食堂門口發放餐卷，有人需要與餐廳人員溝通時都有他們的身影。第二天晚上，他早早就在餐廳門口等我。那天，供應的是泰式酸辣米粉湯，需要工作人逐一為各人準備，於是我們的談話就在排隊中開始了。

「我看見你的時候，就像一個父親。心裡就有一個願望想和你分享分享。」S說。「我也覺得似乎在哪裡見過你一樣。看見你們不停為大家服侍，心裡充滿感恩。尤其看見你與你的小天使女兒互動時你的耐心和細膩入微，就知道這是天父給做父親要學習的功課。」我回答道。

S弟兄在年紀很小的時候，父親因車禍而不幸去世，媽媽帶著他們艱辛的生活。小時候，不好好學習和在外面惹事，常讓媽媽生氣，用棍棒敲打他。他的成

長歷程中缺少了父親的愛和陪伴。直到後來信主，成家，生了孩子，才慢慢明白母親的愛，也從耶穌基督那裡學習做一個好丈夫，做一個好父親的樣式。後來，我也分享了 my 信主歷程以及教導三個孩子成長過程中的點點滴滴，希望對他也有幫助。

感謝神，他信主後就將自己從苦痛的背景和周圍世界分別出來。看到神在他身上更美好的計劃，那就是願意將他自己的時間、身體，從屬世的事上分別出來，全然擺上為神使用。他跨文化宣教的第一個禾場是在C國。他在那裡的時候，已經開始語言和文化適應，但是神又把他和太太帶到T國和另外P一家人開始一個新的禾場。他們兩家在那裡有了各自神所賜的產業。

他分享了一個非常特別的徒步宣教旅程。他們曾徒步或搭順風車，大巴或火車，學習早期使徒時代方式去六所不同城市的寺廟、教會、學校和市場，在這些地方發福音單張，並傳講福音。在旅行中，神讓他們在餓了累了困了時，無處接納時仍「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌里向你們所定的旨意。」（帖前5:15-18）這些話語不斷鼓勵他們，緊緊地依靠神，在徒步宣道中，他的思想、他的生命不斷改變，看到神國度的奇妙，看到忍耐，感恩，愛人的心，這一切都出自耶和華。第一天走了十多里，才有人給他們一個順風車。車主69歲，是一位基督徒，給他們吃飯，送他們到目的城市。這件事看到了上帝與他們同在，神是信實的主，祂的恩典實在夠用。到達這座城市繞城禱告，搭到一個順風車，路上避免一場大雨的襲擊。趕到下一個城市，下車的時候還在下雨，他們就禱告能盡快找到住處，神引導在晚上七點半前找到了當地的教會。接待他們住，

買吃的給他們。第二天是主日一起聚會，並獻詩歌，牧者請求弟兄姊妹為他們接下來的行程代禱，並特別為他們奉獻。下午在當地市場傳福音，並去鄉下舉行另外一個主日聚會。第二天，他們早起彼此禱告便離開，繼續徒步行走，並希望能搭順風車，但一直沒搭到。下午近五點，他們步行順利到達彭世落市。他們就在進入寺廟前禱告，他們向和尚表明自己是基督徒，和尚還是接待了他們，還提供了吃住和路上的路費。當和尚在大堂念經時，他們就大聲為和尚們禱告，求主憐憫這些執迷不悟的和尚，被世俗宗教捆綁在其中無法明白獨一真神的心意。

離開寺廟後又去到了下一座城市B。那裡有西方宣教士在一百六十年前建立的當地人教會和教會學校，至今主日有五百人聚會。他們去當地大學裡傳福音。一個15歲的女孩聽到福音後馬上悔改歸向神，看到神的恩典、神的工就這麼信實。一位T國弟兄將他們送出八十公里之外。他已經要全時間出來服事神。中午，他們到了一座小城L，而後，直接到達T國東北部一座大城市，當時已經下午五點多了，找不到住處，就去了寺院。和尚接待了他們，並和他們一起吃早飯。下一城，他們舉牌後，搭載一輛敞篷的小貨車，坐在上面享受著周圍的美景，一起訴說神的恩典，不住讚美神。後換上大巴，下午到達目的地。在一個教會住宿兩天，弟兄姐妹們為他們預備飯菜，並與他們有美好的交通。教會裡一位老奶奶在生活上幫助他們，並在他們到下一座城市之前的路上打電話給他們，問是否有吃的有住的。一路上，她的電話不斷，她的禱告陪伴他們全部的路程。

之後，他們在下一城裡看到有華人教會、T語教會、宣教機

構和一家神學院。前面三家都沒有接待他們。最後一家神學院歡迎他們入住，但房間收費比外面旅館還要貴。他們無法付出，那裡的牧師便讓他們離開。他們仍舊喜樂地離開了，並為那些拒絕他們的牧師們禱告。在後來的分享中，看到這些教會和機構裡如此待他們，求神憐憫讓他們不要光有敬虔的外表沒有愛人的心。他們太累了，跑到露天的體育場睡覺。後來，其它徒步宣教旅行小組又在一個基督教學校集合，在那裡住了三天。聽一位服侍了十五年的宣教士給他們介紹T國的情況，看到T國是亞洲唯一沒有被殖民過的國家。福音已經進入這地近兩百年，可這裡的T國人信徒很少，而少數民族信主者很多。這裡真的需要願意委身的工人，人人都知道福音書中好撒瑪利亞人的故事。「誰是我的鄰舍？是那些需要幫助的人，那些生命瀕臨死亡的人」。再一次，向大家挑戰，你願意放下你舒適的生活為主去到T國北部，進入到生命有需要的族群中間，成為他們的好鄰居，以生命影響生命嗎？求主憐憫T國，現在T國南部伊斯蘭教向北有計劃地滲透，求主興起祂的兒女來堵住破口，讓神借著眾兒女大大祝福這塊土地。

一首曾激勵很多宣教士的詩歌再次表達心聲：「不是沒有家，不是不想家，只因還有許多的人流浪在天涯。我的家人，別把我牽掛，現在我們背上行裝準備要出發，不愁獨行，主為伴，我們走到那裡，就是我們的家。」神再次呼喚我們每一個人回應普世福音需要，願你我成為其中一份子，你願意嗎？

我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。

你的朋友
Eric

The Eternal Meaning Behind Thanksgiving

Author: Timothy Tin Translator: Mandy Kwan



When people think of Thanksgiving, we often think of the bountiful feast with turkey and other dishes. How often do people remember the treacherous journey of the Puritans, who came upon the shores of North America on the *Mayflower* and their harrowing experience as they settled upon Provincetown, Massachusetts? In fact, the significance of these first settlers point to something far more eternal and transcendent than just this annual American tradition. The Puritans were a small group of sojourners, in search of religious freedom, risked their lives and left their homeland to arrive on the American shores. They had not expected that this journey would not only leave a mark on the beginning of immigration to this country, but also become an embodiment of the U.S.'s establishment as its own nation. The Puritan's original plan was to set sail on *Speedwell* on August 5th, 1620. However, the ship encountered problems and only 102 out of 121 passengers were chosen to board the *Mayflower*, and left Portsmouth of England on September 16th of the same year, sailing on a journey of no return.

These sojourners have gone through multiple life-death thresholds! *Mayflower's* destination was present-day Virginia, but due to high winds and storms, the ship veered off its original route by 500 miles. Their first challenge was to find a safe harbor to dock, or else they would perish into the seas. They eventually landed in Cape Cod of Massachusetts, crossing the second hurdle. However, the region was not under British rule and there was no protection or law established.

Among the passengers, only 35 were Puritans, the remaining 70% of the passengers were originally laborers or workers bound for Virginia. Since they won't be able to fulfill their employment contract, they grumbled and began to argue amongst themselves. To maintain civility and order, the Puritans proposed the *Mayflower Compact* to ensure the success of the first colony in self-governance. It requires all inhabitants that all are still subjects of King James and should follow the Christian faith and its way of life. Specifically, the *Mayflower Compact* declares, "for the Glory of God, and advancements of the Christian faith, and the honor of our King and Country, a voyage to plant the first colony in the Northern parts of Virginia; do by these presents, solemnly and mutually, in the presence of God, and one another; covenant and combine ourselves together into a civil body politic; for our better ordering, and preservation and furtherance of the ends aforesaid; and by virtue hereof to enact, constitute, and frame, such just and equal laws, ordinances, acts, constitutions, and offices..." (9 Things You Should Know about the Voyage of the *Mayflower* by Joe Carter, 2023/4/19)

Even though a peace accord was established, many hoped for a new beginning but the brutal winter and various diseases have led to only 53 inhabitants of half of the Virginia Company surviving to the following spring. On 1621 March 21st, they finally left the *Mayflower* and went on shore. Their third potential danger was the reactions of Native American tribes to these new arrivals. With nearly 300 different tribes there was continuous contention over land and resources. Thankfully the Pilgrims encountered the Wampanoag tribe's Abenaki. Its leader who was named Massasoit, and Squanto, an interpreter who spoke the native tongue and English, assisted the arrivals with farming and fishing methods, as well as shared botanical knowledge to discern between beneficial or poisonous plants. Squanto even mediated the signing of a peace accord between the Wampanoag and the Pilgrims, which lasted at least half a century long.

In November of 1621, after the Pilgrims had successfully reaped their first harvest of corn and maize, William Bradford, the settlement's governor, invited all the settlers and the Wampanoag natives for a feast. This is the first and original Thanksgiving feast! On November 26th of 1789 (Thursday) George Washington announced in the nation's first Thanksgiving address, that this holiday is to commemorate the Revolutionary War's end as well as the passing of the US Constitution. He named this holiday as a public day of Thanksgiving, and Present Lincoln in 1863 declared the last Thursday of every November to be Thanksgiving Day.



Dear friends, the *Mayflower's* passengers averted multiple dangers and threats to their livelihood with God's providence and protection. Their journey and experience left an everlasting testimony of God's sovereignty. Only a sacrificial love that transcends borders and nations can unite and establish a home in eternity. But the Devil sowed seeds of greed, hatred, and violence, turning the American soil into a scorched battlefield of bloodshed among the natives, colonists, and other groups. How tragic that the sinful nature of man brought destruction to the land of opportunity! The Thanksgiving story is akin to John 13:34-35, that the sacrificial love of Jesus is displayed in His devotion to the disciples: "A new command I give you: Love one another. As I have loved you, so you must love one another. By this everyone will know that you are my disciples, if you love one another." The Pilgrims, with their faith and hope, relying on God's protection, pursued unity and experienced a taste of heaven-like life upon the American soil, owing to the hospitality of the Wampanoag natives. Only Love remains, and only love will lead us to our heavenly home! "And so we know and rely on the love God has for us. God is love. Whoever lives in love lives in God, and God in them" (1 John 4:16).

Author: Rev. Dr. Timothy Tin is the lead pastor of the Christian Alliance Bible Church in L.A.. Rev. Tin serves as Board of Director in the International Fellowship of Christian Short Term Missions and Presence Quotient. Rev. Tin is currently teaching in USA Christian Mission Seminary. He holds practitioner's licenses of acupuncture in Southern CA and NACCAOM in US. Rev. Tin received his Master's degree in Acupuncture and Oriental Medicine from Alhambra Medical University, Master of Longevity Martial arts and Doctoral degree in Acupuncture and Oriental Medicine from University of East West Medicine. Rev. Tin is a frequent speaker in many churches and nonprofits organizations.

Tin, Timothy (translated by Mandy Kwan). "The Eternal Meaning Behind Thanksgiving" NYSTM Truth Monthly, November, 2023. <https://nystm.org/nytm1123-09/>

Prayer to Accept Jesus

"Dear Lord Jesus, I know that I am a sinner, and I ask for Your forgiveness. I believe You died for my sins and rose from the dead. I turn from my sins and invite You to come into my heart and life. I want to trust and follow You as my Lord and Savior. In Your Name, Amen."

Feel free to contact us if any questions:



scan me

多倫多短宣中心2025年冬季佈道證書進階課程

個人佈道應對學II

日期：

2025年1月9日-4月4日

時間：

Option A: 週四 9:15AM-1:00PM (課堂與佈道)

Option B: 週四 9:15AM-10:45AM (課堂)

& 週二 9:15AM-12:45PM (祈禱會與佈道)



掃碼報名



多倫多短宣中心 63 Silver Star Blvd., Unit D6
Scarborough, ON. M1V 5E5
Web: www.torontostm.com



多倫多短宣中心 誠聘 Recruitment

機構福音同工 (部份時間或全職)

職位要求：

1. 認同與支持多倫多短宣中心的信仰宣言
2. 熱愛佈道，有上進心，並富有團隊精神
3. 願意主動和積極參予、學習、與組織信徒在不同社區作教會福音工作
4. 對年青人與大學生群體信主甚有負擔
5. 能中文打字、熟悉電腦操作及網絡各媒體
6. 兼中心總務管理
7. 未有任何神學學位者，願意在工餘時間進修相關的神學學位課程

申請資格：

1. 教牧推薦信一封
2. 具備大學學位、副學士學位，或神學學士學位或以上

有負擔的基督徒
請提交個人履歷和推薦信，請電郵致

info@torontostm.com

或致電到多倫多短宣中心查詢

416-291-0200

迎春年宵在信和

Lunar New Year Celebration

Mississauga

2025年1月25日 11am - 2pm

信和中心 (Dixie Park Centre)
1550 S Gateway Rd, Mississauga, ON

除舊歲
迎新春

有獎問答、
新年揮春

兒童遊戲、
禮物派發

賀年詩歌、
燈謎遊戲

精彩節目、
還有更多...

多倫多短宣中心主辦

Web: www.torontostm.com

Telephone: 416-291-0200