



真理報

加東版 華人基督教月報 TRUTH MONTHLY

| | |
|--------------------|------|
| 何等福氣-出死入生 | p. 4 |
| 捉不緊的愛情 | p. 5 |
| 凱旋門上金燈臺的哀歌 | p. 7 |
| 以惡報惡的地獄世界 | p.10 |
| 我是很理性的，不相信有鬼神(下) | p.11 |
| 泰來短宣(16)自己和困難之間有上帝 | p.14 |

63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, Ontario M1V 5E5
 電話: (416)291-0200
 傳真: (416)291-3106
 電郵: info@torontostm.com
 網址: torontostm.com/tm
 instagram.com/torontostm

Facebook 中心網站
 fb.com/torontostm torontostm.com

【節日專題】

福從何來

錢志群牧師

春節期間，中國民間的各種慶祝活動，多以祭祀偶像、祭奠祖先、除舊佈新、迎禧接福、祈求豐年為主要內容。如掃塵，「臘月二十四，擲塵掃房」，其用意是要把一切窮運、晦氣統統掃出門。寫對聯，貼門神，除了裝飾，還有鎮邪的意思。有的人乾脆將「福」字倒過來貼，表示「福氣已到」。貼窗花的圖案有壽星、壽桃、鯉魚躍龍門、五穀豐登、龍鳳呈祥等。除夕晚上祭完祖就是通宵守夜，象徵著把一切邪瘟病疫驅走，期待著新的一年吉祥如意。從初

一開始就互相拜年，說上許多祝福的話。給孩子們壓歲錢，期望孩子在新的一年裡都有平安。春節期間，不能掃地，不能拿針等，免得來年是個勞累苦命的一年。

這麼多風俗之事，人們年年做、家家做，為甚麼生災害病的事從不間斷？誰也不能保證甚麼時候會臨到自己的頭上。壽比南山真有此壽嗎？福如東海真有此福嗎？祝福的話，對你說了一籬筐，也消不了一件倒霉的事，都是別人的嘴巴取悅你的耳朵罷了。因為口送祝福的人都不能保證

自己有沒有災難和晦氣。

「年」對人來說一個重要的功用就是計算壽數。孩子長一歲就是長大一年、成熟一年，也變得世故一年。到了一定年齡時，人長一歲心情就開始複雜起來，一方面高興多活了一年，另一方面又心裡嘆息老了一年。慢慢地，隨著年歲增多，哪怕一輩子都無病無災，也不得不離開這世界。這樣看來，誰還有真正的福氣？如經上所說，都是虛空的虛空，赤身而來，空手而走，一切都是過眼煙雲、空中樓閣。……(文轉第2頁)

迎春年宵在信和

Lunar New Year Celebration Mississauga

2025年1月25日 11am - 2pm

信和中心 (Dixie Park Centre)
1550 S Gateway Rd, Mississauga, ON

賀年詩歌、
燈謎遊戲

精彩節目、
還有更多...



掃碼報名



多倫多短宣中心主辦

Telephone: 416-291-0200
Web: www.torontostm.com

共同參與: 密市眾華人教會



【節日專題】

福從何來

錢志群牧師

……(文接第1頁)

然而人類總是不甘心，在無望中找盼望，於是求助假神和祖先，託別人的口福。但無論怎麼努力，人類自己還是祝福不了自己。祝福的指望在哪裡呢？只能在締造人類的上帝那裡，祂大愛又大能。祂造了天地萬物和人，祂的獨生子道成肉身來到世上，能使死人復活、瞎眼看見、瘸子行走、污鬼離身、風浪止息、掉耳復原，使五餅二魚取之不盡，還有甚麼事能難倒神？人在世上所求的，哪樣祂不能滿足你？翻開聖經，那裡有清清楚楚的祝福答案：

1. 關於壽命。人類一開始並沒有死，亞當和夏娃偷吃禁果後才落入死罪。但亞當最初的後代們壽命還是很長的，有六代的家長都在900歲左右，最長的是第六代雅列達962歲，最短的第七代以諾也活了365歲，因與神同行300年直接被神取到天上。後來，人類基因在罪惡加劇中不斷退化，壽命越來越短。從挪亞到亞伯拉罕的幾位先祖只有200至600年的壽命，再往後只活到100至200年。神說：「人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裡面；然而他的日子還可到一百二十年。」（創世記六2至3）再後來人的正常壽命只有70歲左右。《聖經》中寫道：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。」（詩篇九十10）所以中國古話也感慨說：「人生七十，古來稀。」但是古人也悟出一個道理：「生死有命」。挪亞時代，神將罪惡之人幾乎用洪水滅盡，只留下義人挪亞一家八口。所羅門王向神求智慧，讓神大大喜愛他，要賜他尊榮、富貴和壽命；但他後來與眾多外邦女子通婚，陷入外邦偶像崇拜之中，神只讓他活到60歲。西希家王在死期到時哀求神，神延長他15年壽命。主到世上後，數次記載祂一吩咐，死人

就復活，甚至開始腐爛的屍體也從墳墓裡走出來。這些世上的壽命其實並不是神給人最好的祝福，最好的還是祂能讓相信祂的人死後能復活進入天堂，獲得永生。

2. 關於子孫。我們常求多子多孫，生育也在神掌管之中。我們能不能生、生多生少，不是我們說了算。很多人怎麼求醫，就是不生育；很多人生了一個，想要第二個就是沒有。所以，神對信心之父亞伯拉罕的祝福就是，要讓他的子孫像地上的沙子、天上的星星一樣，數也數不清。到他一百歲時，神才讓他不孕的妻子懷上孕，生了以撒，現在你看以色列民族就是他的後代。聖經中約瑟的媽媽拉結一開始也不生育，後來神憐憫她，讓她生了兩個。哈拿不生，後來求神讓她生育，她還願把頭生的孩子撒母耳獻給神，神又讓她接著生了幾個。所以，聖經上清楚地告訴我們，孩子是神賜給我們的產業。

3. 關於地位。我們常求高官厚祿，神不是完全反對給你高地位。只要你敬畏祂、榮耀祂，祂就會用你，不只用你來當牧師，還用你來當國王。聖經中，祂用了那麼多王，如大衛王、所羅門王等。聖經上說：「沒有權柄不是出於神的，凡掌權的都是神所命的。」（羅馬書十三1）約瑟被弟兄們賣到埃及作奴隸，神還讓他作了宰相。以色列國被巴比倫王帝國所滅，神仍讓被擄的但以理成為宰相。約瑟拒絕護衛長妻子的色誘，但以理不願與王同膳，他們哪個不敬畏神？

4. 關於錢財。錢財本身沒有錯，錯的是人對錢財的態度。我們在世上的吃喝穿用、孝敬父母、養育兒女都需要錢。神所設立的什一奉獻也說明神並沒有認為錢財是邪惡的。據統計，新約裡38個比喻，其中有16個是與金錢和產業

有關，與錢財、產業有關的經節，則超過2,350節之多。基督徒不是苦行僧，金錢本身不是罪惡。聖經也鼓勵人們辛勤工作，當然勤奮也得求神。聖經中講得更清楚，「富戶窮人在世相遇，都為耶和華所造」（箴言廿二2），「神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜」（傳道書五19），「你要記念耶和華你的神，因為得貨財的力量是祂給你的」（申命記八18），「萬軍之耶和華說：銀子是我的，金子也是我的」（哈該書二8）等等。在聖經中還有不少蒙神祝福的「富翁」，如亞伯拉罕、約伯、所羅門、呂底亞等。但是錢要取之有道，不要用貪偷騙搶的方法；錢也要用之有道，不能當守財奴。就像兒女一樣，錢財也是神託給我們來管理的。如果我們作基督徒連什一奉獻都做不到，怎能希望神把更大的祝福給我們呢？「萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。」（瑪拉基書三10）

5. 關於健康。主耶穌在世上行過那麼多神蹟奇事，醫好瘸子、瞎子、癱瘓病人、被鬼附身的。現在有很多基督徒，身體有病甚至是癌症的，往往奇妙地得神醫治。雖然有很多未被醫治，就像主在世上時也不是把所有的病人都治好，神的奧秘我們不能全懂；但是神為信祂的人們預備了完全健康的永生。在天堂裡，沒有疾病、衰老，沒有醫生，沒有醫院，靈體永遠健康。

6. 關於平安。神要挪亞造方舟，40天大洪水，一家人卻能平安，三個兒子成了我們白人、黑人和黃種人的祖先；神揀選的大衛王在被膏立為王之前被掃羅王追殺那麼多年，總是大

難不死；但以理在外邦時被放入火中、放到獅子坑中也平安出來；約拿乘船落海在魚肚裡三天三夜，神讓他平安地被吐出來；彼得學主耶穌在水面上行走，一慌張要掉水裡，喊主救救我，主就救了他。有一些信主的人也見證，他們大難不死，按當時事故的常理活著是奇蹟。

7. 關於喜樂。我們世上常有痛苦、空虛。但是神是我們的安慰，祂會賜我們心裡有平安，因為有永生的盼望，寬容人的愛心。離開世界後到了祂那裡，再沒有眼淚、痛苦，真正是笑口常開，天天歌唱。

總之，神是一切福氣的總源頭！聖經中神自己告訴我們：「要過去得為業的那地乃是有山有谷、雨水滋潤之地，是耶和華你神所眷顧的；從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地。」（申命記十一11至12）「你若留意聽從耶和華你神的話，謹守遵行祂的一切誠命……這以下的福必追隨你，臨到你身上：你在城裡必蒙福，在田間也必蒙福；你身所生的，地所產的，牲畜所下的，以及牛犢、羊羔，都必蒙福；你的筐子和你的搏面盆都必蒙福。你出也蒙福，入也蒙福。」（申命記廿八1至6）「你們在我裡面有平安。」（約翰福音十六33）神是我們的磐石、山寨、避難所，我們所有的好處都不在祂以外。所以，詩人讚嘆神：「祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都滴下脂油。」（詩篇六十五11）

有些人問我，這些祝福我都看不見。為甚麼看不見呢？

第一，神祝福不是親自動手。造天地，說說就成了。主耶穌治病趕鬼和讓死人復活也就是吩咐就行了。現在，祂祝福我們，也是讓「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書八28）神保全整個以色列是藉著約瑟的手，讓一家70口人在七年大飢荒中被保全。神祝福你多子多孫，是通過婚姻讓作妻子的能懷孕。第一代人，亞當是神用泥造出來的，夏娃是神用亞當的一根肋骨造出來的，

然後神就叫他自己生育，要生養眾多，遍滿全地。比如說，錢財的祝福，神賜你好的智商、好的學習機會、好的工作機會、好的身體去工作、讓你種的莊稼風調雨順、車禍不死，神都藉著某些東西保守你。你在洪水中，神讓某個船過來。你病被醫治，神很多時候藉著醫生的手。當然祂有大能甚麼都不靠，讓人的絕症，忽然症狀沒有了。神是靈，用的是無形的手，看不見。像我們看的一齣戲，並沒有見到導演在台上指來喊去，都在台後指導。神更是如此。

第二，神祝福不一定是當時。神祝福你可能在今天，可能在你今生，更主要是你的後代。「正直人的後代必要蒙福。」（詩篇一一二2）亞伯拉罕在一百歲之前都無兒無女，但神祝福他，還要藉著他興起以色列民族。大衛被追殺那麼多年，你看多少年後主耶穌就是他的後裔。我們在美國教會多年，那麼多美國肢體，都是多少代的基督徒，到聖誕過節時一聚上百人，神祝福他們不是他們有些孩子開著自己的小飛機趕來，而是祝福一家人相親相愛，和和睦睦，沒有離婚，多子多孫，都有永生的獎賞。我們中國人多半都是第一代基督徒，神給我們的很多祝福還在兌現，好的還在後頭。

第三，神祝福我們要看我們的信心。怎麼能得到神的祝福？就是來到祂面前仰望祂，祈求祂。主對我們說：「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人嗎？」（馬太福音七11）如今神把祂自己，把耶穌基督，把聖靈，把萬物都白白賜給我們，祂還有甚麼好東西不能賜給我們的。信心多大，祝福就多大。口袋小，裝的東西當然少。只要我們凡事禱告，凡事謝恩，神的祝福就滿滿！

.....
本文原載於中國信徒佈道會〈奧秘天地間〉專欄，蒙允許轉載，作者錢志群。文章鏈結：http://ccmusa.org/qzq/qzq.aspx?id=tr2012_02

心裡尊主耶穌為聖

【醫者心】·路加醫生·



我們身為主耶穌的門徒，時常被提醒要遵循耶穌給我們的大使命，那就是使萬民成為耶穌的門徒。「耶穌進前來，對他們說：天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了」（馬太福音 28:18-20）。然而在我們的生命中，所接觸的親人、朋友和同事當中，有很多人並不認識耶穌，而我們卻沒有把耶穌這上好的福音跟他們分享。或許我們不知道如何

開口，也不知道怎麼樣傳福音。又或者，真正的原因是我們的心裡並沒有動向人分享福音。

「只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人」（彼得前書3:15）。在分享福音之前，我們要看我們的心是否尊主耶穌基督為聖？耶穌是我生命的動力嗎？耶穌是我生命的磐石嗎？「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」（詩篇34:8）。當我們跟人分享說：你可以嚐嚐這間餐廳的食物，因為一年前我在這間餐廳吃

飯，菜色不錯。這對於分享的人和聽的人都沒有太大的吸引力。但當你說：你一定要嚐嚐這間餐廳，因為我天天光顧，無論在任何一個時間，點任何一種菜色都是最棒的。當我遭遇到困難，覺得人生沒有盼望的時候，那時耶穌就是我的盼望，我想你一定有這樣的經歷。當我找不到工作的時候，神給我一切所需。當我們犯罪、認罪悔改的時候，因著耶穌，神原諒了我們。我們每一天都經歷到耶穌福音的大能。因為「上帝的應許，不論有多少，在基督都是是的。所以藉着他也都是實在的，叫上帝因我

們得榮耀」（哥林多後書 1:20）。耶穌是我們傳福音的動力，因為我們每一天的生命都經歷這個福音的大能。

尊主耶穌為聖的同時，也是讓耶穌成為我生命中的磐石。無論面對外在環境的挑戰與艱難，耶穌是我們心裡的磐石，我們就不致動搖。我們一生所追求的名譽、地位和安全感，有時在瞬間就化為烏有。我有很多病人經歷癌症的挑戰，每個人的反應都不太一樣。有些人被徹底的擊倒。但是在基督裡的人，這個挑戰卻是一個洗禮，使我們更有耶穌

的形象。五年前我生了一場重病，幾乎死亡。我的駕駛執照被吊銷，我也被建議放棄行醫治病。我唯一的盼望乃是耶穌，祂是我生命的磐石。靠著家人的幫助和神的恩典，我得到完全的醫治。這使我對生命有了新的看法，也影響了我看病的態度。

各位弟兄姐妹們，你願意每一天早上起來就宣告「我內心裡面尊主耶穌為聖」嗎？讓我們每一天都嘗嘗主恩的滋味，讓耶穌成為我們生命的動力和磐石。當我們被問起心中的盼望時，我們就能用溫柔、敬畏的心回答各人。

【蔡牧師卡通】

• Andrew Chai •





證道浸信會 (美麗徑堂)
Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Road, Markham, ON L3R 0L5
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468
網址 : www.logosbaptist.org
主日崇拜 : 9:00AM (國語); 11:00AM (粵語); 11:00AM (英語)
主日學 : 9:15AM (粵語); 9:30AM (英語); 10:30AM (國語)
團契時間 : 星期五 (7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)
主任牧師 : 馬天佐牧師
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 / 譚家麟牧師 / 胡廣綸牧師 / 何立欣傳道
英語事工 : Rev. Scott Bissell / 潘永恩傳道
國語事工 : 趙舜民牧師 / 潘榆玲傳道 / 楊帆傳道
新生代事工 : 馬天佐牧師 / 黃千信牧師 / 吳麗蘭傳道
創會顧問牧師 : 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



證道浸信會美城堂
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)
6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6
905-542-1522 www.lbcm.ca

國語崇拜: 9:00AM (主日學: 11:00AM)
粵語崇拜: 10:45AM (主日學: 9:00AM)
英語崇拜: 10:45AM (主日學: 2:30PM)
查經祈禱會: 逢星期三晚 7:30PM

主任牧師: 陳欣懿牧師
英語事工: Rev. Daniel Soto
國語事工: 傅濤牧師
宣教士(巴拿馬): 何建華牧師
創會牧師: 王志強牧師

本會特設ESL班及各類型團契, 適合各界人仕參加

卡城華人宣道會城西堂

誠聘 國語事工助理牧師

詳情請聯絡聘牧委員會: office@wccac.net

職位簡介請參閱教會網頁:

<https://www.wccac.net/x/about/hiring/>

美麗徑福音堂
MILLIKEN GOSPEL CHURCH
8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

誠聘 主任牧師 及 兒童事工牧者

申請詳情請參考教會網頁
<https://mgc.ca/hiring/>

【福音鞋】· 信言 ·

何等福氣 — 出死入生!

際 此年近歲晚, 家家戶戶, 迎春接福之際, 人人都想在新年伊始, 盼著「福氣」臨門。若能迎來了永遠的福氣, 該是令人期待歡喜的!

耶穌說:「我實實在在地告訴你們, 那聽我話, 又信差我來者的, 就有永生, 不至於定罪, 是已經出死入生了!」(約翰福音5章24節)

我們在基督耶穌裏的人, 就不再被「定罪」。「不至於定罪」的意思, 是因為主耶穌已經一次性完成了救贖工作, 在我們決志信耶穌時, 神將一切

信主耶穌的人所有的罪, 無論是過去的、現在的、將來的罪, 都轉到耶穌身上。由主耶穌在十字架上承受了我們的罪惡。這是天國福音的核心。(哥林多後書1章10節)

基督耶穌的信徒, 在相信耶穌後, 上帝仍然讓我們擁有自由意志。若有信徒, 不聽從內心聖靈的指引和感動, 仍會犯罪! 但卻會「知罪」和「認罪」, 但總不會被神「再定罪」了! 因為在十字架上, 耶穌已經代我們受了罪的刑罰, 神只會管教我們。(希伯來書12章5-11節) 或是我們要承

擔自己做錯事和做錯決定的後果。

聖經說:「凡接待祂(耶穌)的, 就是信祂(耶穌)名的人, 祂(耶穌)就賜他們權柄, 作神的「兒女」。成了神的兒女, 又豈能會因犯錯而被逐出家門呢?

作了神的兒女, 就有了永遠的生命, 就是「出死入生」了! 主耶穌既答應了「信徒永蒙保守」, 祂講到做到。

何等福氣 — 「信徒永蒙保守」!

朋友, 願你走過、路過, 不要錯過!



加拿大中華福音神學院

跨越宗派 科目整全 師資優良 生命傳承

全方位
裝備

2025 年度神學教育科別一覽

| 科別 | 聖經碩士 | 基督教研究碩士 | 道學碩士(標準科/優異生加修科) | 教牧學博士(籌備中) |
|--------|------|---------|------------------|------------|
| 畢業共修科目 | 24 | 28 | 32 / 43 | |

備註: *學科每科採用密集課進行, 每科目以實體或網上實時教授, 三學分, 30小時完成。

*研碩及道碩科均按現代環球教會需要, 分教牧和輔導兩組。

*道學碩士科按照時代教會需要, 增加「優異生組別」- 需加修治理教會所需高度及應用神學的廣度, 以覆蓋教會全面事工。亦為日後專精的服事或為牧職昇等早作準備。

2025 年度文憑科課程

目的 以「信徒皆祭司」的理念, 專為教會培育人才, 與牧長搭配, 促使教會增長, 福音早日遍傳!

| 科別 | 聖經研究 | 神學研究 | 關懷事工 | 宣教事工 | 輔導諮詢 | 基教事工 | 教會領導 | 教牧研究 |
|-------|--------------|--------------|----------|--------------|----------|----------|----------|----------|
| 目標/崗位 | 查經組長 真理教師 | 真理教師 長執同工 | 聯絡及會友部同工 | 差傳部長 宣教隊員 | 資商/會友部部長 | 門訓/基教部部長 | 教會領袖團長部長 | 教會牧養同工傳道 |
| 共修科目 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 28 |

歡迎查詢: info@cescan.org 416-490-6262 www.cescan.org



【星火飛騰】

捉不緊的愛情

周嘉慧口述 / 海倫整理

愛情的矛盾

周嘉慧自小就渴望有美好的婚姻，卻又害怕最終離異的結果，因為她的媽媽，外婆和兩個姨媽都經歷離婚之苦。她非常沒有安全感，拍拖六次，愛情卻還是好像把握不住，由中五開始，她不斷地談戀愛，可惜她越想得到，偏偏越難得到。

來自家庭破碎

周嘉慧來自一個單親家庭，父母在她三歲時離婚，外婆也常說男人很壞，外公對待外婆也很差。那時她們住在木屋，外婆去修理擺放養雞飼料的屋子時，從梯子上跌下來，當晚周嘉慧和外婆一起睡覺，外婆的枕頭濕透，全是血，她叫外公幫忙，但是他完全不聞不問。

周嘉慧看見媽媽、外婆，和兩個姨媽，婚姻惡劣，甚至離婚。她很恐懼，不想步家人離異的後塵。後來媽媽因為工作要入住宿舍，留下她和姐姐跟婆婆住，所以她自小性格很獨立。在她讀教育學院時，她遇到第三個男朋友，畢業後，兩人繼續拍拖，有三年之久。男友很遷就她，而周嘉慧的小姐脾氣卻變本加厲。當時她是個小學老師，日間是個好老師，下班是個野蠻女友。

找茅山師傅作法

婚姻的恐懼，一直纏繞周嘉慧，有一次美容院的老闆娘知道了她的擔憂，就介紹了一個茅山師傅為她作法，不過收費很貴，約兩萬元，她也願意了。事後把一道符，和三支香骨交給她，叫

她放進錢包裡，就能使婚姻順遂。

不過，周嘉慧發覺做完法事後，感情生活沒有改變，與男友相處很悶，大家沒有話題，沒有談情說愛的激情，於是她主動結束了七年的感情。

返回到教會

每一次回復單身，她越覺得走不出家族離婚的陰影。有天晚上，她聽見無法解釋的聲音，問她：「你什麼時候願意回來？」周嘉慧知道那聲音來自耶穌，她也記得自己在念中二時，就信了耶穌。不過，當時的她很反叛，也沒有繼續上教會。

周嘉慧常常問，誰會愛自己？有次佈道會，牧師說：『神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。無論你發生什麼事情，神都愛你，無論你的家人覺得你有多麼壞，朋友認為你有多麼不堪，神都不會放棄你。』周嘉慧哭了，她很受感動。那時，她決志信靠耶穌，她記得自己從小就獨斷專行，自己做主，當年曾停止追求信仰，現在，主耶穌如此溫柔地叫自己回到祂的身邊，讓她經歷神的愛。周嘉慧重新把生命交給主耶穌，並且相信耶穌會帶領她，賜給她有美好的婚姻。

神賜下美好的婚姻

她開始每個星期回教會，慢慢地，她放下對愛情又渴望又恐懼的矛盾，一段大好姻緣竟然來到。有一次，教會需要找人在和唱上事奉，她因此認識了教會一位弟兄Ken。那時周嘉慧需要找房子

住，Ken主動找她談話，願意幫忙。周嘉慧覺得Ken很樂於助人，為人很踏實，很細心，對他很有好感。朋友都替她高興，有一次Ken約她聊天，又送了一些小禮物給周嘉慧，一瓶蜜糖和一塊金句牌，周嘉慧很直接地大膽問他：「你想追我嗎？」

Ken對她很有好感，覺得她個性很爽直，常常找機會與她聊天，覺得她是神送給自己的禮物，他們認識了兩三個月，便決定交往，她也帶他去見親友和媽媽，大家都很喜欢他，這令周嘉慧更安心。後來，在一次教會聚會，Ken突然拿著鮮花，當眾向她求婚。

喜結良緣

2013年，他們結婚了。周嘉慧一直以為如果兩情相悅，對方就要千般遷就她。以前她一有不開心，會立刻離開現場，對方要追上來道歉，她才滿意。婚後，她依然用舊的法子。有一次發脾氣，她坐在樓下的長椅子，當時Ken居然沒有追來哄她。她回家後，看見丈夫正在安靜自己，如果是從前，她必定會再次發脾氣。那刻，神告訴周嘉慧，她也要安靜，她就把自己一連串不開心的事情告訴主耶穌。慢慢地，她學會了忍讓，懂得給對方空間。Ken將教會教導如何相處的課程找出來，夫妻兩人討論和改進。

他們夫婦同心禱告，求神補修夫妻之間的關係，神也改變Ken，讓他有勇氣，不怕衝突與太太討論，讓神成為他們的愛情導師。

靠主恩典，跨越人生波浪

婚後不久，周嘉慧懷孕了，她很開心，胎兒很正常，老公喜歡在她的肚子旁彈結他，她覺得自己是世界上最幸福的女人。不過，她沒有想過不久就遇上人生最傷心的事情，在預產期的前個星期，在產檢時聽不到胎兒的心跳，原來胎死腹中。傷心欲絕的周嘉慧把胎兒生產出來，夫妻兩人，抱著剛剛生下來，卻氣息全無的女兒，傷心流淚。失去愛女的周嘉慧對神說：『我不知道為何會發生此事，想起神以往的恩典與帶領。我知道現在孩子在主耶穌的懷抱裡，很安全。』

因為信仰領他們走過傷痛的日子，一年多後，Ken不幸確診患上鼻咽癌，他們也能積極面對。周嘉慧工餘時去學習按摩來幫助Ken，她體貼入微，包容珍惜，丈夫非常感激她。而疾病也拉近家人的關係，有一次，周嘉慧的母親來吃飯，看見Ken很辛苦地吃飯，媽媽很奇怪，為什麼Ken的口腔因患病都潰爛了，

卻沒有聽見他訴苦。媽媽說：「你們信的耶穌這麼厲害嗎？能使一個病重的人積極面對疾病？我也要依靠祂。」

在一次福音聚會，媽媽信主了。他們到老人院看望婆婆，周嘉慧對婆婆說：「主耶穌很愛你，不如你也信耶穌。」婆婆說：「好的。」全家都很開心。

.....
文章蒙CBN授權刊登，圖片來自星火飛騰#430影片，歡迎觀看見證影片：https://youtu.be/siD7_4SaYi0

.....
【CBN機構介紹】CBN乃非牟利國際基督教機構，1960年在美國成立，自2004年開始在香港拍攝生命故事，傳遞基督的希望愛，讓更多人認識神。歡迎大家使用這些資源，向未信親友見證神的愛。

- cbn.hk/singfor
- youtube.com/@CBNHKCBN
- superbook.tv
- fb.com/singfohfeitang
- fb.com/cbnhk
- fb.com/100lastwords
- fb.com/superbookchinese



北約國語宣道會
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8
電話：(416)222-0981 Email: office@nymac.ca

顧問牧師：嚴建平博士 Dr. Dennis Ngien
中文傳道：鄭有恩傳道
英文傳道：Pastor Bronco Lam

英語崇拜：主日上午 9:30
國語崇拜：主日上午 11:15
兒童崇拜：主日上午 11:15

福音真理班：主日上午 9:30
成人主日學：主日上午 9:30

誠聘：兒童牧師、傳道
履歷請電郵：searchcommittee@nymac.ca
教會網站：<https://nymac.ca>

【向陽心聲】· 林向陽 ·

真正的感恩

一個忘恩的女兒

曾聽過這樣的真實故事：一個富裕的人家，有兒女各一，父親要幫助兒子立業，把一小筆錢給兒子作生意，並立下遺囑死後把家產平分給太太與兒女，以後果然如此辦。想不到父親一死，女兒告上法庭，要求法庭把父親生前給她哥哥的錢加上利息追索回來。母親憤憤不平對女兒說：爸爸給你的遺產夠你吃一輩子，還要把先前給哥哥的一點點追回來嗎？女兒說：當然，我得的是應當的。後來法庭判女兒敗訴，因那筆錢是禮物，不是遺產，無法追回。女兒只好按照遺囑把錢拿走，但卻認為母親袒護兒子而懷恨在心，一直對母親不理不睬。多年後其母病亡，女兒一家也不來奔喪，甚至連追悼卡片也沒有一張。寫到這裏，想到那位母親看見女兒如此忘恩負義，絲毫沒有因父母多年的養育、栽培、以及贈送的產業而感恩，母親錐心之痛實在令人同情。

其實，類似的忘恩故事比比皆是：不懂得感恩的兒女不體會父母辛勞與犧牲；不懂得感恩的妻子或丈夫，把配偶對家庭的貢獻視作理所當然，輕則夫妻常因而爭吵，重則鬧婚外情，導致婚姻家庭破裂。更有忘恩負義、恩將仇報者，令人嘆息氣憤。

國人說：「受人恩惠千年記」、「滴水之恩，湧泉相報」。「滴水」尚且要以「湧泉」報，對我們有養育、栽培大恩的父母，及曾幫助我們的人，我們固然要感恩報恩，但是對那位創造宇宙萬物的真神耶和華，和拯救我們

脫離永遠滅亡的主耶穌，及住在我們心中的聖靈，我們豈不應該更要知恩、感恩、和報恩嗎？

知恩——認識宇宙惟一的真神耶和華

看到這裏，可能你會說：宇宙真的有一位創造主嗎？為什麼學校教的是進化論，說人是猴子進化而來？又說宇宙萬物是某些原子大爆炸而來？

如果進化論是真的，「進化」為什麼突然停止了？又請問，你看過一個半人半猴，正在進化中的「人」嗎？又請問，猴子為甚麼不像人一樣，千方百計要去敬拜造它們的神？可見進化論漏洞極多，不攻自破。

「大爆炸」之說，破綻百出：大爆炸只能造成混亂無序、殘缺破碎。但是，奇妙的宇宙，精密的設計，完全無懈可擊，卻是創造主存在的鐵證。請看：

1. 宇宙偉大證明有神：

- 在浩瀚的宇宙中，單單以太陽為主的銀河系，就有超過一千萬億的恆星，到現在沒有人知道宇宙到底有多大，創造宇宙萬物的耶和華神的確無比偉大、全能，祂的智慧不可測度。就如聖經所記載的「祂獨自鋪張蒼天…祂行大事不可測度，行奇事不可勝數。」（約伯記9:8,10）。

2. 地球萬物證明神的美善：

- 在神創造多如海沙的星宿中，只有地球適合人類居住，可見神對人的愛惜。
- 空氣和水是人類及凡有生命氣息的動物絕對不能缺少，卻是用之不竭的。
- 海裏的魚、空中的鳥、

地上各式各樣、勝數不盡的農產物和資源供人享用，地上萬物不但和諧美善，而且互相配合，互相依賴共存，自然生態彼此息息相關，井然有序，神又「按時賜雨，就是秋雨春雨，又為我們定收割的節令，永存不廢。」（利米書5:24）。

- 神又在宇宙中隱藏了無窮的豐盛，地心吸力、各種抗生素、電力、電波、礦產等等，並賜給人聰明智慧來發掘和享受祂的豐盛，神的慈愛供應不能盡述。

3. 萬物設計精美無比，證明神智慧無窮

- 地上萬物，構造也是奇妙無比，無懈可擊，令人讚嘆！甚至連動物的各種本能，小如螞蟻的嚴密組織，候鳥的遷徙，魚類的回游等等，都彰顯神無窮的智慧與大能。請看人體的設計，近年來，科學家研究人體遺傳基因—DNA，它們是構成人體的密碼，多麼精密。怎麼會是進化來的？即使是一個簡單的手錶，也有其製造者。

- 難怪聖經如此記載：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裏，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的。雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉」（羅馬書1:19-20）。

感恩——為神賜下的救恩感恩

1. 永生神耶和華就像一位極慈愛的父親

為祂的兒女預備盡善盡美的供應，讓人類享受祂的豐盛。可惜始祖犯罪，離棄了神，人類的結局就是

永遠滅亡。但神是信實的，祂的慈愛永不改變。祂差遣獨生愛子耶穌基督降生塵世，為擔當世人的罪孽受苦，被釘死在十字架上，並且在死後三天復活，以大能證明祂的確是神的兒子，叫一切相信祂的人，罪孽得著神的赦免，不致滅亡，反得永生。救恩的代價極高，是耶穌基督流寶血，捨命才得到的。也只有神子的寶血才有功效，能拯救一切信靠祂的人。

2. 為我們的生命氣息感恩

人生短暫如過眼雲煙，沒有人能掌管生命。故此，當為我們的生命氣息、健康感恩。我們也要珍惜、善用每一天的時光，務要使我們的生命與得救的恩相稱，使神得著祂應得的榮耀。即使我們現今纏眠病床，或正面對死亡，我們還可以感恩，因為我們已得著救恩，有神所賜永生的確據，明白死亡只是離世進入永恆的一扇門，此後與救主永遠同在，那是好得無比的事。

3. 為我們的父母、家庭、配偶、兒女、親朋感恩

我們在地上的日子雖短暫如影兒，神尚且讓我們有家庭溫暖，有弟兄姊妹及親朋，我們應當為他們感恩。感恩能使我們學習珍惜對方，幫助我們檢討自己，跨越人際關係的難處。藉著感恩禱告，神能幫助我們學習祂的寬容、慈愛與憐憫。

4. 為我們的難處感恩

蒙神大恩的基督徒啊，神愛我們，祂願意我們因祂喜樂，就把喜樂的秘訣告訴我們：「要常常喜樂，不住的禱告。凡事

謝恩。因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5:16-17）凡事——包括「好事」與「壞事」，當你為「壞事」感恩時，請數算和回想神以往賜給你的恩典，就知道神是信實的，凡事都有祂的美意，而且必定會在最適合的時間賜下幫助，故此，你的人生必能充滿環境不能改變的喜樂。

看到這裏，可能你會問：我只是一個卑微的人，能用甚麼來報答神的厚恩？

報恩——活出新生命報答神恩

1. 每天親近恩主，明白和體貼神的心意

一個蒙神拯救的人，是一個新造的人（哥林多前書5:17）故此，他極度願意討神的喜悅：他熱愛與神交通、渴慕研讀神的話語，又隨時隨地禱告來親近神，支取力量。他願意體貼神的心意，靠主恩典，活出神賜的豐富生命，他的言行，能榮神益人。

2. 傳揚福音，報答主恩

新造的人，因嘗過福音的美好，極願意傳揚耶穌基督的救恩，「將身體獻上，當作活祭」，為主而活，當生命與見證成為神恩典的管道，無論在家裏、工作崗位、與他人相交時、得時與不得時都為主作見證，以禱告、金錢支持傳福音的事工，甚至離鄉背井，到彼邦傳揚基督的救恩。他的生命是一個真正感恩的生命，不但有意義，而且極為豐盛！

願你也能認識這位宇宙惟一的、又活又真的神，好讓你的人生得著無比的豐盛。

【老城散記】• 鄭媛元博士 •

凱旋門上金燈臺的哀歌



「先」前滿有人民的城，現在何竟獨坐！先前在列國中為大的，現在竟如寡婦；……耶路撒冷在困苦窘迫之時，就追想古時一切的樂境。她百姓落在敵人手中，無人救濟；敵人看見，就因她的荒涼嗤笑。」（耶利米哀歌一1, 7）

舊約《耶利米哀歌》中充滿了很多悲傷的詞句，哀悼耶路撒冷在主前586年的那場陷落、焚毀。先知耶利米在國破家亡的痛苦中寫下輓歌，讓子孫後代銘記先祖因悖逆所招致的禍患，「耶和華是公義的！他這樣待我，是因我違背他的命令。」（哀一18a）在哀傷痛苦中思想神的慈愛，「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。」（哀三22）並「深深考察自己的行為」（哀三40），「靜默等候他的救恩」（哀三26）。每一年的猶太曆埃波月第九日（9th of Av），是「聖殿被毀日」（Tisha B'Av），被稱為猶太人在全年中最哀傷的日子。這一天，猶太人會在禁食哀悼中，吟誦《耶利米哀歌》。

今年的「聖殿被毀日」，從8月12日的傍晚開始。猶太人對待這一天，僅次於贖罪日。他們會禁食禁水，禁止刷牙洗澡，禁止穿皮鞋，禁止任何快樂的活動。甚至這天也不能讀妥拉，因為對猶太人來說，讀妥拉也是屬於快樂的事，所以他們會坐在地上，讀《約伯記》或《耶利米書》、《耶利米哀歌》。

歷史上，耶路撒冷曾

經歷了兩次的毀城和聖殿被毀，都是發生在猶太曆埃波月第九日。第一次是主前586年，巴比倫王尼布甲尼撒攻入耶路撒冷，焚燒聖殿（所羅門的聖殿），將百姓擄到巴比倫，南國猶大覆亡（參王下廿五8-21、耶五十二12-27）。七十年後，如先知耶利米所預言的，波斯王古列允許被擄的百姓回到耶路撒冷，重修聖殿（拉一1-4）。主後70年，羅馬將軍提多（Titus）率軍攻破耶路撒冷城，再次焚燒聖城，摧毀了所羅巴伯重建、希律王擴建的第二聖殿。

以後的兩千年來，猶太人不再有聖殿，只殘留了一段西牆。直到拜占庭時期，只有在每年的「聖殿被毀日」，猶太人才被允許進城，到西牆痛悔，哀哭。聖殿被毀，對猶太民族來說是極其傷痛的記憶，因它伴隨著猶太人被追離開應許之地被流放的苦難。所以猶太人無論流散到那裡，在他們的婚禮中都有一個重要的環節，就是新郎新娘要踩碎玻璃杯，象徵在歡樂中也不忘記耶路撒冷聖殿的被毀。「我們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。……耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧！我若不記念你，若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛！」（詩一三七1, 5-6）。

今年「聖殿被毀日」的前一天，我從羅馬回到了耶路撒冷。離開羅馬的那個早晨，我去了位於古羅馬廣場的提多凱旋門（Arch of Titus）。凱

旋門建於公元81年，正是為了紀念公元70年提多將軍燒毀耶路撒冷和聖殿之後的凱旋歸來。這個被羅馬皇帝用來炫耀勝利的凱旋門，兩千年來如無聲的見證人，向無數在它面前駐足的遊客，講述著耶路撒冷和猶太人那段悲痛的歷史。

提多凱旋門最著名的，是大理石拱門上的浮雕。一側的浮雕上，提多將軍站在四匹馬拉著的戰車上，從耶路撒冷凱旋歸來；拱門上方的浮雕，勝利女神為他戴上勝利的花冠，慶祝他戰勝了猶太人；拱門另一側的浮雕上，則是羅馬軍隊抬著從耶路撒冷聖殿中搶掠來的金燈臺、兩隻銀號和陳設餅的桌子。金燈臺也見證了猶太民族與以色列地、與耶路撒冷的緊密連結和不可分割。以色列國徽上的金燈臺，正是以此為藍本設計的。

那天我在凱旋門下坐了好久。看著拱門上的浮雕，望著金燈臺，可以真實感受到浮雕背後耶路撒冷聖殿的熊熊大火，羅馬軍隊向著聖城搖頭嗤笑，切齒地說：「我們吞滅她！」（哀二16）聽得見猶太百姓絕望的哀哭，流淚如河，他們明白了是因為自己的悖逆，「耶和華定意拆毀錫安的城牆；他拉了準繩，不將手收回，定要毀滅。他使外郭和城牆都悲哀，一同衰敗。」（哀二8）苦難中的百姓也必想起先知耶利米安慰的話：「主必不永遠丟棄人。主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫。因他並不甘心使人受苦，使人憂愁。」（哀三

31-33）他們就大聲向神呼求：「耶和華啊，求你使我們向你回轉，我們便得回轉。求你復新我們的日子，像古時一樣。」（哀五21）

那素來為列國榮耀的巴比倫，早已如所多瑪、蛾摩拉一樣的傾覆了；那曾經堅壯如鐵的羅馬帝國，也早已淹沒在歷史的塵埃中；神藉著先知但以理預言了他們的命運（但二27-45）。而以色列卻在1948年復國，歷經兩千年流亡的猶太人重回應許之地，同樣見證了神的應許永不改變。「耶和華—以色列的神如此說：我在怒氣、忿怒，和大惱恨中，將以色列人趕到各國。日後我必從那裡將他們招聚出來，領他們回到此地，使他們安然居住。他們要作我的子民，我要作他們的神。」（耶卅二

36-38）「耶和華要憐恤雅各，必再揀選以色列，將他們安置在本地。寄居的必與他們聯合，緊貼雅各家。」（賽十四1）「到那日，我必建立大衛倒塌的帳幕，堵住其中的破口，把那破壞的建立起來，重新修造，像古時一樣，使以色列人得以東所餘剩的和所有稱為我名下的國。此乃行這事的耶和華說的。」（摩九11-12）

「聖殿被毀日」平安地度過了，伊朗之前聲稱要在這一天向以色列進行「嚴厲報復」並沒有發生。以色列仍在戰爭中，思想聖殿被毀的歷史，《撒迦利亞書》中金燈臺的異象言猶在耳：「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」（亞四6）

卡城華人宣道會 城西堂

粵語長者事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千二百多人，其中粵語會眾約五百五十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師和五位助理牧師。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

申請人必需符合以下條件：

1. 持有普遍認可的福音派神學院碩士學位；
2. 能操流利粵語，具有良好的中、英文書寫水平，並能講英語和國語；
3. 有北美侍奉經驗更佳；
4. 具備良好的溝通能力和講道、關顧與教導恩賜；
5. 對粵語長者有負擔；
6. 有熱心向本地的粵語長者傳福音；
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見證寄往下列地址：

The Chair, Pastoral Search Committee
Westside Calgary Chinese Alliance Church
6600 Country Hills Blvd. N.W.,
Calgary, Alberta, T3G 4H4 CANADA

Phone: (403) 239-2990
Email: office@wccac.net

日本樂散步

• CHION •



衣食住行 變變變好



十二月廿三日曾經是公眾假期，這天是慶祝「天皇生日」，但在六年前新天皇上任，這天的假期便改到他生日的那個月份。自此聖誕節前後不再有假期，與加國眾親友同過聖誕節的熱鬧記憶只存留在腦海中。幸好日本尊重信仰自由，最接近聖誕的週末能在教會與教友一齊記念主耶穌降世，也可在廿五號當日舉行聖誕崇拜。入鄉要隨俗，現在十二月的大事是大掃除、買年貨，家家戶戶準備過元旦新年。長年不斷地吸收新文化、新科技及新知識，不知不覺間衣食住行的生活習慣已有所變化。

買衣服成了我愉快的樂事，因為由內衣至外套、襪子至長靴每件都完美合身。記得我初來乍到，第一次在服裝店中試穿襯衫及連身裙子，衣服的剪裁很稱身，把我的土氣減去，使我變美了，感動到差點想哭，再不用穿著過鬆不合身的襯衣了。加國的「小侏儒」成了日本的標準身材，只要衣服是中碼就必完全合身，衣及褲腳不會過長過短。但每年一月、七月全國清貨大減價時，超值的中碼必難以尋獲，這也是一小遺憾。近年的布料技術大躍進，保暖、降溫、消臭或通汗等功能都能發揮在一件越來越輕便的衣

服上。天氣多寒冷也不用穿得臃腫，能日日穿著舒適合意的衣服，真是太幸福了。

飲食的習慣是衣食住行四項中變化最大的，因居住環境不同而差不多完全改變了。主要原因是日本四季分明，新鮮蔬果及魚種類豐富，食物必會跟著時節轉換。這裡又很注重飲食營養及健康長壽，學多了常識並靈活運用配合個人生活作息後，現在比較能掌控優良飲食方程式：早餐吃得如皇帝，午餐吃得像平民，晚餐就簡單如乞丐。早餐不再是麵包牛奶，而是超豐盛的大餐，有魚、有蛋、有湯、有發酵漬物配雜穀飯。午

餐的種類最多花樣，大城市中什麼國家的菜餚都有，午餐又比晚餐平宜及常有經濟的特價套餐，所以我一有機會就四處去品嚐美食，食的腳蹤遍佈便利店、街頭餐車、超級市場、商店街食店、百貨商場食檔至高級餐館等，美味的新店、傳統的老舖，真是太多選擇，少有重複光顧的機會。至於晚餐就非常簡單，飯配上肉和菜或飯配上火鍋，吃得剛剛飽，晚上就有好眠。

友人總說我的飲食習慣比她更像日本人，她的早餐是香蕉、乳酪配搭麵包和咖啡，非常洋化。我則是晚上才飲用乳酪，因乳酸菌在睡眠中能好好幫

助腸活動，也乖乖天天吃牛蒡及飲綠茶，花粉敏感症年年轉好，不用吃藥幾年。專家說現代人的作息時間盡不同，每日「定時」才是重點，如長期固定十一時吃晚餐二時睡覺，身體會適應這習慣。但如果一時七時吃十時睡、一時十二點吃五時睡，身體無所適從就造成精神及健康的大負擔。為了有快活的晚年，未來一年大家要努力過定規生活。

住宅與北美有很大分別，不論是高樓單位或是獨立房子，門及間格都很多。如香港般冷暖氣是每房間獨立裝設，所以為了節省能源，設計要以門阻隔空氣對流。寒冬時最暖的客廳與洗手間的溫差有5度以上，移動式小暖爐因而很受歡迎。另外，新建的木板地住家，也總會有一間鋪疊疊米的和室，習慣川字形睡在布團上的家庭還佔不少數。最愛的室內設計變化，是洗手間及浴室分開，這樣就能不

……（文轉第9頁）

味千ラーメン
AJISEN RAMEN
SINCE 1968

VISIT US TODAY!
11 LOCATIONS
Ramen made with heart
味千ラーメン

For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY

Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

AJISENRAMEN.CANADA
 AJISENRAMENCANADA
 WWW.AJISENRAMEN.CA

受打擾地，舒舒服服泡過長時間的風呂（浸浴）。浴室多是以半透光門相隔的兩空間，一邊設有洗衣機及洗面槽，另一邊是花灑與浴缸，也是存放防災用的水缸。與辦公大樓的分別在於住宅樓外必有露台，為天然災害準備的逃生路線。新式的露台地板會增設通往下一層的緊急用伸縮樓梯，走廊及上落樓梯多是露天的，全都是為了方便救助而設計。

我一個月走路的步數比在加國的一年還多，鞋子的損耗速度極快，鞋子實用舒服比美觀潮流更重要，不過在花樣百出的商品中總會遇上美美又合適的一雙。全世界都流行的電動滑板車、電動平衡車也出現在街頭巷尾，租用很是方便。日本的交通工具進化一直走在時代尖端，環保車輛、無人駕駛的火車已很普遍，今年四月在大阪舉行的世界博覽會將會有飛行汽車接送客人。使用無人機運送物資也進入最後試測的階段，將為山區或災區帶來方便快捷的物流服務。但相對科技，更看重生態及生命的日本，時速高達每小時500公里的浮磁新幹線，因未解決對生態環境的影

響而延遲通車，此外，無人駕駛的車輛也要測試到百分百安全才推出。

生活在環境乾淨，食物又新鮮豐富的日本，衣食住行一直在變變變，變得更合適美好，但無處不在的防災習慣，或多或少時刻提醒天災將臨，成了新的心理壓力。近距離經歷過不能控制的天災，明白到高科技只能幫助預測，不能阻止任何天災發生，更深體會人類的渺小及無力，所以學會常要依靠全能全知、創造天地萬物的神，「耶和華是我的亮光，是我的救恩，我還怕誰呢？耶和華是我生命的避難所，我還懼誰呢？」(詩篇27:1)。在危機意識強的日本，「你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀、新酒的人。我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。」(詩篇4:7) 比起吃得好，更感謝天父使我多年能心安、心穩，失眠的日子少、每日睡得好，這都是因為信得過愛著我的天父必時刻保護。

願新的一年，在變化無常的世代中，你也一樣，每天在主裡都心安、心穩地睡得好、吃得好！



日本樂散步 • CHION •

你使我心裡快樂，勝過那豐收五穀、新酒的人。我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。
(詩篇4:7)



JapanFunWalker.oyo.ca



Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant, Professional Corporation



(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

Our expertise, Your freedom.

Andy Chan

MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)
Managing Principal

陳國豪
特許會計師

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com

賜生命的主耶穌愛你為你捨命

2025 請你祈禱

愛我的主耶穌
感謝祢賜給我生命
祢為世人及我
降世. 受難. 復活的救恩
我竟然無動於衷
求祢寬恕我
我願意認罪悔改. 接受救恩
與造物主(耶穌)恢復關係
我願意一生跟從主
我誠心祈禱
奉主耶穌的名. 阿們!

Pond

知多D Pond

平安

2025

福

耶穌是上帝

你要認識上帝就得平安
福氣也必臨到你
約伯記22章21節

【恩光影集】靜物攝影

圖文：Eric Lau (ISO 200 1.9s f16 70mm)

靜物攝影本身具有一種靜默的力量，它邀請觀者停下來，細味日常事物中的美好。合掌瓜的形狀像雙手合十，象徵謙卑與感恩，兩者之間萌芽發出新的生命。合掌瓜作為自然的產物，提醒我們一切的創造都是神的恩賜，有些果實還暗示著三位一體神的奧秘，每一顆瓜果雖有其個體性，但共同呈現出彼此依存的美好，有如我們被呼召在教會與他人建立彼此相愛合作共融的團契。

「耶和華啊，你所造的何其多，都是你用智慧造的；遍地滿了你的豐富。」詩篇 104:24



【人生天地線】· 田森傑牧師 ·

以惡報惡的地獄世界

令人擔憂的國際局勢

自疫情過後，俄烏戰爭爆發，目前已經有一百萬人死亡，國際社會擔憂會否再度引發歐洲的戰爭，但是一波未平，一波又起，在一年半後以哈戰爭爆發，導致加沙地區生靈塗炭。以色列的聖地也成了危險之境，這場中東戰事已經一發不可收拾，各種高科技戰爭武器與恐怖暗殺都紛紛展示在世人的眼前！人們開始擔憂這兩場的戰爭是否會引發第三次世界大戰？甚至有人認為當今的國際局勢已經逐漸邁向世界大戰的格局。人類文明進步迅速發展至今，為何無法阻止一場又一場的戰爭呢？

仇恨的始源與泛濫

這個問題就要從人類的第一場兇殺案說起，始祖亞當與夏娃墮落以後，他們生了第一對兄弟該隱與亞伯，哥哥該隱因妒忌良善的弟弟亞伯，而在怒氣下殺了亞伯，到了第七代的拉麥，人類兇殺、暴力氾濫，拉麥便宣告：「壯年人傷我，我把他殺了；少年人損我，我把他害了，若殺該隱，遭報七倍，殺拉麥，必遭報七十七倍。」（創世記4:23-24）這就是「以惡報惡」的起源，人類的暴力由七倍增加到七十七倍，罪惡也由七倍增加到七十七倍，因此到了挪亞的時代，「世界在神面前敗壞，地上滿了強暴。」（創世記6:11）於是神用洪水毀滅了當時的世界，卻藉著方舟拯救了挪亞一家八口。但是在挪亞之後的世代，兇殺暴力仍然如死灰復燃，神就揀選亞伯拉罕，藉著

他培育一個良善蒙福的民族，建立一個良善文明的國度，於是猶太民族誕生，他們要在這個充滿罪惡世界中保存神的良善、公義、和平與聖潔，他們曾遭遇各民族的欺壓、迫害與追殺，在苦難中呼求神的拯救，他們因神的保守而建立了猶太教的信仰。

耶穌基督降生

然而人類的罪惡即使在猶太民族中也不能獲得免疫，連他們著名的大衛王也犯了欺騙、姦淫與兇殺之罪。所以他們的先知就預言了他們的亡國與復國，更預言一位救主的降生，祂不只是一要拯救猶太人，還要全人類脫離罪惡，這位救世主就是耶穌，祂在二千多年前生於中東以色列的伯利恆，祂曾向世人宣告：「收刀入鞘吧！凡動刀的，必死在刀下。」（馬太福音26:52）祂又預言世界末日的來到，因為人類以惡報惡的本性不改，必將遭受地獄之火的毀滅，祂準確的預言猶太人當時的聖殿將會被毀，後來以色列的復國，世界的罪惡又將回到了挪亞的日子，「民要攻打民，國要攻打國；多處必有飢荒、地震。」（馬太福音24:7）然後世界必將爆發空前絕後的大災難，耶穌說：「那時，人子（耶穌）的兆頭要顯在天上，地上的萬族都要哀哭。他們要看見人子，有能力，有大榮耀，駕著天上的雲降臨。」（馬太福音24:30）

耶穌的捨命代死與復活

耶穌有十二個門徒，其中的猶大出賣了祂，使祂被猶太人捉拿，然後交給羅馬兵丁後被釘死在十字架上，耶穌背負了全人類

的罪，祂在死後第三日從死裡復活，以大能證明祂的確是神，使凡相信祂的人必得著永生。耶穌以愛的犧牲來喚起世人止息仇恨與兇殺。各位親愛的朋友們，以色列亡國兩千五百多年，終於照聖經的預言在1948年復國，如今以色列已在住棚節後進入2025年的新年，是以色列復國後的七十七年，全球反猶情緒勢必高漲，中東戰火若無法止息，就會令人想到聖經的拉麥七十七倍以惡報惡的數字，以惡報惡的結局是挪亞洪水的滅世與核戰的末日，如今的世界已經從高科技文明逐漸墮入遍地戰火的人間地獄，人類未來的命運將是可怕的

災難與殘酷的戰爭，我們的肉身難免要在痛苦中死亡，但是我們的靈魂必須靠耶穌基督的救贖才能得到永生。

親愛的朋友們，您的靈魂是否已有得救的把握呢？請趕快接受耶穌基督的救恩吧，以免死亡臨頭時，卻不知道自己的靈魂將會遭遇到什麼結局？您若願意接受耶穌基督的救恩，請做以下的禱告：「親愛的天父，我感謝祢的大愛，差派祢的獨生子耶穌基督降生，我願意接受耶穌基督的救贖，使我的靈魂得到永生，我誠心誠意的禱告，是奉主耶穌基督的名，阿們（誠心所願）！」



"Cain flees after murdering Abel" (該隱謀殺亞伯後逃跑), 1897

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，你可以誠心向上帝禱告說：

「慈愛的上帝、創造宇宙萬物的真神，你為要拯救世人，親自降世為人：就是主耶穌基督，為世人的罪被釘死在十字架上，第三天從死裡復活，勝過罪惡與死亡。現在我誠心認罪悔改，認耶穌基督為主，求主耶穌赦免我一切的罪過，賜我永生成為上帝的兒女。求主耶穌進入我心中，帶領我的一生，並賜福給我和我的一家。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。」

如對信仰有任何疑問，歡迎與我們聯絡：



scan me

【問得好】 · 洪順強牧師 ·

我是很理性的， 不相信有鬼神(下)



上文談論到人不能單憑理性去認識上帝(神)的其中原因，主要是因為人對靈界事的認識非常有限，其次還有以下因素：

人因罪影響了理性

很多人自以為很理性，孰知人犯罪墮落離開了造物主上帝後，聖經告訴我們人的思念也墮落了。羅馬書1:19-22說：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。因為他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂，他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙。」

這段經文指出，人若按理性去思想與感受，應該會想到造物主上帝的存在。然而，如果人拒絕承認及事奉造物主，人的思念會變為虛妄，自以為聰明，其實是愚拙。經文接著又告訴我們，人的思念墮落到甚至會把受造之物當作神去拜，並且製造出各樣的偶像去敬拜。正如今天很多拜「神」的人，所拜的都是人手所造的東西，想起甚麼東西就拜甚麼東西，拜那些不能看、不能聽、不能走的金、銀、銅、木、石的偶像，拜到滿天神佛。又或者自以為聰明，說甚麼都不拜，只相信自己，其實是以自己為主宰，也是另一種偶像的崇拜，也是愚拙的。聖經指出：「愚頑人心裡說：『沒有神。』他們都是敗壞。」(詩篇14:1)我們基督徒中很多以前都是胡亂拜的，直至認識了主耶穌基督之後，才懂得敬拜事奉獨一偉大的真神。

理性中的自誇是罪

人試圖用自己的理性去證明沒有造物主上帝的存在，其實這正顯明了人的罪性。罪是甚麼？聖經對罪的形容是多方面的，罪不單指殺人放火、姦淫擄掠、吃喝嫖賭這些被定為是法律上的罪。聖經還指出很多道德上不好的東西都是罪，當人不敬拜造物主之後，人「裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒，滿心是嫉妒、兇殺、紛爭、詭詐、毒恨，又是毀謗的、說人壞話的、怨恨上帝的、侮辱人的、狂傲的、自誇的、製造是非的、忤逆父母的、頑梗不化的、言而無信的、無情無義的、不憐憫人的。」(羅馬書1:29-31)而人若自以為理性不相信神還自誇，那也是罪。自誇的人很容易以偏概全、不願聽別人的意見、固執、自以為是。並且憑著種種先入為主的觀念，以為甚麼都要通過自己認為對的邏輯思考，如果是想不通的就不能接受，甚至用自以為對的理性去定論說沒有造物主上帝，這就是人的罪。

理性中的驕傲是很危險的

人自誇如果到了驕傲地抬舉自己，就是說自己不相信上帝、不需要上帝、更不用說去跟隨上帝並且聽祂的話，是很危險的。聖經告訴我們，人類的始祖亞當夏娃被魔鬼試探時，魔鬼其中一招很厲害的就是慫恿人不要聽上帝的話。魔鬼當時引誘夏娃去吃禁果說：「你們不一定死，因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如上帝能知道善惡。」(創世記3:4-5)魔鬼要人跟牠一樣，抬舉自己，不要上帝的帶領、不聽上帝的吩咐，我行我素。後來夏娃聽了魔鬼的話，而在她旁邊的亞當並沒有阻止，

於是夏娃就摘下禁果來吃，也給她丈夫吃了，結果始祖就陷在罪中，所帶來的結果就是與上帝隔絕，並且被趕出伊甸園。

驕傲的人不能進天國

聖經馬太福音18:1-5記載了主耶穌教導門徒，人怎樣才得進天國：「當時，門徒進前來，問耶穌說：『天國裡誰是最大的？』耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，說：『我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。凡為我的名接待一個像這孩子的，就是接待我。』」人很容易犯的毛病就是爭著要做老大，跟隨主耶穌的門徒一樣，常常爭論誰為大，主耶穌的回答清楚地告訴人要謙卑像小孩子。要進天國必須要自己謙卑，承認靠自己不能，要放下過去自己的執著，認識自己的不配、是一個需要救恩的罪人，來到主耶穌的跟前接受祂為救主，這樣才能進天國。聖經說：「上帝阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」(雅各書4:6)

自以為義不蒙主悅納

自以為理性的人如果自以為義，是不蒙主耶穌悅納的，聖經用路加福音18:9-14的記載去提醒人：耶穌向那些仗著自己是義人，而藐視別人的人，設一個比喻，說：「有兩個人上殿裡去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人站著，自言自語地禱告說：『上帝啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』那稅吏遠遠地站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：

『上帝啊，開恩可憐我這個罪人！』我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」

理性的人也需要救恩

過去，很多強調用理性去探討信仰的人，當他們願意謙卑下來，去聽聽、去認識聖經所啟示有關上帝的事，才知道自己是一個有罪的人，並且認識自己過去的愚昧、自大，承認理性是不能解決人的罪與死亡。造物主上帝創造人，給了人理性，其實祂肯定了理性的價值與重要性，可惜人墮落之後，謙卑純潔的理性被污染了，人沒有好好地運用理性去認識上帝、親近上帝，結果與上帝隔絕了，這本是可悲的事。但上帝愛世人，祂親自到世上來，就是主耶穌基督，祂說：「人子來，為要尋找、拯救失喪的人。」(路加福音19:10)

聖經說：「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」(箴言9:10)跟從主耶穌的使徒保羅說：「世人憑自己的智慧，既不認識上帝，上帝就樂意用人所當作愚拙的道理拯救那些信的人；這就是上帝的智慧了。猶太人是要神蹟，希臘人(非猶太人)是求智慧，我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；但在那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總為上帝的能力，上帝的智慧。」(哥林多前書1:21-24)

親愛的朋友，主耶穌愛你，你知道嗎？祂要給你真智慧與聰明，你願意接受祂做你的救主嗎？盼望你快快認識這位奇妙的主。

加東地區華人基督教會

| 教會名稱 | 主任 | 主日崇拜時間 | 地址 | 電話 | 教會名稱 | 主任 | 主日崇拜時間 | 地址 | 電話 |
|---------------------------------------|---------------|---|---|----------------------------|--|------------|---|--|----------------------------|
| 士嘉堡 | | | | | | | | | |
| 城東國語宣道會 | 楊躍敬 | 實體: 4p(國, 英, 兒) | 1490 Birchmount Road | 647-808-3901 | 中華基督教恩光堂 | 張麥惠敏 | 實體: 11a(粵) | 80 Acadia Ave, Suite 208 | 416-417-7773 |
| 多倫多宣信國語宣道會 | 陳福林 | 網上: 3:30p(國) | 200 Commander Blvd. | 416-299-3855 | 基督教樂道會多倫多堂 | 蔡瑾瑜 | 實體及網上: 2p(粵, 國) | 5440 16th Ave. Markham | 416-230-3137 |
| 新生命台福基督教會 | 董欣讓 | 網上: 10a(國, 兒), 11:30a(英) | 2940 Markham Rd. | 647-771-5390 | 麥城華人基督教會 | 鄧潤傑 | 實體及網上: 9:30a(粵), 11:15a(國, 英, 兒童) | 77 Milliken Meadows Dr. | 905-479-3322 |
| 多倫多台恩基督教會 | 梁世隆 | 實體及網上: 12n(國), 10:30a(粵, 英) | 841 Progress Ave. | 416-850-2270 | 多倫多華人基督教會 | 陳華恩 | 實體及網上: 8:00a, 11:30a(粵)[日], 9:45a(英, 國, 兒); 實體: 5:00p(粵)[六] | 100 Acadia Ave. | 905-477-7533 |
| 多倫多宣信華人宣道會 | 陳柏鈞 | 實體及網上: 11a(粵, 兒), 9:15a(英) | 200 Commander Blvd. | 416-299-3855 | Cornerstone Christian Community Church | Andrew Lau | In-person: 9:30a, 11:30a; Online: 11:30a | 9680 Ninth Line | 905-294-3554 |
| 多倫多國語華人基督教會 | 陳曦 | 實體及網上: 11:00a(國), 9:00a(英) | 2230 Birchmount Rd. | 416-299-3399 | 麥城華人浸信會 | 何俊華 | 實體及網上: 8a, 11:15a(粵), 9:30a(國, 英, 青少年, 兒童) | 9580 Woodbine Ave. | 905-887-6222 |
| 基約宣道會 | 黃仲堅 | 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英) | 1490 Birchmount Rd. | 416-288-1770 | 多倫多北區華人浸信會(美恩福音堂) | 鄒瑞德 | 實體: 10a(英, 粵, 國, 兒童) | 11248 Kennedy Rd. | 905-887-0998 |
| 加略山證道浸信會 | 陳世傑 | 實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵) | 241 Alexmuir Blvd. | 416-297-8787 | 建生基督教會 | 楊恩賜 | 11:30a(英), 10:15a(國, 粵, 兒童) | 145 Royal Crest Crt, Unit 12&30 | 647-720-3360 |
| 頌主播道會 | 蘇永寧 | 實體及網上: 10:30a(粵, 兒) | 393 Middlefield Road | 416-297-8197 | 麥恆中華基督教長老會 | 梁冠球 | 實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵) | 2250 Denison St. | 905-946-1725 |
| 多倫多嶺東浸信會 | 陳盛霖 | 實體及網上: 9:30a(英), 11a(粵) | 17 Gordon Ave. | 416-609-1876 | 愛證浸信會 | 李偉光 | 實體及網上: 9:30a(國, 英), 11:15a(粵) | 10 Waterbridge Lane | 905-513-8611 |
| 多倫多禧輔民華人宣道會 | 黃志文 | 實體及網上: 9a(英), 11a(國, 粵) | 9950 Sheppard Ave. E. | 416-282-2063 | 多倫多靈糧堂 | 黃綉惠 | 實體及網上: 11a(國, 粵) | 288 Clayton Dr. | 905-513-7331 |
| 仕嘉堡華人浸信會 | 黃志文 | 網上: 7:45a(粵); 實體及網上: 11:15a(粵), 9:30a(英), 11a(國) | 3223 Kennedy Rd. | 416-297-8011 | 麥成宣教會中文堂 | 曾紹權 | 實體及網上: 10:45a(粵, 國) | 5438 Major Mackenzie Drive E. | 416-564-9811 |
| 福音浸信會 | 楊偉高 | 實體及網上: 11a(英, 粵), 9a(國) | 2601 McNicoll Ave. | 416-293-5552 | 石橋浸信會 | 余偉剛 | 實體及網上: 11:30a(粵, 英) | 10720 Victoria Square Blvd. | 647-219-7788 |
| 基督教喜樂堂 | 林樹生 | 實體及網上: 11a(粵) | 300 Silver Star Blvd. | 647-993-4778 | 基石宣道會 | 黃曉軍 | 實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒童) | 4757 14th Ave. | 905-477-4887 |
| Scarborough Community Alliance Church | Victor Lee | In-person & online: 9:30a | 135 Silver Star Blvd. | 416-754-1094 | 活證浸信會 | 吳旭麟 | 實體及網上: 9:30a(國, 英, 少年, 兒童), 11:15a(粵) | 180 Mingay Ave. | 905-209-8227 |
| 仕嘉堡華人宣道會 | 梁維坤 | 實體及網上: 9:30a, 11:15a(粵, 國), 9:30a(英, 兒, 粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley) | 139 Silver Star Blvd. | 416-754-3308 | 麥成華人宣道會 | 萬永翔 | 實體及網上: 9:15a(英, 兒), 9a(國), 11a(粵), 10a(泰米爾) | 1 Chatelaine Dr. | 905-201-6344 |
| 萬峰浸信會 | Ryan Lawrence | 11:15a(粵), 10a(英兒), 9:30a(英) | 185 Milner Ave. | 416-754-3471 | 多城播道會(福音中心) | 蔡偉雄 | 實體: 10a(粵, 英); 網上: 10a(粵) | 28 Crown Steel Dr. Unit #1 | 905-944-8778 |
| 多倫多中華循道會 | 韓錦昌 | 實體及網上: 10a(粵, 國, 兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英) | 8 Metropolitan Rd. | 416-754-8119 | 加拿大華人基督教禮賢會 | 田家慶 | 實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵) | 2667 Bur Oak Ave. | 905-294-8254; 416-616-6699 |
| 城南華人宣道會 | 杜大衛 | 實體和電話線上: 10a(粵, 國) | 17 Brimley Rd. | 416-998-2385 | 證道浸信會(美麗徑堂) | 馬天佐 | 實體及網上: 11a(粵, 英), 9a(國), 9:30a(兒童) | 133 Old Kennedy Rd. | 905-305-6467 |
| 華人福音堂士嘉堡堂 | 宋勝 | 網上: 11:15a(國), 9:30a(英, 兒童) | 2610 Birchmount Rd. | 416-902-7674 | 基督教宣聖會主恩堂 | 黃書弼 | 網上: 10a(英, 青少年, 兒童), 10:30a(粵) | 80 Acadia Ave Suite 208, | 416-997-6543 |
| 多倫多華夏聖經教會(恩典堂) | 李心明 | 網上: 2p(國) | 4156 Sheppard Ave East | 647-531-1756 | 麥城門諾會行愛堂 | 巫君衡 | 實體及網上: 11a(粵) | 4581 14th Ave. | 905-415-9606 |
| 北約國語宣道會 | | 實體及網上: 9:30a(英); 11:30a(國, 兒童) | 3325 Victoria Park Ave. | 416-222-0981 | 美麗徑福音堂 | 李靖波 | 實體及網上: 9:15a(國, 兒), 9:30a(英), 11:15a(粵, 兒) | 8 Elson St. | 905-472-3100 |
| 美堅華人基督教會 | 李維信 | 實體及網上: 9:15a(粵, 兒童), 11:15a(國, 英, 兒童) | 390 Bamburgh Circle. | 416-498-3399 | 宣道會錫安堂 | 程子信 | 實體: 9a(英, 粵), 11:30a(兒); 實體及網上: 11:30a(粵) | 2830 Hwy 7 E | 905-479-6058 |
| 頌基播道會 | 李傑 | 實體及網上: 9:30a(粵) | 3838 Midland Avenue, Unit #109 | 416-332-8585 | 萬民福音堂 | 譚品立 | 實體: 9:30a(英); 11:15a(粵); 10:05a(兒童) | 245 Renfrew Dr. | 416-499-0111 |
| 基督教宣聖會樂活堂 | 許偉霖 | 實體及網上: 11:15a(粵) | #3-1220 Ellesmere Rd. | 416-625-3125 | 仕嘉堡國語宣道會北堂 | 劉彥玲 | 網上: 9:30a(國) | 2830 Hwy 7 E. | 647-866-2633 |
| 客家宣道會 | 李昌炬 | 3:30p(客) | 135 Silver Star Blvd. | 647-926-8363 | 多倫多華夏聖經教會(仁愛堂) | 馬蘭 | 網上: 3p(國) | 131 Main St, Unionville | 647-238-0220 |
| 仕嘉堡國語宣道會北堂 | 劉彥玲 | 實體及網上: 4p(國) | 2830 Hwy 7 E. | 647-866-2633 | 萬民基督教會 | 劉志鴻 | 實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英) | 22 Esna Park Dr. | 905-940-5234 |
| 多倫多基督福音堂 | 閻忠海 | 實體及網上: 2:45p(國), 2p(英) | 4125 Sheppard Ave. E. | 416-800-5464 | 喜樂山華人基督教會 | 李尚倫 | 實體及網上: 11a(粵) | 2750 14th Ave., Suite G-05, Markham | 437-340-0805 |
| 仕嘉堡國語宣道會南堂 | 劉彥玲 | 實體: 10:30a(國) | Unit 114, 3838 Midland Ave, Scarborough | 647-866-2633 | 神召會活水北區堂 | 龍衛紅 | 實體及網上: 2p(國) | 5000 Steeles Ave. E | 416-890-9226 |
| 多倫多華人信義會 | 楊尚芝 | 實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵) | 2850 Midland Ave. | 416-293-2233 | 於人村 | | | | |
| 多倫多以馬內利堂 | 何尚允 | 實體及網上: 9:30a(粵) | 1036 McNicoll Ave. | 416-494-8266 | 多倫多以馬內利華人浸信會 | 黃紹權 | 實體及網上: 10:15a(粵, 國) | 15 Library Lane | 905-726-8099 |
| 神召會活石堂 | 高梓良 | 實體及網上: 11:30a(粵), 2p(國), 9:30a(英) | 3501 Kennedy Rd. | 416-292-8196 | 漁人國語宣道會 | Peter石 | 10a(國) | 4898 16th Ave. | 905-477-1104 |
| 北約克 | | | | | | | | | |
| 多倫多伯特利教會 | 蘇水明 | 實體及網上: 10:30a(國, 粵) | 116 Norton Ave. | 416-223-4939 | 多倫多華人基督教會 | 劉佔金 | 實體: 11:30a(國) | 218 Main Street | 647-239-3927 |
| 北約華人浸信會 | 鄧天太 | 實體及網上: 11:15a(粵, 國), 9:15a(英) | 675-685 Sheppard Ave. E. | 416-223-3121 | 烈治文山 | | | | |
| 華夏聖經教會(北堂) | 曾炳海 | 實體及網上: 10a(國) | 25 Axsmith Crescent | 416-844-2534 | 烈治文山國語宣道會 | 韓東 | 網上: 10a(國) | 11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON | 416-388-7907 |
| 華夏聖經教會(西堂) | 龔明鵬 | 實體: 2:30p(國) | 1000 Petrolia Rd, North York | 416-292-9250 | 證道浸信會(約克區堂) | 杜伍麗芳 | 網上: 9:15a(英, 兒童), 11:15a(粵, 國) | 75 Oxford Street | 905-780-0507 |
| 救恩堂 | 朱萱東 | 4p(國) | 2800 Don Mills Rd | 416-803-6769 | 旺市華人基督教會 | 陳琛儀 | 實體及網上: 9:30a(國, 粵), 實體: 11:30a(英) | 1 Villa Roayle Ave. | 289-622-3622 |
| 多倫多中華福音宣道會 | 毛歷辛 | 實體及網上: 9:30a(英), 11a(國); 實體: 9:30a, 11a(兒童) | 145 Sparks Ave. | 416-773-0313 | 聖公會聖基道堂(烈治文山堂) | 謝子樂 | 實體及網上: 11a(粵, 英) | 459 Crosby Ave. | 905-918-2205 |
| 多倫多北區華人浸信會 | 冼景業 | 實體及網上: 9:45a(英, 國), 11:30a(粵); 實體: 3:15p(國) | 88 Finch Ave. W. | 416-733-8088 | 黎明山華人浸信會 | 袁廣明 | 實體及網上: 9:30a(英, 兒童, 青少年), 11:15a(粵, 國) | 136 Hillview Dr. | 905-508-0901 |
| 華人福音宣教會凱歌堂 | 黎希賢 | 網上: 9:15a(英), 實體: 9:30a(粵), 11a(國) | 89 Centre Ave. | 416-733-7722 | 多倫多城北華人宣道會 | 閻偉雄 | 實體及網上: 9:30a(英, 兒), 11:15a(粵, 兒, 青少年), 2p(國, 兒) | 11221 Bayview Ave. | 905-883-6773 |
| 迦密證道浸信會 | 徐允信 | 實體: 11a(粵, 英) | 225 Consumers Rd. | 416-499-7178 | 烈治文山循理會 | 梁達成 | 實體及網上: 11:15a(粵), 10a(英, 兒童) | 212 Hillview Dr. | 905-237-0223 |
| 北約恩典福音堂 | 陳訓民 | 實體及網上: 9:30a(國, 粵), 11:15a(英) | 201 Tempo Ave. | 416-499-0111 | 烈治文山仁愛國語宣道會 | 王昌武 | 實體: 6p(國) | 416-903-4157 | |
| 三一國語長老教會 | Grace Chang | 網上: 2:30p(英/國) | 1080 Finch Ave. E | 416-226-1525 | 城北華人基督教會 | 崔皓明 | 實體及網上: 9a(粵, 英), 11a(國, 英), 網上: 11a(粵), 實體: 9a, 11a(兒童); 週六: 11a(粵) | 9670 Bayview Ave. | 905-884-3399 |
| 聖公會聖基道堂(北約克堂) | 謝子樂 | 實體及網上: 9a(粵) | 1080 Finch Ave. E. | 416-494-6476 | 密西沙加 | | | | |
| 衛道浸信會 | 潘國華 | 實體及網上: 9:30a(粵), 11a(英) | 99 Scarsdale Rd. | 416-446-0088 | 頌恩華人播道會 | 李國榮 | 實體及網上: 10a(粵, 英, 兒童) | 3065 Ridgeway Dr. #35-37 | 416-800-5458 |
| 多倫多東區華人浸信會 | 鄭建文 | 實體及網上: 9:45a(國), 10a(英), 11:15a(粵) | 22 Carnforth Rd. | 416-615-2204 | 美南華人浸信會 | 伍東光 | 實體及網上: 12p(國, 英, 青少年) | 1550 South Gateway Rd. #320-325 | 905-290-9502 |
| 北約華人基督教會 | 謝安國 | 實體及網上: 9:30a(粵), 10a(英), 11:30a(國, 兒童) | 32 Kern Road | 416-441-2232 | 密城差傳浸信會主恩堂 | 謝雲青 | 實體及網上: 2p(國) | 377 Burnhamthorpe Rd. E, Suite 116 | 647-974-5299 |
| 多倫多宣道會恩典堂 | An Le | 實體: 9:30a(英), 11:30a(粵) | 311 Wilson Heights Blvd. | 416-398-3115 | 美城迦密國語宣道會 | 江昭揚 | 實體及網上: 9:30a(英), 11a(國, 兒童) | 5725 Terry Fox Way | 905-501-0023 |
| 基督善牧堂 | 李仲鵬 | 實體及網上: 11:45a(粵, 英) | 7 Greta Ave | 416-291-5858 | 美城華人恩道堂 | 楊權 | 網上: 2:30p(國) | 3143 Keyness Cres. | 647-239-2667 |
| 多倫多恆愛基督教會 | Anny Chen | 10a(國, 英, 兒童) | 3379 Bayview Ave. | 647-955-2814 | 密城華人(國語)基督教會 | 林康舟 | 實體及網上: 10:45a(國), 10:30a(英) | 255 Brunel Rd. | 905-507-6805 |
| Van Horne 基督徒聚會 | 李雪松 | 實體 10a(國) | 25 Rochelle Cres. | 416-826-4686 | 證道浸信會(美城堂) | 陳欣懿 | 實體及網上: 9a(國), 10:45a(粵, 英) | 6955 Millcreek Dr. | 905-542-1522 |
| 多倫多 | | | | | | | | | |
| 華人浸信會懷恩堂 | 陳兆彬 | 實體: 11a(國) | 20 Claremont St. | 416-603-3403 | 美城華人浸信會 | 張傳華 | 實體及網上: 11:15a(國, 粵), 9:30a(英, 英語少年) | 5220 Creekbank Road | 905-238-9121 |
| 多倫多華人宣道會 | 蘇水新 | 9:30a(英), 10a(國), 11:15a(粵) | 77 First Ave. | 416-461-2907 | 美城華人宣道會 | 駱家豪 | 實體及網上: 9:30a(英, 國), 10:30a(兒童), 11:15a(粵) | 5710 Kennedy Road | 905-712-9202 |
| 基督教多倫多聖道堂 | 田光安 | 實體: 9:45a(英), 11:15a(國) | 206 McCaul St. | 416-901-1419 | 密西沙加華人福音宣教會 | 陳偉光 | 實體及網上: 10:30a(粵, 國) | 2233 South Millway | 416-230-7846 |
| 多城華僑基督教會 | 張丹勇 | 實體及網上: 9:30a(粵) | 49 Donlands Ave. | 416-406-6439 | 西區華人基督教會 | 盧佳定 | 實體及網上: 9:30a(英), 11:15a(粵) | 3560 Erindale Station Road | 905-896-9822 |
| 證道浸信會(以勒堂) | 秦毅強 | 9:45a(英), 11a(粵) | 8 Amroth Ave. | 416-690-8306 | 聖公會頌主堂 | 梁少珍 | 實體及網上: 10a(英), 11:15a(粵) | 1051 Eglinton Ave. W. | 905-812-2938 |
| 信道會多倫多迦南堂 | 陳兆彬 | 實體: 3:30p(國, 兒童) | 274 Concord Avenue | 416-564-6999 | 美城中華基督教真理堂 | 劉景華 | 實體及網上: 10:30a(粵) [週六] | 1075 Eglinton Ave. W | 289-659-5918 |
| 東約華人宣道會 | 邱樹華 | 1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上 | 662 Pape Ave. | 416-778-9980 | 密城活水堂 | 鄭東雄 | 實體及網上: 4p(粵, 國) [週六] | 4219 Trellis Cres. | 905-607-8873 |
| 多倫多華夏聖經教會(南堂) | 杜嘉明 | 10a(國) | 5 Hoskin Ave. | 647-825-9909 | 美城基督生命堂 | 蔣勇 | 實體及網上: 4p(國); 實體: 3:30a(英) | Unit 30, 2155 Dunwin Drive | 416-998-0891 |
| 基督教門諾會信愛堂 | 關永光 | 網上: 10a(粵), 實體及網上: 10a(英, 國) | 1038 Woodbine Ave. | 416-424-2078 | 其他 | | | | |
| 多倫多華人福音堂 | 李家齊 | 實體及網上: 9:30a(國), 11:15a(英, 粵) [日]; 7:30p(國) [週三] | 444-450 Dundas St. W. | 416-977-2530 | 璧城浸信會 | 冼志光 | 實體及網上: 9:30a(粵); 11:30a(英) | 2145 Brock Rd. N., Pickering | 905-686-6311 |
| 東區華人基督教會 | 何君華 | 網上: 11a(國) | 455 Spadina Ave. | 416-871-3602 | | | | | |
| 多倫多華人浸信會 | 李仁傑 | 實體及網上: 10a(國, 英), 11:15a(粵) | 72-78 Beverley St. | 416-596-8376 | | | | | |
| 佳美國語堂 | 王剛 | 實體及網上: 9:15a(國); 11a, 6:30p(英) | 130 Gerrard St. E | 416-925-3261 | | | | | |
| 豐盛生命福音宣教會 | Andy Wang | 實體及網上: 10:30a(國) | 630 Spadina Ave. | 647-272-6746 | | | | | |
| 神召會活水堂 | 高梓良 | 實體及網上: 10:30a(國), 2:15p(粵, 國) | 778 Ossington Ave. | 647-499-7804; 905-607-8873 | | | | | |
| 萬錦市 | | | | | | | | | |
| 播道會信心堂 | 林本裕 | 實體及網上: 11:15a(粵) | 700 Apple Creek Blvd. | 647-838-3410 | | | | | |

| 教會名稱 | 主任 | 主日崇拜時間 | 地址 | 電話 | 教會名稱 | 主任 | 主日崇拜時間 | 地址 | 電話 |
|-------------------|------|---|--------------------------------------|--------------------|-----------------|------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 力士谷華人宣道會 | 陳若薇 | 實體：10a(國,英) | 2459 Islington Ave. | 416-741-1110 x498 | 溫莎華人宣道會 | 楊 喆 | 實體及網上: 9:30a(國,英),11a(粵) | 4258 Seminole St., Windsor | 519-562-9931 |
| 新城基督徒浸信會 | 陳比方 | 實體及網上: 9:15a(國), 11a(英) | 127-135 Main Street South, Newmarket | 905-252-2099 | 尼亞加拉華人基督教會 | 陳利瓊 | 實體及網上: 10a(國) | 4700 Epworth Circle, Niagara Falls | 905-650-5899 |
| 新城華人宣道會 | 楊寶君 | 實體及網上: 2:00p (國) | 333 Davis Dr., Newmarket | 905-581-8130 | 高城劍橋華人宣道會 | 王浩然 | 實體及網上: 10a(國); 實體: 10a(英) [第一,三週] | 31 Tannery St., Cambridge | 519-654-0253 |
| 密密可浸信會 | 柳林鶯 | 第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a (國) | 80 Hillside Ave, Etobicoke | 416-201-8015 | 林肯路教會國語堂 | 許敬謙 | 實體及網上: 10:45a(國,英) | 145 Lincoln Rd., Waterloo | 519-747-2211 x230 |
| 貴湖浸信會 | 楊朝洲 | 實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國) | 454 Arkel Rd., Puslinch | 519-824-6125 | 活泉華人宣道會 | 張 謙 | 實體及網上: 9:15a(粵,英); 11:15a(國) | 612 Erb St.W., Waterloo | 519-746-1693 |
| 貴湖華人基督教會 | 馬建華 | 實體及網上: 3:30p(國) | 8 Torch Ln, Guelph | 519-266-4485 | 滑鐵盧新生命宣道會 | 梁洪輝 | 實體及網上: 9:15a(國) | 268 Lester St #102 Waterloo | 226-792-3561 |
| 海明頓華人宣道會 | 蔣鄭少雯 | 實體及網上: 10:30a(國,粵,英) | 50 Breadalbane St. Hamilton | 905-522-0342 | 京士頓華人宣道會 | 盧鋼 | 實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國) | 230 MacDonnell St. Kingston | 613-548-7270 |
| 海明頓主恩國語宣道會 | 曹偉峰 | 實體及網上: 9:30a(國,英) | 31 Summit Ave., Hamilton | 905-574-6293 | 倫敦市北苑社區教會中文堂 | 馮偉明 | 實體及網上: 11a(國,英,粵) | 1510 Fanshawe Park Rd. E., London | 519-457-1400 |
| 百里市華人基督教會 | 傅再恩 | 實體及網上: 1:30p(國,粵); 網上: 8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英) | 460 Yonge Street, Barrie | 905-884-3399 x.351 | 魁北克省 | | | | |
| 惠愛華人浸信會 | 成周承 | 實體及網上: 10:45a(國,粵,英) | 122 Kent Street, Whitby | 905-430-4838 | 南岸華人宣道會主恩堂 | 楊美英 | 實體及網上: 2p(國) | 95 Ave Lorne., St. Lambert | 438-883-5600 |
| 美頓差傳浸信會 | 高晚嬰 | 實體: 9:45a(國)Milton; 2p(國)Oakville | 88 Tremaine Rd., Milton | 647-898-8322 | 蒙特利爾晨光教會 | 靳天聰 | 實體及網上: 3:30p(國) | 415 Mercille Ave., St. Lambert | 514-794-0316 |
| 證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾 | 王洪淵 | 實體及網上: 10a(國) | 528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville | 647-707-4352 | 滿地可華人宣道會滿地可堂 | 何鴻恩 | 實體及網上: 9:30a(英);2p(國), 11:15a(粵) | 13 Rue Finchley, Hampstead | 514-482-2703 |
| 橡城恩典宣道會 | 羅中志 | 實體及網上: 11:30a(國) | 1469 Nottinghill Gate, Oakville | 905-334-6246 | 蒙特婁臺灣基督長老教會 | 蘇琦洲 | 網上: 10:45a(國), 9:30a(英) | 2225 Regent Ave., Montreal | 514-481-3258 |
| 橡城溪畔國語宣道會 | 潘立群 | 實體及網上: 1:45p(國,青少年) | 2250 Eighth Line, Oakville | 905-601-1266 | 滿地可南岸華人宣道會 | 甘志聰 | 實體及網上: 2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童) | 598 Bellevue N., Greenfield Park | 514-833-1818 |
| 橡城華人希望教會 | 高 路 | 實體及網上: 1:30p(國) | 156 Third Line, Oakville | 289-837-4942 | 滿恩堂 | 任不寐 | 1p(國) | 865 Jarry West, Montreal | 514-272-3358 |
| 愛華福音宣道會 | 胡振中 | 網上: 10a(國) | 3301 Trafalgar Rd, Oakville | 416-230-7846 | 蒙特利爾基督教會 | 黃榮福 | 11a(國) | 6260 Victoria St. W, #200, Montreal | 514-939-1230 |
| 恩泉浸信會 | 吳磐德 | 實體及網上: 10a(國), 11:30a(粵,英) | 12485 Tenth Line, Stouffville | 647-547-3618 | 滿地可中華基督教長老會 | 何頌樂 | 實體及網上: 3:30p(粵,英) | 177 Rue de l'Église | 514-270-4782 |
| 多福城國語宣道會 | 王吉全 | 實體及網上: 10:30a(粵,英) | 6273 Main St, Stouville | 416-931-5260 | 蒙特利爾宣道會活水泉教會 | 汪正義 | 網上:2:30p(國) | 220 Hyman Drive | 514-572-5779 |
| 賓頓福音宣道會 | 翁振聲 | 實體及網上: 10:30a(粵,英) | 48 McLaughlin Rd., South Brampton | 416-843-7858 | 滿地可華人宣道會(恩典堂) | 吳 豪 | 實體及網上: 9:30a(英); 11:10a(法);11:15a(國) | 405 Marie-Anne E, Montreal | 514-849-0466 |
| 賓頓市華人浸信會 | 黃冠明 | 實體及網上: 9:30a(英),11a (國,粵) | 1989 North Park Dr., Brampton | 905-791-2124 | 滿地可華人浸信會 | 楊雪蓮 | 實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵) | 3567 St.Urbain St, Montreal | 514-845-6531 |
| 伯靈頓差傳浸信會 | 趙文青 | 實體及網上: 10a(國) | 2054 Mountinside Dr, Burlington | 647-631-8220 | 基督教福音堂 | 陳瑞武 | 實體及網上: 2:30p(國,英) | 3495 Rue Aylmer, Montreal | 514-843-7952 |
| 奧城華人基督教會 | 溫曉璐 | 實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵) | 14430 Bathurst St, Aurora | 289-648-9920 | 蒙特利爾華人基督教會 | 任不寐 | 網上: 1p(國) | 855 Rue Jarry Ouest, Montreal | 514-272-3358 |
| 安大略省 | | | | | 滿地可城西華人浸信會 | 馬成德 | 實體及網上: 9:30a(粵,英) | 1600 de l'Eglise, St-Laurent | 514-748-6990 |
| 渥太華恆愛華人宣道會 | 謝 逸 | 實體及網上:10:30a(粵,國,英,兒童) | 5492 South River Drive, Manotick | 613-366-7672 | 滿地可基督教主愛堂 | 盧盛澤 | 實體及網上: 2p(國) | 2220 Patricia, St. Laurent | 514-235-2611 |
| 渥太華華人真道堂 | 潘 陽 | 實體及網上: 9:30a(國) | 31 Graham Avenue, Ottawa | 819-923-8777 | 蒙特婁福爾摩沙基督教會 | 戴惠吉 | 實體及網上: 1:30p(臺,國) | 501 Fifth Ave., Verdun | 514-243-6242 |
| 渥太華華人宣道會 | 李頌鳴 | 實體: 11:15a(粵), 9:30a(英); 實體及網上: 9:30a(國) | 22 Eccles St. Ottawa | 613-235-8187 | 滿地可華人宣道會恩光堂 | 呂陳君安 | 實體及網上: 2:30p(國) | 6259 Boulevard Monk, Montreal | 514-768-0151 |
| 渥太華華人聯合教會 | 劉 旭 | 實體及網上: 11a(國) | 600 Bank St. Ottawa | 613-594-4571 | 滿地可華人宣道會恩福堂(西島) | 汪正義 | 實體及網上: 2p(國) | 233 Av. Sainte-Claire | 514-806-9198 |
| 渥太華國語宣道會 | 陳明道 | 實體及網上: 10:30a(國), 9a(兒童) | 550 Codd's Rd., Ottawa | 613-236-7656 | 滿地可華人信義會 | 葉保羅 | 2p(國,粵) | 1720 Decarie St., St. Laurent | 514-748-7108 |
| 渥太華華人基督教會 | 王國鈞 | 實體及網上: 9:30a(英,兒童), 11:15a(粵,國) | 116 Empress Ave. Ottawa | 613-563-3043 | 蒙特利爾華人宣道會恩雨堂 | 蔡志明 | 實體及網上: 1p(國) | 1650 Decelles, Saint-Laurent | 438-238-6188 |
| 渥太華國語衛斯理教會 | 林家胞 | 實體及網上: 10a(國,英) | 2500 Campeau Drive, Kanata | 613-762-8686 | 魁北克宣道會榮光堂 | 方向群 | 實體及網上: 11a(國) | 100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec | 438-825-5133 |
| 渥太華生命河靈糧堂 | 張 凱 | 實體及網上: 9:30a(英), 實體: 10:45a(國,青少年,兒童) | 3272 Steeple Hill Cres., Ottawa | 613-627-4531 | 紐芬蘭省 | | | | |
| 渥太華主恩宣道會 | 余勁松 | 實體及網上: 9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體: 9:30a(兒) | 4 Thomcliff Place, Nepean | 613-820-6774 | 聖約翰華人基督教會 | 邱 巍 | 實體: 10:30a(國,英) | 30 Newtown Rd., St. John's | 709-682-5366 |
| 西比利華人福音宣道會 | 王漢志 | 實體及網上: 10:15a(國,粵) | 493 Ontario St., Sudbury | 647-657-4772 | 新蘇格蘭省 | | | | |
| 聖市華人宣道會 | 李長冰 | 實體及網上: 2:30p(國) | 237 Rykert St., Saint Catharines | 905-321-4288 | 夏城華人基督教會 | 毛學隆 | 實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵) | 958 Barrington St., Halifax | 902-423-4878 |
| 溫莎華人浸信會 | 鄭大剛 | 實體: 11a(國,粵,兒) | 1099 University Ave. W., Windsor | 519-256-1271 | 夏城華人宣道會 | 梁偉光 | 實體: 2p(國,粵,英,兒童) | 1986 Preston St., Halifax | 902-488-3838 |
| 新伯倫瑞克省 | | | | | 伯倫瑞克浸信會中文堂 | 田昌斌 | 實體及網上: 10:30a(國) | 161 York St., Fredericton | 506-897-5885 |
| 紐芬蘭省 | | | | | 蒙克頓華人宣道會 | 馬光輝 | 實體及網上: 2p(國) | 172 West Lane, Moncton | 506-233-9422 |

大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有位置刊登，特此致歉。

多倫多短宣中心推介：(短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200
鼓勵各教會準備去外地短宣的弟兄姊妹，親自來到短宣中心拿取真理報，給當地渴慕神話語的福音對象。

短宣中心冬季課程 — 「個人佈道應對學II」

將於1月9日至4月4日逢星期四上午9時15分至下午1時舉行，學習如何與陌生人開啟福音對話，如何解答福音難題等等，歡迎弟兄姊妹報名。

第32屆週末短宣實用個人佈道訓練

將於1月11日至3月22日逢星期六上午10時至下午3時舉行，歡迎弟兄姊妹報名，一同裝備遍傳福音。

1月25日「迎春年宵在信和」密西沙加新春佈道

由多倫多短宣中心主辦，與密西沙加市8間華人教會齊心參與：美城華人宣道會、證道浸信會美城堂、美城華人浸信會、頌恩華人播道會、美城基督生命堂、密西國語宣道會、西區華人基督教會和密城華人(國語)基督教會。1月25日11am-2pm在信和中心(Dixie Park Centre, 1550 S Gateway Rd, Mississauga)舉行，屆時現場有獎問答、新年揮春、賀年詩歌、燈謎遊戲、兒童遊戲、禮物派發、精彩節目。歡迎密市居民與鄰近城市所有族裔一起「迎新春、除舊」。

5月31日 多倫多短宣中心35周年感恩聚餐暨畢業典禮

感謝教牧及弟兄姊妹一直奉獻支持多倫多短宣中心，現誠邀大家撥冗出席35周年感恩聚餐暨畢業典禮，活動將於5月31日星期六下午3-5時假證道浸信會美麗徑堂舉行，報名詳情稍後公佈。

2025年 短宣中心日間證書課程

佈道證書課程：3個基本課程(A.個人佈道;B.使徒行傳與信徒佈道;C.福音神學)、3個選修科;
佈道證書進階課程：4個基本課程(A.個人佈道;B.使徒行傳與信徒佈道;C.福音神學;D.福音書研讀)、4個選修科。

教會活動

「你有福了！」新春福音約會

誠意邀請您參加這個充滿福氣的新春聚會，一起與我們賀新年、得祝福！日期：2025年2月9日(星期日)，時間：11:15am，講員：王律傳道，內容：福音分享、賀年午膳、新春拍照、兒童節目，地點：1490 Birchmount Road, Scarborough。賀年午膳「必需報名」，免費招待新來賓及12歲以下兒童，請掃描二維碼作網上登記及參閱詳情，敬請在2月2日前報名。如有查詢，請致電416-288-1770。

頌恩華人播道會「活力坊」免費講座(1月)及免費興趣班(2月)

逢週三 9am-12:30pm 假 Units 35, 3065 Ridgeway Drive, Mississauga 舉行。內容：拉筋運動、專題講座、興趣班。1月專題：(1/8) 長者精神健康；(1/15) 助聽器的使用及保養；(1/22) 冬天安全駕駛；(1/29) 慶祝農曆新年。2月與興趣班：視覺教室-創意卡片設計、顏色彩畫班-妙筆生花。(416) 800-5458, www.hosannaefc.com

萬民基督教會 - 萬民衛斯理社區服務中心舉辦 網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chills Day』健康講座，逢週二；『家庭樂』逢週四(Zoom聚會) 11am-12pm, Zoom鏈接、meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢：info@markhamwesley.com

基約宣道會「讚美操」(網上與實體)

內容：透過結合舞蹈及呼吸的健身運動，可舒展全身筋骨，提升身心靈健康，促進互動的人際關係。主領：讚美操驗證老師 Peggy Lee，每周舉行兩次。網上：逢周二早上10:00-11:00，以zoom視像會議形式舉行。實體：逢周五下午1:00-2:00，現場於1490 Birchmount Road, Scarborough報名：費用全免，歡迎有興趣人士參加。請電郵 peggy.lee@ncac.ca 或致電416-288-1770。

【小軍來信】 • Eric Huang •

泰東短宣(16)

自己和困難之間有上帝

小軍，平安！
感恩你很耐心地一點點等待我每次的分享。記得下面是一個姐妹給我們的講述：

有一次，她在宣教士的作坊中心整整忙了一天，看見製成品擺在桌前，一份欣喜，而一起參與的四個敘利亞難民已經回家去了。作坊的房間一下子變得空蕩蕩的，她在此刻安靜下來，心中卻不免覺得有點孤單。呆坐在旁邊的凳子上，她的眼淚不知不覺掉了下來，一陣強烈的感受突然襲來，她就不得不開口向上帝呼求，感覺就好像大衛王在孤獨的時候，這樣向主呼求：求你轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。（詩篇25:16）

自從她一家人來到這個地方，看到敘利亞難民的需要很大，見他們一個個信主，心裡的那份感動不言而喻。每周有幾天去難民營探訪，了解他們的需要。有時，聊著聊著不知時間已經過去了，回到住處已經是精疲力盡，但為了孩子和一家人還要準備晚飯，可是常常弄到很晚，飯做好時孩子已經趴在床邊睡著了，只能硬將孩子搞醒來，看著他半閉眼睛半吃飯，大人也草草吃完已經該上床休息了。躺在床上，一幕幕每天忙碌的情形像電影一樣重播一遍，還要計劃下

一步作坊的事情和繼續探訪新的難民家庭。

記得剛剛到這裏的時候，孩子語言不好，在學校裡被其他小朋友欺負，身上常常被打得青一塊紫一塊，非常的難過傷心。因為事工剛剛開始，許多事情難以平衡，與團隊的弟兄姐妹們有見面，談論的往往是做什麼。到夜晚與神禱告的時候，就好像雅各在博雅渡口，不知不覺間就獨自一人與上帝開始摔跤。「只剩下雅各一人。有一個人來和他摔跤，直到黎明。」（創世記32:14）

任何人在任何情況下都可能感到孤獨，因為我們被造出來，就是要和上帝以及其他建立聯繫。當我們在忙於事工，忙於完成任務之中，再看到自己因疏於照料孩子、丈夫和家庭時，心裡就會變得特別脆弱。更多的時候是看見難民們需要大量救濟時，自己又無法不管其他而完全為此擺上時，常常會在一個人的時候逃不掉那份孤獨的感覺而暗暗流淚。有時，忙完一天的事情之後會在心底有一種空空的感覺，看到其他同工也是如此，就是需要有人傾訴。

知道神就在旁邊，知道可以向神傾吐，卻仍感到孤獨，好

像身處荒涼之地，這樣一點一點地吞噬著內心，消耗著力量，往往感覺要奪走全部的盼望一樣。這就好像四面都是牆，不管外表看起來多麼自由，卻始終無法衝出四圍的包裹。大衛在極度的孤獨中，他是這樣尋求耶和華的：耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中。我的眼睛因憂愁而乾癢，連我的身心也不安舒。我的生命為愁苦所消耗，我的年歲為歎息所曠廢，我的力量因我的罪孽衰敗，我的骨頭也枯幹。我因一切敵人成了羞辱，在我的鄰舍跟前更甚，那認識我的都懼怕我，在外頭看見我的都躲避我。我被人忘記，如同死人，無人紀念，我好像破碎的器皿。（詩篇31:9-12）

姐妹她知道上帝允許這種感覺進入他們這樣在前線為主擺上的生命中，是希望他們不要疲於奔命而是要把心思轉向祂。

感謝神！姐妹真實地與我太太分享了祂服事的心路歷程，她們一起在大廳的角落裡不停地流淚，不斷地一起舉手禱告。她們相約在主裡為她和其他的姐妹們禱告。在她們孤獨難忍的時候，知道有姐妹在遠方為她們舉起祈禱的手。

感謝神！神讓我們生來就需

要與別人有交流的生活，更需要與神相交。聖經裡亞當和夏娃的故事說明：人們不僅彼此相親相愛，與其他受造物一起生活，而且與創造主也要非常親近……正如保羅所寫：「我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。」（羅馬書14:7）不論生死，我們都需要在靈裡得到別人的陪伴。

感謝神！在中東這個大禾場，雖然姐妹們在服侍難民中有各種各樣難以描述的難處和苦楚，但因為神，她們仍堅持充滿良善和盼望，就是在毫無希望下也需要有從神而來的樂觀，因為我們所信的是建立在耶穌基督上，祂禮拜五死去，大家都說祂遭到了徹底的失敗，毫無希望了，結果禮拜天祂就復活了。一百多年前來華的宣教士戴德生曾說：不信的人只看見困難，信的人看見自己和困難之間還有上帝。

「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。惟獨祂是我的磐石，我的拯救，祂是我的高台，我必不動搖」（詩篇62:5-6）

感謝讚美神！

你的朋友

Eric

Narrow Escape of a Sure Death in Wars

Interesting Adventures

Author: Ancy Lee Translator: Pius Lee

I was born in Vietnam with five siblings. I am a second generation immigrant. Therefore we were a busy household of eight. We lived in ChoLôn, South Vietnam. It is a city of Chinese immigrants. During the 60's and early 70's Vietnam had experienced many big and small fierce civil battles between the North and the South. The North was under a communistic regime and the South a capitalistic regime. The geographical divide between the two fractions was the Hue Province. Hue is situated 955 km from Ho Chi Minh City (previously Saigon), the capital of the southern fraction. Many residents fled the civil wars, and there was no exception for the Chinese immigrants there.

The Relentless Wars

My father (dad) often said that throughout his life he fled wars multiple times. Previously in China, he fled the Sino-Japanese War and was nearly killed when he escaped from a Japanese invasion force's outpost. The Chinese people suffered deeply. Soon after the subsidence of the WWII tumult, dad emigrated to Vietnam for a better life. Nonetheless, dad was confronted with the tumults of the Vietnamese civil war.

In the late 60's I was barely a toddler and had vague memories. I recollected one time that it seemed the whole family participated in a hide-and-seek game, everybody hid underneath a large bed in one of the bedrooms. That large bed had a large hanging mosquito net. Later, I learned that it was a narrow escape from death as the opposing armies of the fractions exchanged fierce gun battles in front of our home and the mosquito net might be the most effective in averting gun bullets. Suddenly, dad outcried: "Ouch! Tough luck, I've gotten hit!" We all thought the same. We were frightened and sweated profusely. Fortunately, it was a false alarm. We were cramped so long underneath a tight space that dad felt numb due to constricted circulations. Dad's numbed body collided with furniture causing sharp pain and thought that he was hit.

Upstairs we had two renter families. There were also four children. One man stood up to stretch and he was immediately hit by a stray bullet. He felt a burning sensation in his buttock. A bullet bored through a wallet in his hip pocket without harming him. What a narrow escape it was!

The Unwavering Protection of our Heavenly Father

Dad had a similar miraculous escape during one of his fruit hawker errands. Dad was pushing his fruit cart over an open bridge. The split second when dad reached the crown of the bridge, bullets suddenly flew all over the bridge. Dad dodged himself behind his fruit cart. Dad merged out from his cart when the gun rattles had long stopped. He found a large scatter of bullet shells around him. In the 2023 January issue, I mentioned that grandma tried desperately to abort dad when she found out dad was conceived in her womb. Subsequently, dad escaped narrowly from a Japanese invasion outpost. Now dad escaped unscathed in a Vietcong attack. Had not the invisible hands of the Protector God cared for dad, I would have long ago stopped this story-telling series. The Heavenly Father who disdains not caring for a sparrow, would He not care for a person whose life is so much more valuable in His eyes? Jesus' words were recorded in the Bible: "If it is not permitted by my Father, not a sparrow will fall onto the ground" — "even your hair has been counted; therefore take heart and not be afraid. You are worth much more than many sparrows" — paraphrased from Matt 10:29-31.

My parents told me later that the Vietcong-soldiers had sneaked into Saigon dressed as civilians multiple times to smuggle weapons and secretly built enclaves to subvert the South Vietnam and American militaries. That was one of their large campaigns. The Vietcong's strategy failed miserably that time. However, many residents lost their lives.

Eating Contest against Rats over Rice Noodles

During the civil war, the government often enforced curfews. Sometimes the curfew lasted more than three days. Militarized soldiers and policemen strictly patrolled all the main roads. Violators were severely punished. The people would empty out all the food selves of the grocery stores when they heard curfew forecasts. With the shopping frenzy prices shot through the roof for soya sauce, rice, salt,



sugar and vinegar even ballooned ten times the ordinary prices. For some items they were just flat out sold-out. Our home had once stocked up a hundred kilograms of rice, thirty-forty kilograms of rice noodle, more than ten kilograms of cooking-oil and salt.

We discovered that there were teeth marking and dried feces of rats in the rice-noodle paper bags. Later we decided to consume the rice noodles first. We raced against the rats for the stable. My younger siblings and I had to sieve through the noodles to pick out the rat feces. To our further dismay at times there were tiny worms in the rice bags too — we also had to pick them out. Jesus said it succinctly in the Bible: "Lay not up for yourselves treasures upon earth, where moth and rust doth corrupt, . . . , But lay up for yourselves treasures in heaven, where neither moth nor rust doth corrupt." (Matt 6:19-20)

Rat Terminator Champion Mimi

Fortunately in our home we owned a smart cat called Mimi. She had a white under-hue fur, dotted with yellow and black stripes. Mimi was an expert rat terminator. Mimi was also a prolific mother. Mimi joined our rat eradication SWAT team. Mimi was undoubtedly the champion. She volunteered to provide coverage for our immediate neighbors. Our neighbors praised Mimi many times for her superb skill, saying that with Mimi on patrol they stopped being intimidated by rats. Once Mimi caught five rats in one night, killed them and laid their unmarred corpses in columns in a doorway conspicuous place as if it were a trophy display. Mimi's ostentatious gesture was a high cry for superiority and we quietly accepted defeat.

Author: Mrs. Thuyen-Anh (Ancy) Lee was born in Vietnam. She immigrated and was educated in Sweden as a teenager. Her profession was social work until she married Pius in 1994. The couple responded to the calling to be ministers and relocated to NY in 2023.

Ancy Lee (translated by Pius Lee). "[Interesting Adventures] Narrow Escape of a Sure Death in Wars" NYSTM Truth Monthly, May, 2023. <https://nystm.org/nytm0523-11/>

Prayer to Accept Jesus

"Dear Lord Jesus, I know that I am a sinner, and I ask for Your forgiveness. I believe You died for my sins and rose from the dead. I turn from my sins and invite You to come into my heart and life. I want to trust and follow You as my Lord and Savior. In Your Name, Amen."

Feel free to contact us if any questions:



scan me

第32屆週末短宣實用個人佈道訓練

1月 11日 - 3月 22日

週六: 10:00am - 3:00pm

10:00- 10:30 靈修和禱告操練

10:30- 12:00 培訓和佈道訓練

12:00- 12:45 午膳

12:45- 1:00 分組禱告

1:00- 2:30 佈道實踐

2:30- 3:00 見證分享



HiNeNi 掃碼報名

多倫多短宣中心 63 Silver Star Blvd., Unit D6
Web: www.torontostm.com Scarborough, ON. M1V 5E5

多倫多短宣中心2025年冬季佈道證書進階課程

個人佈道應對學II

日期:

2025年1月9日-4月4日

時間:

Option A: 週四 9:15AM-1:00PM (課堂與佈道)

Option B: 週四 9:15AM-10:45AM (課堂)

& 週二 9:15AM-12:45PM (祈禱會與佈道)



掃碼報名



多倫多短宣中心 63 Silver Star Blvd., Unit D6
Web: www.torontostm.com Scarborough, ON. M1V 5E5

2025

短宣中心日間證書課程

一、佈道證書課程: 6科 + 個人研究寫作

- ◆ 3個基本課程: A. 個人佈道 B. 使徒行傳與信徒佈道 C. 福音神學
 - ◆ 3個選修課
 - ◆ 一份個人對佈道追求與鑽研的寫作 (20頁至25頁)
- 寫作開始時間於學員報讀第2或是第3科時, 會有小組講授

二、佈道證書進階課程: 8科 + 個人研究寫作

- ◆ 4個基本課程:
 - A. 個人佈道 B. 使徒行傳與信徒佈道 C. 福音神學 D. 福音書研讀
 - ◆ 4個選修課
 - ◆ 一份個人對佈道追求與鑽研的寫作 (30頁至35頁)
- 寫作開始時間於學員報讀第2或是第3科時, 會有小組講授

掃碼報名



多倫多短宣中心 | www.torontostm.com | 416-291-0200
63 Silver Star Blvd., D6, Scarborough ON



多倫多短宣中心

奉獻呼籲

因著去年十二月份國家郵務停頓, 短宣中心/真理報不能像過去一樣收到大部份信徒們在聖誕期間的奉獻支持, 這讓我們在2024年所出現的財政赤字翻倍; 我們仍是十分感恩, 深信父神定必供應, 並謝謝弟兄姊妹們一直以來支持。曾有不少信徒叮囑我們, 如若短宣中心一旦出現經濟缺乏, 務必盡早告知。

我們在這裡呼籲大家
繼續支持這如此重要的本土福音工作!

支票抬頭: Toronto STM。

如若 E-transfer, 或 Paypal, 請登入:

www.torontostm.com

奉獻支持 - 多倫多短宣中心

奉獻方法

網上奉獻

www.torontostm.com

點擊此處為短宣事工奉獻



祝願大家: 新年蒙恩, 為主作得人漁夫!